

BYDELSAVIS FOR HINNA BYDEL

LES OM: HØST I HAGEN • LOKALE INFLUENSERE • DEVO AS • YUMMIMUMMY • HINNA STASJON



Nye SUS flytter inn

Når SUS Ullandhaug flytter inn 16. november er det 1000 ting skal ryddes på plass, alt skal gjenfinnes og det meste må gjøres sammen med noen som du lett kan samarbeide med. Jan Åge Moen og Elisabeth Haga Jacobsen er sentrale i prosjektet.

Side 10-11



Stortingsvalg

Stortingsvalget 2025 nærmer seg, og for familien Gajos Hamre er det aldri tvil om hva som gjelder: Å bruke stemmeretten er en selvfølge.

Side 6-7



Velkommen til åpning

Den offisielle åpningen av Bussveien på Jåttå skjer onsdag 3. september. Velkommen!

Side 3



Rogaland Rideklubb

Vi har fått inntrykk av at ride-senteret måtte flytte når Motorvei, Diagonal og Sykkeltamveie hadde behov for mer areal.

Side 9



Pusse opp, oppgradere sikringsskapet, lader til elbil?

Vi hjelper deg som trenger elektriker til oppussing og tilbygg. Kontakt oss for et uforpliktende tilbud.

Boganesveien 48, 4020 Stavanger. Tlf: 400 00 680 – www.akaso.no

akaso
elektro as

LEDER

Kan vi lære noe av et stortingsvalg lokalt?

Mandag 8. september er det stortingsvalg i Norge. Da skal 169 politikere fra det ganske land velges for de neste fire årene 2025 – 2029. Partiene som finner sammen og vil regjere de kommende fire årene, må ha minst 85 representanter for å danne flertall.

Dette er tørre fakta. Påvirkningen vi som velgere har er mindre enn i lokalvalgene til fylke og kommune. Stemmen din er likevel viktig i et større perspektiv. Utfallet i et stortingsvalg kan slå mye sterkere og mer direkte ut for eksempel i størrelsen på barnetrygd, penger til veiutbygging og mange andre formål. Stortinget har et overordnet budsjett-ansvar for.

Hvor stemmene går kan også gi lokal retning på hvem og hva som skjer i en sak. Dersom for eksempel Stavanger kommune med flertall fra høyre-siden vurderer å legge ned bydelsutvalgene, vil kanskje noen tenke seg om før stemmen går til den ene eller andre siden.

Valg er i seg selv svært viktig for tilliten og kunnskapen vi har til landet og – viser det seg – til demokratiet. Det har kommet mange reaksjoner og uttalt bekymring for at landets 14-åringer (9.klassinger) har liten og synkende kunnskap om demokrati. I en større europeisk undersøkelse der 15 land deltok, og der 5600 norske elever svarte, er nedgangen i kunnskap fra 2016 til 2022 størst i Norge.

Det betyr først og fremst at samfunnsforståelsen, hvordan vi lever og hvordan ulike ordninger i samfunnet blir forstått, gir ikke de unge god nok bredde i kunnskap som er så viktig i et samfunn. Fortsatt er gjennomsnittet godt. Tilliten er stor både til systemet og til folk flest, men den bremser generelt opp og er foruroligende lav i det nederste sosiale skiktet i befolkningen.

Så hva har dette med valget å gjøre? Jo, dersom vi voksne bruker valgene til samtaler og oppmuntrer til gode diskusjoner, kan det bidra til økende interesse og mer kunnskap for den yngre generasjonen.

Og plutselig (hvem vet?) har vi som lever og bor sammen, fått til en god prat uten forstyrrelser fra sosiale medier...

Godt valg enten du forhåndsstemmer – som 60 prosent av oss nå gjør – eller du oppsøker valglokalet ditt 7. og 8. september.

Gottfred Tunge

”Tilliten er stor både til systemet og til folk flest, men den bremser generelt opp og er foruroligende lav i det nederste sosiale skiktet i befolkningen.”

SPORT

Et minne for livet

HINNA: Hinna Fotball har deltatt på Dana Cup i 40 år. I år gikk J17 til topps og tok vinnerpokalen med seg hjem. – Sinnsykt gøy, sier Julie Jåthun Hindenes, en av spillerne på laget, og legger til at det var «sinnsyk god stemning i bussen på veien hjem».

JORUNN EIA
jorunn.eia@gmail.com

Hjelpetrener Linda Eritzland Normann har bare gode ord å si om jentene på laget. De var et trenerteam på fire stykker totalt som fulgte opp laget. – Vi var en sammensveiset tropp på 15 spillere som reiste ned til Hjørning på Dana Cup. Alle var veldig motiverte, fra avreise til hjemkomst. De vant alle gruppespillene og seiret over Flekkefjord i finalen med 2 - 0. De gjorde virkelig en fantastisk jobb, sier hun og legger til at de vant finalen i A sluttspillet, noe som er en veldig stor prestasjon!

– Laget trener 4-5 ganger i uken i tillegg til skolen. Vi har et veldig kjekt miljø i klubben, der laginnsats og lagånd står i høysetet, forteller Linda.

– Jeg vil gjerne også takke den fantastiske foreldregruppen som var med oss til Dana Cup. Deres utrolige støtte og oppmuntring var uvurderlig. I tillegg sørget de for ekstra mat for å sikre at jentene fikk god hvile og ernæring. Vi var et skikkelig godt team der alle var gode sammen, sier hun.

– Det satt også en gjeng hjemme på Zip 4020 som fulgte kampene på storskjerm.

Besteforeldre, foreldre, søsken og venner hadde samlet seg for å heie laget fram. Helt fantastisk!

Sinnsykt gøy

Julie Jåthun Hindenes, en av spillerne, kan ikke få fullrost trenerne og foreldregruppen nok. –Alt var tilrettelagt så ekstremt godt. Både foreldregruppen og trenerlaget fikkset ordentlig mat, ikke teltmat. Vi gikk gjennom klipp fra de andre kampene, analyserte og diskuterte, slik at vi skulle være skikkelig forberedt på hva som ventet oss, forteller Julie.

– Dette har vært et minne for livet! Alle på laget delte samme mål og var veldig motiverte. Vi ønsket å vinne og vi ønsket å vinne sammen. Det var utrolig kjekt! Hovedfokuset for oss var å få god nok hvile og søvn, og skikkelig mat. Det lønte seg.

Dette var Julies fjerde år på Dana Cup. Hun har spilt fotball siden hun var fem år. Nå er hun 17 år og går på St. Svithun videregående skole. Med trening 4-5 ganger i uken, kretser livet hennes hovedsakelig rundt skole og fotball. – Jeg får presset inn litt annet i helgene og har hatt god tid til andre ting i løpet av sommeren, sier en fornøyd Julie.



VINERLAGET: Hinna Fotball J17 ble årets vinnere av Dana Cup. Alle foto: @Arenabilder (Instagram).



FORNØYD: Hjelpetrener Linda Eritzland Normann er strålende fornøyd med laget. – Det er fantastiske jenter, sier hun.



POKALEN: Vinnerpokalen ble godt mottatt. –Det var en sykt god stemning i bussen på veien hjem, sier Julie Jåthun Hindenes.

UTGIVER:
Macivi Media AS

REDAKSJONSRAÐ
Ine Helvik, tlf. 952 29 259
ine.helvik@live.no

Geir Stole, tlf. 952 32 021
geir.stole@fotball.no

Karl W. Sandvig, tlf. 952 66 089
karl.w.sandvig@gmail.com

REDAKTØR:
Gottfred Tunge, tlf.: 915 37 521
gottfred@bydelsaviser.no

JOURNALISTER:
Grethe Eriksen, tlf.: 907 77 403
grethe@bydelsaviser.no

Ingrid Smistad, tlf.: 454 47 694
ing_smi@hotmail.com

Edyta Lenarczyk, tlf.: 51 50 86 61
edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no

Jorunn Eia, tlf.: 901 32 700
jorunn.eia@gmail.com

DESK/LAYOUT:
Macivi Design, Ivar Oliversen

DISTRIBUSJON:
Forus og Gausel Idrettslag.

TRYKKERI:
Dalane Trykk AS, Egersund
Opplag: 8.800 eks

REGNSKAP:
Summarum AS

ANNONSER:
margit@bydelsaviser.no
leif@bydelsaviser.no

UTGIVELSER 2025

Nr.	Dato
3	Mandag 25. august
4	Fredag 5. desember

NETTAVIS:
www.hinnavis.no
Besøksadresse:
Sandvigå 7
4007 Stavanger

IKKE FÅTT AVISEN?

Ta kontakt med Kristin på kskalgraff@gmail.com / 93488432 og gi beskjed at du ønsker å motta Hinnavis hjem til deg.

TRAFIKK

Nytt strekk av Bussveien ferdig

Velkommen til åpning!

JÅTTÅ: Rogaland fylkeskommune har gleden av å invitere til den offisielle åpningen av Bussveien på Jåttå onsdag den 3. september. Strekket som da åpner for trafikk er busstraséen fra FV44 i Stasjonsveien gjennom Jåttåvågen til Gausel sentrum. Dette er det største bussveiprosjektet i Bymiljøpakken.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

– Vi signerte kontrakt med entreprenør i april 2022, og anlegget åpner nesten ett år før tiden. Opprinnelig sluttdato var 01.06.2026, forteller prosjektleder Per Ove Stokkeland. – Det meste skal være ferdig når veien åpner, men det kan hende at det gjenstår noe gartnerarbeider i sideområder og tilbakeføring av riggområder.

God fremdrift henger ofte sammen med god økonomi og prosjektet holder seg godt innenfor kostnadsrammen.

Noen vil hevde at det til tider har vært tendenser til kaos med mange endringer i trafikkbildet under byggingen, mens prosjektleder fremholder at trafikkflyten har vært god stort sett gjennom hele perioden. – Vi stengte Hinnasvingene og ledet all trafikk inn på Gam-

leveien, og dette gikk bedre enn forventet – uten særlig mer kø på FV44 enn opprinnelig, sier Stokkeland. – Den største utfordringen var når vi skulle jobbe på Jåttåvågen under eksisterende jernbanebro. Broen har begrenset åpning og arbeidene førte til tider til uakseptabel lang kø ut av Jåttåvågen.

Åpningen blir onsdag 3. september 2025 på «Lokket» over den nye rundkjøringen på Jåttå. Arrangementet starter kl. 10.30.

Samferdselsminister John-Ivar Nygård vil foreta den offisielle åpningen og det vil blant annet bli taler av fylkesordfører Ole Ueland og avdelings-sjef for samferdselsprosjekt i Rogaland Fylkeskommune Harald Bøhn.

– Vi ser fram til å ønske deg velkommen! avslutter Stokkeland.



BUSSVEIEN.: Åpner 3. september.

PARTERAPI

Tilbyr parterapi og foreldreveiledning på Forus

– Mange venter for lenge

Forus: Geir Frede Johnsen, en erfaren barnevernspedagog og familierapeut med over 20 års erfaring i offentlig tjeneste, har åpnet egen privat praksis på Forus. Hans spesialområder inkluderer parterapi og familieveiledning, og han ønsker å bidra til å skape bedre relasjoner for både par og familier.

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Geir Frede Johnsen ble ferdig utdannet som familierapeut i år 2000. I løpet av sin karriere har han hatt omfattende erfaring med veiledning og terapi for familier, og har jobbet tett med både helsestasjoner og ulike kommunale tjenester.

– Jeg ble ferdig utdannet i år 2000 og startet egen praksis med foreldreveiledning og parterapi. I 2002 søkte jeg jobb i kommunal praksis hvor jeg var tilknyttet helsestasjonstilbudet. Der hadde jeg gleden av å veilede foreldre i over 20 år, og har jobbet tett med både

helsestasjoner og ulike kommunale tjenester, forteller Johnsen.

Parterapi før krisen

Johnsen understreker at han ikke bare tilbyr hjelp til par i krise, men også til de som ønsker å forbedre eller styrke forholdet sitt før det er for sent. Han forklarer at parsamtaler ofte er svært nyttige når man merker at kommunikasjonen begynner å svikte, eller når små problemer eskaleres til større utfordringer.

– Dessverre har det vist seg ofte at mange par venter for lenge med å oppsøke hjelp. Jeg ønsker å tilby parsamtaler til

par som ønsker å se nærmere på sitt parforhold, og ikke nødvendigvis kun ved krise, sier han.

Parterapeuten mener at de fleste par kan dra nytte av å reflektere over forholdet sitt, selv når det ikke er store konflikter på bordet. Å bruke tid på å styrke kommunikasjonen og forståelse for hverandre, kan være avgjørende for et langvarig og godt forhold.

Veileder foreldre

I tillegg til parterapi tilbyr også Johnsen foreldreveiledning, som en viktig del av praksisen. Denne tjenesten er ment å støtte foreldre som ønsker veiledning rundt utfordringer i barneoppdragelse og familiedynamikk.

– Veiledningen jeg tilbyr tar utgangspunkt i universelle aspekter som kan være relevante for alle foreldre, uavhengig av hvor i oppveksten barna befinner seg. Fokuset ligger på å bygge og styrke for-

eldreferdigheter, samt å utvikle en bedre forståelse for barnas behov, forklarer Johnsen.

Ved første samtale kartlegges behovene til paret eller foreldrene, og det avgjøres om de ønsker parterapi eller foreldreveiledning. Samtalene er skreddersydd for å imøtekomme parets behov, med særlig vekt på forventninger til endring og hvordan man kan måle fremgang.

Langsiktig ressurs

Geir Frede Johnsen håper at hans nye praksis vil bli en langsiktig ressurs for både par og familier som ønsker å utvikle seg videre i sine relasjoner. Han oppfordrer folk til å ta kontakt tidlig, før problemene vokser seg store.

– Jeg håper at folk benytter seg av tilbudet mitt, slik at vi sammen kan jobbe mot positive endringer. Å ha et godt forhold til partner eller barn er avgjørende for livskvaliteten, avslutter Johnsen.



PARTERAPI: Familierapeut Geir Frede JohnsenFoto: Geir Egeland

For mer informasjon, eller for å avtale en konsultasjon, kan du kontakte Geir Frede Johnsen på tjenestemobilnummer 930 65 051, sende e-post til geir.fre@lyse.net, eller besøke hjemmesiden www.johnsensamtaletterapi.no.

NYHETER

Lokale influensere

Slår seg sammen for å vise vei

JÅTTÅVÅGEN: Det rører seg i influenserbransjen i Rogaland. Mens sosiale medier for mange har blitt en fulltidsjobb, har regionen foreløpig manglet det strukturerte fellesskapet og støtte-systemet som preger hovedstaden. Nå tar fem lokale influensere grep for å sette Rogaland tydelig på det digitale kartet.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

– Vi vil vise at bransjen kan leve godt utenfor Oslo også, sier Veronica Simoné Mildestveit, kjent som Yummymummy. Sammen med fire andre profiler fra regionen arrangerer hun «Følg meg»-seminaret, et faglig og inspirerende møtepunkt for både influensere og næringsliv.

Seminaret skal finne sted 27. september på Jæren hotell. På agendaen står temaer som rekkevidde, innflytelse, markedsføring, samarbeid med merkevarer og ikke minst: hvordan bruke sosiale medier som en bærekraftig inntektskilde.

Fem profiler – fem nisjer

Gruppen bak initiativet består av fem kvinner med ulikt innhold, men felles erfaring: å bygge merkevarer og følger-skare digitalt.

- Veronica Simoné Mildestveit (Yummymummy) – 61.000 følgere på Snapchat, 43.000 på Instagram og en

bakgrunn som journalist i TV Vest. Hun ble kjent for sin prisbelønte dokuserie om livet som førstegangsmor.

- Renate Mitchell (Planteo-asen) – med 75.000 følgere har hun skapt et digitalt univers rundt planter og grønne tips.
- Lene Moen Grannes (Villa Grannes) – 233.000 følgere følger hennes reise innen interiør og oppussing
- Karoline Omlie (Karro og Carry) – er interiørdesigner og med 29.000 følgere deler hun smarte tips til små rom og personlige refleksjoner
- Camilla Kvía – 112.000 følgere følger hennes innhold, som spenner fra livsstil til «lifehacks».

Her er det lite rosa blogging, for å si det sånn, sier Mildestveit. –Vi har masse fagkunnskap å dele. Fra hvordan man bygger en profil, til hvilke forventninger man kan ha til et samarbeid og ikke minst økonomi og inntekt.

Kunnskap og tillit er nøkkelen

En influencer er mer enn en person som deler bilder på Instagram. De fungerer som opinionsledere og innholdsprodusenter med potensial til å påvirke både holdninger og kjøpsbeslutninger. Det handler om tillit – og respekt.

– Det er ikke for alle, sier Mildestveit. –Du må være robust og trygg både på deg

selv og innholdet ditt. Tilbakemeldingene kan være tøffe, og troll finnes det mange av. Derfor er det viktig å snakke høyt om hva dette yrket faktisk innebærer – og hvordan man kan lykkes.

Inviterer både influensere og næringsliv

Målgruppen for seminaret er bred: fra unge som vurderer en influenserkarriere, til bedrifter

som ønsker å lære hvordan man kan bruke påvirkning som markedsføring på en effektiv og ekte måte.

– Vi håper dette blir starten på noe større, avslutter Mildestveit. –Et Rogalandsk fellesskap der vi bygger hverandre opp, og viser at vi har kompetanse og kraft her i regionen også.

Meld deg på her: melodypipe.com/event/folg-meg-seminar-



INFLUENSERE: Fra venstre Renate Mitchell, Veronica Simoné Mildestveit, Lene Moen Grannes, Camilla Kvía og Karoline Omlie.

Distribusjon HINNAvis

GAUSEL: Utgave 2/25 ble distribuert av Forus og Gausel Idrettslag. 32 jenter i årsklassene 2010 og 2009 og foreldre leverte ut avisen denne gang på dugnad.



Dugnadspengene kommer godt med hos jentene som satser friskt i et nytt samarbeid med Lura IL. Til sammen har FGI/Lura to J17 lag og ett J15/16 lag og er topp motivert for en god sesong forteller Kristin Støle Kalgraff.

Distribusjonen av HINNAvis ble organisert etter gode tips fra den nylig oppstartede lokalavisen for Eiganes og Våland. Ved bruk av kommunale rodekart er det enkelt å finne fram og fordele områdene seg imellom.

Resultatet av jentenes distribusjon er god. Redaksjonen har mottatt færre klager og har fått tilbakemeldinger fra flere fornøyde avislesere.

FGI DISTRIBUTUERER: Mor Siv Grindheim og datter Stine Grindheim Jakobsen

Den populære bokautomaten forsvinner

STADIONPARKEN: Bibliotek- og kulturhussjef Anne Torill Stensberg forteller at Sølverget bibliotek og kulturhus har besluttet å avvikle ordningen med bokautomat i Stadionparken.

Stavanger kommune har en anstrengt økonomi. I 2025 kutter Sølverget kr 1,7 mill fra driftsbudsjettet. Det kommer ytterligere kutt i 2026. Å avvikle bokautomaten er et innsparringstiltak. –Vi anser det som viktigere å kunne bemanne de ulike bibliotekene vi har fremfor å ha bokautomater, avslutter Stensberg.

Bokautomaten har vært hyppig brukt til både utlån og innleveringer. Innlevering av bøker må nå gjøres enten på Sølverget eller på Madla bibliotek. Dette vil være det nærmeste tilbudet for befolkningen i Hinna bydel.

– Dette synes vi i bydelsutvalget er fryktelig trist, forteller utvalgets leder Ine Helvik (H). –I 2023 ble Temaplanen for bibliotek vedtatt, og i den var det lagt vekt på at det skulle komme et bydelsbibliotek på Jåttå. Når det ikke har latt seg gjennomføre har vi håpet på et utvidet tilbud rundt bokautomaten, men dessverre forsvinner dette tilbudet også. Hinna har foran seg en stor utbygging av boliger i årene som kommer og trenger



HISTORIE: Bokautomaten i stadionparken er nå blitt historie.

både bedre skoletilbud, flere bydelshus/ungdomskubber og ikke minst bedre bibliotektilbud.

Sammen åpner vi dører – bli bøssebærer

I år går TV-aksjonen til Atlas-alliansen og skal åpne dører for funksjonshemmede som lever i krig og fattigdom. Aksjonsdagen er søndag 19. oktober.

1,3 milliarder mennesker i verden har en funksjonsnedsettelse. Mange av disse lever i fattigdom og har ikke samme tilgang til utdanning, helsehjelp og arbeid som andre. I krigs- og konfliktområder er livet ekstra vanskelig for funksjonshemmede, og væpnet konflikt fører til at flere blir skadet.

-Se for deg at du sitter igjen alene i rullestolen din fordi du ikke kommer opp trappen til skolen. Eller at du ikke får vise hva du er god for, fordi fordommer hindrer deg fra å få en jobb. Mange funksjonshemmede møter stengte dører til et bedre liv, sier fylkesleder i NRK TV-aksjonen i Rogaland, Anders Dahle Vedholm. – Pengene fra TV-aksjonen skal gå til skolegang, helsetjenester og nødhjelp, hjelpemidler som skolebøker med punktskrift, rullestoler og proteser.

Atlas-alliansen jobber for like rettigheter og muligheter for personer med funksjonsnedsettelse internasjonalt på vegne av åtte norske organisasjoner: Funksjonshemmedes fellesorganisasjon (FFO), Norges Handikapforbund (NHF), Norges Blindforbund (NBF), Norsk forbund for utviklingshemmede (NFU), Ryggmargsbrokk- og hydrocephalusforeningen (RH-foreningen), Mental Helse Ungdom (MHU), Norges Døveforbund (NDF) og Stiftelsen Signo.

Vanskelig å flykte

-Funksjonshemmede rammes hardest i krig og kriser og havner ofte bakerst i køen for å få hjelp. For personer med funksjonsnedsettelse er det ofte vanskeligere å flykte, og mange steder blir de oversett eller etterlatt i krigssoner, forteller Dahle Vedholm og legger til at krigene i Ukraina og Palestina er eksempler på dette. -På grunn av krigen i Ukraina får 17.000 mennesker en funksjonsnedsettelse hver måned og i Palestina risikerer en hel generasjon barn å vokse opp med alvorlige funksjonsnedsettelse. Vi skal støtte med hjelpemidler, rehabilitering og mental helsehjelp, og bidra til universelt utformede tilfluktsrom.

-Vi skal gi 200.000 mennesker med funksjonsnedsettelse og familiene deres i Palestina, Ukraina, Etiopia, Nepal, Tanzania, Uganda og Zambia et

bedre liv, sier Anders Dahle Vedholm og oppfordrer alle til å melde seg som bøssebærere.

Fantastisk innsats i Stavanger i 2024
I Stavanger ble det i fjor totalt samlet inn over 13 millioner kroner til Barnekreftforeningen fra næringsliv, skoler, menigheter og private. Dette er 87,52 kroner per innbygger, og 11,69 kroner over landsgjennomsnittet. Rundt 3,4 millioner kom inn på bøsseene. Av bydelene i Stavanger er det finnøybuen som gir mest per innbygger.
Bøssebeløpene fordelte seg slik i bydelene med innbyggertall per 1. januar 2024:

MADLA/KVERNEVIK:
Vipps: kr. 389.168
Kontanter: « 202.200
Totalt: kr. 591.368
per innbygger 22,03

EIGANES/VÅLAND:
Vipps: kr. 382.647
Kontanter: « 169.900
Totalt: kr. 552.547
per innbygger 21,76

HINNA:
Vipps: kr. 339.067
Kontanter: « 185.350
Totalt: kr. 524.417
per innbygger 22,03

HILLEVÅG:
Vipps: kr. 310.043
Kontanter: « 117.050
Totalt: kr. 427.093
per innbygger 21,44

TASTA:
Vipps: kr. 247.345
Kontanter: « 97.650
Totalt: kr. 344.995
per innbygger 21,57

STORHAUG:
Vipps: kr. 208.517
Kontanter: « 106.250
Totalt: kr. 314.767
per innbygger 21,57

HUNDVÅG:
Vipps: kr. 176.873
Kontanter: « 90.850
Totalt: kr. 267.723
per innbygger 19,99

RENNESØY:
Vipps: kr. 94.984
Kontanter: « 60.350
Totalt: kr. 155.334
per innbygger 29,53

FINNØY:
Vipps: kr. 85.752
Kontanter: « 63.500
Totalt: kr. 149.252
per innbygger kr. 43,59



ANDERS DAHLE VEDHOLM: Fylkesleder i NRK TV-aksjonen i Rogaland. Foto: Fanny Huseby.

TRYGGHET
FOR FRAMTIDA

VALG

Partiene svarer: – Hvorfor skal folk i Hinna bydel stemme på ditt parti?



VENSTRE: Kjartan Alexander Lunde. Foto: Joachim Steinbru.



HØYRE: Aleksander Stokkebo. Foto: Peter Mydske.



ARBEIDERPARTIET: Julie Eikeland. Foto: Sandra Edith Kalland Tenud.



PENSJONISTPARTIET: Karl W. Sandvig.



SENTERPARTIET: Ingvill Jørgensen.



FREMSKRITTPARTIET: Kristoffer Sivertsen. Foto: FrP.



RØDT: Mímir Kristjánsson. Foto: Ihne Pedersen.



MILJØPARTIET DE GRØNNE: Andreas Aukland. Foto: Mia Hereid.



KRISTELIG FOLKEPARTI: Anne Kristin Bruns. Foto: Per Bjørknes.



SOSIALISTISK VENSTREPARTI: Ingrid Vikse. Foto: Stavanger SV.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no



Venstre ved Kjartan Alexander Lunde:

Venstre er partiet for deg som mener det er på tide å tenke nytt. Vi vil kutte skattene slik at det lønner seg mer å jobbe, og gjøre det enklere for næringslivet å skape nye arbeidsplasser. Venstre satser på kollektivtransporten, slik at vi får et bedre busstilbud i Stavanger og unngår de varslede kuttene. Vi vil ta vare på bynaturen og naturen rundt oss, samtidig som vi kutter utslipp og stopper klimaendringene. Venstre tør å fornye velferdsstaten og prioritere det viktigste.



Høyre ved Aleksander Stokkebo:

Hinna og Stavanger skal være et trygt og godt sted å bo. Derfor vil Høyre ha flere politifolk og mer ressurser til kriminalitetsforebygging, spesielt blant unge, slik at vi kan ta tak i problemene før de får vokse seg større. Vi vil at du skal få beholde mer av egen inntekt og kutte i strømregningen, slik at hverdagsøkonomien blir enklere, og få tilbake forutsigbarheten for næringslivet. Vi vil bygge flere boliger for å få ned boligprisene, og sørge

for at barna våre lærer mer på skolen ved å satse på læreren og mer tid til praktisk undervisning. Samtidig skal vi få ned ventetidene i helsetjenesten, slik at du får raskere behandling når du trenger det.



Arbeiderpartiet (Ap) ved Julia Eikeland:

Folk i Hinna bør stemme på Arbeiderpartiet fordi urolige tider krever trygg styring. Økte priser, mer kriminalitet og krig i Europa skaper usikkerhet. Vi vil gjøre det viktigste i folks liv til det viktigste i vår politikk. Nå handler det om trygghet for morgendagen og tro på fremtiden. Et Norge der alle skal med.



Pensjonistpartiet (PP) ved Karl W. Sandvig:

Det er i år viktigere enn noen gang å stemme på Pensjonistpartiet, da vi nå ser en reel mulighet til å bli representert på Stortinget for første gang. Det er her de store og viktige avgjørelsene blir tatt og de vil vi i Pensjonistpartiet være med på. Vi vil være med på å utforme morgendagens helse- og velferdstiltak i Norge, som har store mangler i dag. Vi må bygge flere helse- og omsorgsplasser i alle kommuner, utvikle flere bofellesskap for 55+, løfte minstepensjonen over

fattigdomsgrensen, bostøtten må økes og strømprisene må være stabile. Vi ønsker en statlig finansiering av eldreomsorgen og vi må sikre god og faglig bemanning i våre institusjoner.



Senterpartiet (Sp) ved Ingvill Jørgensen:

Vil ta tilbake kontrollen over el-kraften for lavere og stabile priser, beholde lave barnehagepriser og gratis SFO, ta ned avgifter, styrke frivilligheten, jordvernet, matberedskapen og forsvaret. Arbeide for å endre sykehusene – organisering og finansiering (bort med New Public Man.) Styrke kontrollen over naturressursene våre. Sp er også garantist for at Norge ikke blir medlem av EU. Vårt motto er Nær Folk!



Fremskrittspartiet (FrP) ved Kristoffer Sivertsen:

FrP vil gi innbyggerne mer frihet, trygghet, omsorg og økonomisk handlefrihet. Folk og bedrifter må få beholde mer av egne penger selv, derfor ønsker vi å redusere skatter og avgifter, og fjerne hele formuesskatten. Det blir viktig for oss å stoppe sløsing på symbolske klimatiltak, slik at vi får råd til å styrke skoler, eldreomsorgen, sykehus, politi og forsvaret. Vi skal være

garantisten for at det satses på norsk olje og gass så lenge det er etterspørsel.



Rødt ved Mímir Kristjánsson:

Folk skal stemme Rødt hvis de mener at forskjellene mellom rik og fattig i Norge er blitt for store. Vi går til valg på å bygge ferdig nye Stavanger Universitetssykehus, uten at sykehuset må ta opp mer lån fra staten. Helse skal drives som velferd, ikke som butikk. Dessuten vil vi ha makspris på strøm til folk og bedrifter på 35 øre kilowattimen, og ta tilbake den demokratiske kontrollen over krafta fra det europeiske kraftmarkedet.



Miljøpartiet de grønne (MDG) ved Andreas Aukland:

MDG vil sikre at alle har tilgang på gode velferdstilbud. Alt fra helsetilbud i nærmiljøet til idrettslag og lekeplasser må styrkes samtidig som byen vokser og vi blir flere innbyggere. Vi vil flytte fokus fra testing til mestring i skolen, løfte de svake gjennom dobbel barnetrygd, en mer rettferdig strømstøtte kalt «Strømbonus» og kutte skattene for alle som tjener under 800 000. Vi vil på nasjonalt nivå sikre at vi fortsatt har en levende natur, gode kollektivtilbud og bygge flere

rimelige boliger ved å etablere en tredje boligsektor. I år er det også viktigere enn noen gang å få MDG over sperregrensa, for å hindre at Sylvi Listhaug blir statsminister de neste 4 årene.



Kristelig Folkeparti (KrF) ved Anne Kristin Bruns:

Jeg stiller til valg for KrF fordi jeg bryr meg om folk. I skolen vil jeg ha mer lek for de minste og mer omsorg for dem som faller utenfor. Jeg vil også jobbe for et helsevesen som ser hele mennesket også de pårørende – og for at vi bygger samfunnet på kristne verdier som gir trygghet og retning i en urolig tid. Stem KrF for en politiker med hjerte for mennesker og håp for samfunnet.



Sosialistisk Venstreparti (SV) ved Ingrid Vikse:

En vanlig lønn skal være nok til et godt liv. Da trengs sterke fellesskap og politisk vilje til å sette flertallet først. Vi vil få ned boligprisene og øke satsene i folketrygda. SV vil også ha mer demokratisk styring av strømmarkedet og sykehusene våre. Vi sier Nei til nedbygging av natur og ja til satsing på grønn industri.

VALG

Bruk stemmeretten!

Det handler om fremtiden

VALG: Stortingsvalget 2025 nærmer seg, og for familien Hamre er det aldri tvil om hva som gjelder: Å bruke stemmeretten er en selvfølge.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

I hjemmet til familien Hamre i Stavanger går praten ofte høyt rundt middagsbordet. Ikke fordi noen krangler, men fordi politikk engasjerer. Økonomi, helsevesen, utdanning og hvordan skattepengene brukes – det er temaer som betyr mye for både foreldrene og sønnen i huset.

Første gang for Frederik
19 år gamle Frederik Gajos Hamre skal stemme for første

“Du har egentlig ikke lov til å klage hvis du ikke deltar i valget

Frederik Gajos Hamre

gang ved et stortingsvalg. Han har nylig fullført videregående skole og fortsetter på ingeniørstudier til høsten. Når han ikke konsentrerer seg om utdanning, trener han på hurtigløp på skøyter – en sport han brenner for.

Frederik har tatt en av årets populære valgomater og fikk bekreftet det han allerede hadde landet på: Hvilket parti som samsvarer best med hans syn på fremtiden.

– Det føles viktig å stemme. Det handler om vår fremtid, og hvis du ønsker endringer, må du engasjere deg, sier han.

Et politisk engasjert hjem

Moren Marzena Gajos Hamre kom til Norge fra Polen i 1987, og fikk norsk statsborgerskap i 1997. Hun jobber innen økonomi og regnskap og har alltid vært opptatt av hvordan samfunnet styres.

Faren, Harald Utvik Hamre, jobber til daglig i DNB, men etter akutt sykdom for halvannet år siden fikk han og familien nærkontakt med det norske helsevesenet. På godt og vondt. Disse erfaringene har gjort det enda tydeligere for dem hva som bør prioriteres politisk.

Klare valg – og meninger

Samtlige i familien var allerede i juni sikre i sine valg om hvilket parti de skulle stemme på. Derfor vil de mest sannsynlig forhåndsstemme. – Vi ser ikke poenget med å vente når vi allerede har bestemt oss, sier Marzena. Ikke fordi de ikke har tid på valgdagen, men fordi det vet hvor de står og hva de vil.

Valgdagene i Stavanger

I Stavanger kan du stemme søndag 7. og mandag 8. september. Forhåndsstemming er mulig fra 11. august til 5. september. Familien Hamre håper at mange vil bruke denne muligheten – uansett hvem man stemmer på.



ENGASJERT FAMILIE: Harald, Marzena og Frederik Gajos Hamre.

– Du har egentlig ikke lov til å klage hvis du ikke deltar i valget, sier Frederik med et smil.

Engasjement er nøkkelen

Familien Gajos Hamre minner oss alle om at valget ikke bare

handler om politikk – det handler om å ta ansvar. Å stemme er å si sin mening om hvordan samfunnet skal utvikles videre. Så bruk stemmeretten! Det er din fremtid det gjelder.



Spreke føtter krever grundig fotbehandling

- Vorter • Torner • Fotsopp
- Fotsvette • Inngrodd negl
- Fotkramper • Hælsprekker
- Stikkende smerter
- Hudproblemer
- Hard hud

Ta vare på føttene dine.
Det vil øke din helsetilstand

Gode føtter trenger man til alt det man ønsker å gjøre.



Tlf: 988 94 316



Spreke Føtter AS
SPREKE FØTTER I ALLE ALDRE



sprekefotter.no

Heddeveien 120 • 4034 Stavanger • Epost: post(a)sprekefotter.no

Åpningstider: Mandag 09:00 -15:00 - Tirsdag : 14:00 - 20:00
Onsdag: 09:00 -15:00 -Torsdag: Stengt - Fredag: 09:00 -15:00
Bestilling utover åpningstid etter avtale.



Besøk oss i
våre **nye flotte lokaler** og se de siste modellene fra Svedbergs designet av Halvor Bakke.



OSV. SIVERTSEN

– en allsidig rørlegger

Langflåtveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

BEDRIFTSPROFILEN

Devo AS



DEVO AS: Daglig leder Per Ween og administrasjons- og HMSK leder Marit Hustoft Haukali.

10 år med tillitt, samarbeid og kontrollert vekst

FORUS: I en tid der mange selskaper vokser raskt – og like raskt forsvinner – har Devo AS gått sin egen vei. Selskapet, som ble etablert i 2015, feirer nå sitt 10-årsjubileum med stolthet, takknemlighet og blikket rettet mot fremtiden. På tross av lav medieprofil, har firmaet markert seg som en solid leverandør av tømrerarbeider innen nybygg, rehabilitering og restaurering i både privat og offentlig sektor.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

– Det viktigste vi har lært gjennom disse ti årene, er at det er relasjonene som bærer oss videre, sier daglig leder og en av gründerne, Per Ween.

Hvem er Devo AS?

Devo AS spesialiserte seg på nybygg, rehabilitering og restaurering av næringsbygg, boliger og offentlige bygg. Med en unik kombinasjon av tradisjonelle byggemetoder

og moderne teknologi, har selskapet lyktes med å bevare byggets historie samtidig som de leverer kvalitetsløsninger som varer.

De ansatte innehar høy kompetanse og en genuin forståelse for eldre konstruksjoner, noe som har gjort selskapet til en foretrukket samarbeidspartner for krevende prosjekter med særpreg og historisk verdi.

Slik startet det

Det hele begynte 3. juli i 2015 med 12 dedikerte medarbeidere og en håndfull prosjekter. Alle gikk inn med aksjekapital – et grep som skapte eierskap og ansvarsfølelse fra første dag. De fleste kom fra en veletablert byggmester og tok med seg verdifull erfaring inn i det nye eventyret.

I dag teller Devo AS 34 ansatte, og har gjennomført over 1300 prosjekter og mer enn en halv million arbeidstimer. Med resultater på plussiden hvert eneste år, er det

liten tvil om at den langsiktige strategien fungerer.

En tydelig filosofi

Selskapets vekst har vært kontrollert og målrettet. Her finnes ingen utlyste stillinger – Devo AS rekrutterer utelukkende gjennom eget nettverk. Filosofien er enkel: God kvalitet skal alltid gå foran vekst.

– Det er viktig at tømrene har det bra, sier Per Ween. – Vi unngår nye store boligkomplekser der tømrene gjør samme oppgave hele dagen. Variasjon og faglig stolthet gir bedre resultater – og bedre arbeidsmiljø.

Prosjektene

Devo AS har de siste årene hatt flere store og profilerte oppdrag. Blant nylig ferdigstilte prosjekter finner vi:

- Det nye velferdsbygget til SIS ved Universitetet i Stavanger
 - Hinnahuset – både klubbhus og tribune
 - Ankeret – leilighetsbygg i Sandnes
 - Blant pågående og fremtidige prosjekter nevnes:
 - Rehabilitering av næringslokaler hos Lærdal Medical
 - Ombygging av grunnetasjen i St. Olav kvartalet
 - Tømrerarbeider i forbindelse med nybygg i Verksgata 28-32
- Innen forbrukermarkedet er det primært total- eller delrehabiliteringer som gjelder. Nye eneboliger er sjeldnere – marginene står ikke i stil med risikoen.

Fokus på fag og fremtid

Devo AS er en godkjent mesterbedrift og har lang tradisjon for å ta inn lærlinger. For

tiden har de tre i arbeid – og en fjerde kommer til høsten. Med tett oppfølging og faglig tyngde sikres rekrutteringen av neste generasjons håndverkere.

Et navn med mening

Til forskjell fra mange andre selskaper, er ikke DEVO et akronym for eiernes navn. Navnet er hentet fra esperanto og engelsk – «Devontigo» betyr forpliktelse, og «Devotion» betyr hengivenhet. To ord som beskriver selskapets verdier godt.

10 år med tillitt. 10 år med samarbeid. 10 år med kontrollert vekst.

Devo AS har ikke vokst for enhver pris – men for de riktige grunnene. Det gir resultater som varer, og relasjoner som styrker.

Fakta

- **Firma:** Devo AS
- **Bransje:** Oppføring av bygninger. Entreprenør- og byggevirksomhet, og det som hører naturlig under dette.
- **Adresse:** Vassbotnen 19, 4033 Stavanger
- **Ansatte:** 31 + 3 lærlinger
- **Omsetning:** 106 mill i 2024



FRIVILLIGHET

Et enestående fritidstilbud

Rogaland Rideklubb



TRENING: – Trener Karolina Escalona klar for tur med elevene Emma Madland og Tiril Dræggevik.

DIAGONALEN/SØRMARKA: Rogaland Rideklubb har siden oppstart i 1967 holdt til i Madla-veien 500 helt i den søndre enden av Sørmarka. Gjennom media og lange politiske prosesser har vi fått inntrykk av at ridesenteret måtte flytte når Motorvei, Diagonal og Sykkeltamvei hadde behov for mer areal.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Det var også opprinnelig plan. I flere år har det vært forsøkt å finne en ny lokalisering i bydelen, men i 2023 ble det klart at det ikke lot seg gjøre. Innsigelser fra statsforvalteren og hensyn til naboer satte en stopper for det. Tilbake til start

måtte en på nytt vurdere hva som kunne gjøres med de arealene som var igjen i Madla-veien. Noen bygg måtte flyttes, og det ble bygget en ny flott hall for innendørs trening. Daglig leder Ingrid Knutsen-Jensen skryter av Stavanger kommune som har vært en god støtte-spiller i en vanskelig og usikker tid.

Mange tilbud

Rideklubben har rideskoleundervisning for de uten egen hest og oppstilling og trening for ryttere med egen hest. Den har to ridehaller på 20 x 40 meter og 22 x 60 meter, 1 utendørsbane og en lonsjeringsvolte. Rideklubben ligger like ved Sørmarka og har 4,5 km ridestier - og dermed kortreiste og optimale turforhold for hest og rytter. Rideskolen har 15 hester i forskjellige størrelser, og de mange flinke instruktørene underviser rundt 200 rideskoleelever i uka.

Rogaland Rideklubb har hatt flere Norgesmestere, Nordiskmestere, deltakelser i EM og andre store internasjonale stevner. Rideklubben har hvert

år ryttere med i satsningsgrupper og på landslag.

– Målet er å være den beste rideklubben både på rideskole, rekruttering og på sportslige resultater, forteller daglig leder Knutsen-Jensen.

Rideklubben er svært populær og har til enhver tid mellom 50 og 100 på venteliste. Svært få slutter og dermed blir listen stadig lengre.

Den ordinære rideklubben har ca. 250 medlemmer og rommer elever fra 6-70 år. Det store flertallet er jenter og de trener hver ukedag fra kl. 16 til 21.

Vi traff trener Karolina Escalona med en gruppe jenter på Nivå øvet da de hadde gjennomført oppvarming innen-

dørs og var på vei ut i Sørmarka. Et par engasjerte foreldre fulgte med fra sidelinjen.

Wang idrettsgymnas trener om onsdagene og 2 dager i uka treffes de som kaller seg Rehab-gjengen. Det offisielle navnet er «Idrett skaper sjanser» og tilbudet mottar støtte fra Norges Rytterforbund, Norges Cykleforbund, Norges Skiforbund og Helsedepartementet. Det er et lavterskeltilbud for en liten gruppe med rus- og psykiske utfordringer. I rideklubben får de rengjøre staller, gi mat, strigle, sale opp, ri selv, spise lunsj og ha det hyggelig og sosialt. –Lønnen vår er få ri, forteller Ingrid Kyllvik, ei av dem vi traff den dagen vi stakk innom.

En egen stall med 32 plasser rommer privateide hester. Her må eierne kjøpe treningstimer og det trenes i en egen hall.

Behov for tilskudd og sponsorer

Daglig leder Knutsen-Jensen forteller at store deler av tiden hennes går med til å søke om midler. Nylig fikk klubben kr 217.000 fra Landsbruksdirektoratet og pengespill trav som er øremerket 50 barn fra lavinntekts-familier. Sparebanken Vest bidro i fjor med kr 150.000. Nye sponsorer ønskes velkommen og vil bidra til flere tilbud og stabil drift.

Et kurs på 10 timer koster kr 3.500 og mer informasjon finner du på www.rogaland-rideklubb.no.



REHAB-GJENGEN: Monica, Elisabeth og Ingrid med koordinatør Hilde.



DAGLIG LEDER:
Ingrid Knutsen-Jensen.

INTERVJU

Jan Åge Moen og Elisabeth Haga Jacobsen

ULLANDHAUG: Se for deg at 1000 ting skal ryddes på plass, at alt skal gjenfinnes og det meste må gjøres sammen med noen som du lett kan samarbeide med. Der har du Nye SUS i et nøtteskall.

GOTTFRED TUNGE
gottfred@bydelsaviser.no

Banalt sagt har dette lenge vært den underliggende strategien for Nye SUS på Ullandhaug – nå besluttet å hete SUS Ullandhaug. «Gamle» sykehuset blir derfor til SUS Våland. Helt siden daværende sykehusdirektør Inger Cathrine Bryne i 2014 tydelig markerte et ønske om at kontraktene i prosjektet burde få lokalt gjennomslag, fikk det stor betydning. Lokale entreprenører vant 3 av 4 entreprenøravtaler. I dette lå det at ingen avtaler skulle overskride 600 millioner kroner.

I juni arrangerte Agenda Bygg (Næringsforeningen i Stavanger sitt faglige møtested for bygg-og anlegg) seminar i det nye auditoriet på Ullandhaug. Her la Helse Sør Øst fram en analyse av kostnader ved nye sykehusprosjekter i Norge, spesifisert på kvadratmeterpris. SUS Ullandhaug lå

på 74.000 kr pr kvadratmeter, Rikshospitalet på 92.000 kr og nye Drammen sykehus på 94.000 kr. Med andre ord en kraftig stimulans til å bruke lokal entreprenører, ikke minst fordi dette også skaper stor utviklingskraft.

Lang erfaring på SUS

Elisabeth Haga Jacobsen og Jan Åge Moen har stått fjellstøtt i prosjektet fra start til de nå ser målstreken. Begge har lang sykehuserfaring på ulike områder ved SUS Våland. Og begge har en bred kontaktflate på tvers av avdelinger og fag. Haga Jacobsen som sykepleier, Moen som avdelingsleder og rådgiver på den tekniske og arealmessige driftssiden.

De siste par årene har denne kontaktflaten blitt utvidet og utviklet opp mot nybyggene. Ingen detaljer er for små, ingen bygg er for store. 16. november er innflyttingsdag og da skal det

aller, aller meste knyttet til pasienter og behandling være sikret.

– Det blir uhyre spennende dager før og ikke minst selve innflyttingsdagen, sier Elisabeth Haga Jacobsen. Hun er prosjektdirektør og leder hele flytteprosjektet for SUS Ullandhaug.

– Hva er mest utfordrende?

– Alt som kan gå galt, sier hun med et samtidig avvæpnende smil. – Forberedelsene og all planlegging er gjennomgått i detalj. De fleste kollegene som skal flytte ved Nye SUS, er allerede godt kjent i nybyggene, de kjenner flyten og ikke minst er samarbeidet godt på tvers av alle faglige skiller.

– Men du flytter ikke bare folk, maskiner og laboratorier fra Våland og til nye lokaler, driften blir også endret for mange?

Nye metoder – mer digitalt

– Ja, og det har helt siden starten av byggeprosjektet vært organisert via OU-plattformen (organisasjonsutvikling). Nye arbeidsmetoder og økt bruk av digitale løsninger på så å si alle områder, er lagt inn i opplæring og simulering.



Absolutt trygghet for pasientene under flytting og ivaretagelse i nye lokaler og nye sengeposter, står helt sentralt

Elisabeth Haga Jacobsen

Enerom og mange nye stasjoner for pasientflyt både i akutt-mottak og ved sengepostene, gir noen utfordringer som vi over på ved praktisk gjennomgang i de nye lokalene.

Ikke all nødvendig ekspertise finnes lokalt. Og for en sjelden gang måtte man kikke ut for å finne ekspertise på et så sjeldent fagområde som sykehusflytting. Et kanadisk selskap som er spesialister på store sykehusflyttinger, ble innleid. HCR – Health Care Relocation – var anbefalt av flere danske sykehus.

Trygghet under flytting

– Absolutt trygghet for pasientene under flytting og ivaretagelse i nye lokaler og nye

sengeposter, står helt sentralt, sier Haga Jacobsen. Derfor er den fysiske pasientflyttingen konsentrert om døgnet selve flyttedagen. Antall pasienter blir noe redusert ved godt målrettet samarbeid med kommunene. I tillegg blir planlagte – såkalte elektive operasjoner redusert. Dette blir fulgt opp over flere dager for å at tiltakene skal gi så god effekt som mulig, sier Haga Jacobsen.

Beredskap rundt transport og vurderinger av hendelser som kan oppstå, er en del av planleggingen som skal bidra til at normal drift kan gå sømløst fra Våland til Nye SUS.

Jan Åge Moen kunne sannsynligvis vært den minst populære personen på SUS. Han har i en årrekke vært ansvarlig for parkeringen på Våland, for pasienter og for besøkende. Det vil være en overdrivelse å si at alle har vært fornøyd. Men uten Moens rolige vesen, kunnskap og solide erfaring med nær sagt alle parkingsituasjoner du kan tenke deg, kunne det fort gått galt.

– Det har roet seg og den gode nyheten er at situasjonen er i ferd med å bedre seg, sier Jan Åge Moen. Det ser ut til å bli en god balanse

Nye SUS «lokalsykehus»

Flytter inn 16. november



SETT FRA LUFTEN: Fra luften er er atriums-åpningene karakteristiske. Innomhus vil et avrundet rundt hjørne gi bedre oversikt mot korridorene. Det virker faktisk! Foto: Helse Stavanger.

mellom nye parkeringsplasser på Ullandhaug og de gjenværende på Våland.

– Rundt 600 syklende medarbeider bidrar også til det?

Best på sykkel til jobb

– Absolutt. SUS har lenge vært blant de beste på sykkelbruk. Det skyldes blant annet at vi lenge har tatt sykelparkering og oppfølging på alvor. Gode og lett tilgjengelige plasser for sykkel får vi også på den nye sykehuset der alle kan sette sykkel innendørs.

For både ansatte og besøkende har Jan Åge Moen

lenge hatt godt samarbeid med buss-og banetransport for å koordinere ruter og kapasitet. Dette arbeidet er også lagt inn mot endringene som kommer når buss og jernbane får et så viktig knutepunkt som Jåttå nå blir.

– Her regner vi å få tilpassede ruter for sykehuset, og koordinert med universitet sine behov, bør dette gå bra, sier Moen.

Våland i mange år

Jan Åge Moen og Elisabeth Haga ser fram til travle og spennende dager, men er klare på at endringene

“
Det blir viktig å både utvikle og ivareta Våland som et sykehus som blir værende her i mange år.
Jan Åge Moen

også angår SUS på Våland. De fleste poliklinikkene blir værende. All dagkirurgi flytter sammen oppussede lokaler, Øye-avdelingen blir værende i Hillevåg og administrasjonen blir værende på det gamle sykehuset – der det største og også siste bygget ble tatt i bruk så sent som i 1983.

– Det blir viktig å både utvikle og ivareta Våland som et sykehus som blir værende her i mange år. Jobb på sykehus skal være attraktivt på begge stedene. Vi satser mye på at vi skal unngå å få sykehus med A- og



KJENNEMERKE: Elisabeth Haga Jacobsen står ved et kunstverk som sikkert blir et kjennemerke ved hovedinngangen på Ullandhaug.

B-stempel. Også her er SUS som et slags lokalsykehus der alle kjenner alle. Det bør bli bra, understreker Jan Åge Moen og Elisabeth Haga.

Historikk Nye SUS:

- **2014:** Kari Gro Johanson ansettes som prosjektdirektør for det nye sykehuset
- **2016:** Nytt sykehus får statstilskudd (i statsbudsjettet) 5,9 mrd, tilskuddene i hele perioden blir topp finansiert via Helse Vest og egen-finansiering av SUS-budsjetter i årene som kommer.
- **2017** beslutter både Stavanger og Sola opp om reguleringen av tomta på Ullandhaug
- **2020:** Statsminister Erna Solberg legger ned grunnsteinen
- Kruse Smith, Faber Bygg og Vest Betong har inngått de største lokale kontraktene
- Byggene er til sammen 125.000 kvadratmeter, har vært største byggeprosjekt på land i Norge
- Neste byggetrinn (usikker starttidspunkt og pris) 105.000 kvadratmeter
- **2025:** Pris Nye SUS: 12,7 mrd kroner



FJELLSTØTT: Elisabeth Haga Jacobsen og Jan Åge Moen har stått fjellstøtt i prosjektet fra start til de nå ser målstreken.

Jan Åge Moen og Elisabeth Haga Jacobsen:

JAN ÅGE MOEN:

- 60 år, gift og 3 voksne barn
- Bosatt i Sandnes
- Startet som portør i 1982
- 1980-tallet: Leder med ansvar for portør, sentralbord og post.
- 2014 permisjon, var engasjert nasjonalt (Udir og Spekter) i arbeid som ledet fram til læreplan for Portørfaget
- Ble fulltids rådgiver ved SUS for parkering, jobbreiser ansatte, ansvar opp mot NAV/arbeidstrening/inkludering, div tiltak
- Utredning SUS av Vardesenter
- Rådgiver drift, vedlikehold, parkering Nye SUS
- X-antall maratonløp i inn-og utland

ELISABETH HAGA JACOBSEN

- Bosatt på Hundvåg
- Gift, to barn på 26 og 29 år
- Ansatt siden 2003. Har bl.a. jobbet som operasjonssykepleier, leder på Sterilsentralen, HMS koordinator, prosjektleder og beredskapssjef
- Nåværende stilling som prosjektdirektør Klargjøring for drift og flytting Nye SUS

Flere flyktningeboliger tas i bruk

I Heiamyrå like bak Kolnesgården skal 30 leiligheter være klare for innflytting den 1. september. Modulene blir en miks av mindre leiligheter for enslige og større for familier. – Det er stort behov for boliger for flyktninger, blant annet større boliger med flere soverom, forteller seksjonssjef i bymiljø og utbygging Jonas Meling i Stavanger kommune.

– Innleie av moduler er en god løsning i og med at vi nå har mindre penger til investeringer. Kommunen har tidligere erfaring med modulleiligheter på Hundvåg hvor innredningen ble gjort med gjenbruksmøbler og andre nødvendige ting via en avtale med IVAR.

Modulbyggene på Gausel vil inneholde ti studioleiligheter, ti med to soverom og ti med tre soverom. Området utenfor skal opparbeides til grøntareal med lekeplass. Det skal også lages fortau ut av området. Modulene er plassert inne i et næringsområde som er omregulert til boligformål.

– Lokaliteten er valgt fordi Hinna bydel har få flyktninger sammenlignet med pressområder som Våland og Storhaug, forteller Meling i en pressemelding. Det er etablert en trygg skolevei til Gausel skole med undergang under FV44 og beboerne vil ha kort vei til kollektivtilbud og et stort utvalg butikker

Bruk av modulbygg for flyktninger tar vekk noe av presset på det ordinære leiemarkedet hvor mange konkurrerer om de samme boligene. – Vi sikrer også et stabilt leieforhold over tid. Uten risiko for at huseier sier opp leieforholdet før kontrakten utløper, understreker Meling. Modulene i Heiamyrå er innleid fra sørlandsfirmaet Flekshus for minimum 6 år. De er produsert i Litauen.

Forus og Gausel Idrettslag (FGI) er i samarbeid med Frivilligsentralen i ferd med å lage et opplegg for å inkludere de nye beboerne i idrettslagets aktiviteter. På like linje med samarbeidet med Vaulen IL og boligene i Dalselveien.

Siden 2022 har Stavanger kommune bosatt 2438 flyktninger. 2156 av disse er ukrainske. I inneværende år har bystyret bestemt at kommunen skal bosette 415 flyktninger.



FLYKTNINGEBOLIGER UNDER BYGGING: Heiamyrå på Gausel.

CONSULENS BRYGGE, HILLEVÅG

Selveierleiligheter fra 44 til 170 m² BRA-i. Fjordutsikt og solrike uteplasser. Nye leilighetsdrømmer på Consulens Brygge. SALGSSUKSESS – FORTSATT GODBITER IGJEN!

Det beste. Av alt.

Sjekk **consulensbrygge.no** for utsikt og ledige leiligheter.



I SALG!

Attraktive hjem. **Ettertraktet beliggenhet.** Velkommen til Base.

**BYGGES
NÅ!**

EIKEPARKEN, KRISTIANSLYST

Selveierleiligheter fra størrelser 42 – 128 m² BRA-i. Meget solrikt beliggenhet og gode balkonger/uteplasser. Unike fellesområder og gjesteleiligheter. Byggingen er nå i gang – flytt inn 1. kvartal 2027. Priser fra kr. 3.900.000,-

Se utsikten fra ledige leiligheter på **eikeparken.no**

Se også naboprojektet Botanika på **botanika.no** med arealeffektive leiligheter og rekkehus.



FARGEHUSENE 2, STAVANGER ØST

Selveierleiligheter med størrelser fra 55 – 118 m² BRA-i. Meget flotte utendørsareal med grønn lunge og gode solforhold. Flere av leilighetene med flott utsikt. Suksessen fortsetter – mange leiligheter solgt i sommer.

Byggingen er nå i gang.

Sjekk utsikten fra balkongen og ledige på **fargehusene.no**

**SOMMERENS
SALGS-
SUKESS!**



TA KONTAKT MED OSS FOR MER INFO!

Ring eller mail oss om du ønsker mer informasjon eller tomtevisning på de ulike prosjektene våre.

Jeanette Tunge, 992 97 670, jt@basebolig.no

Martha Block Watne, 900 79 198, martha@basebolig.no





EN SIGN

FABEL FORUS, FORUSBEEN

Selveierleiligheter fra 49 til 107 m² BRA-i. Gjesteleiligheter og felles-lokaler. Unike takhager – urban farming. Smarte løsninger og leiligheter med egen hybel. Frodig, lun og grønn felleshage. Sentralt plassert på Forus.

Registrer din interesse i dag på **fabelforus.no** og få mulighet til kjøp før offisiell salgsstart.



Drømmer du om en bolig som kombinerer det beste fra bylivet med nærheten til naturen? Akkurat nå har vi flere unike boligprosjekter ute for salg – og under utvikling. Her finner du alt fra smarte leiligheter til romslige hjem, nøye planlagt for å passe ulike livsstiler og behov.

Det som gjør våre prosjekter helt spesielle, er beliggenheten: attraktive nabolag med kort vei til sentrum og kollektivknutepunkt – samtidig som du har rekreasjonsområder og grønne lunger rett utenfor døren. Her får du en hverdag som er både praktisk, inspirerende og bærekraftig.

Dette er ikke bare en bolig – det er et hjem for fremtiden.

Ta kontakt med oss i dag, og la oss vise deg mulighetene!

JÅTUNPARKEN, HINNA/JÅTTÅ

Lekre leiligheter med sentral beliggenhet. Størrelser fra 42 til 130 m². Flere leiligheter solgt i sommer!

Kort vei til nye Stavanger Universitetssjukehus. Rema 1000 butikk i første etasje, fellesareal og gjesteleilighet.

Gå inn på **jåtunparken.no** for å se utsikten fra balkongene og ledige leiligheter.

Priser fra kr. 3.690.000,-



**FLYTT INN
2026!**

JÅTUNBAKKEN, HINNA/JÅTTÅ

Ledige leiligheter fra 72 – 115 m² BRA-i Byggingen er godt i gang i den solrike åssiden over Hinna Park. Gjesteleiligheter og eget felleshus i flott fellesareal.

Byggingen er kommet langt og du kan flytte inn allerede neste år.

Sjekk fremdriften og ledige leiligheter på **jåtunbakken.no**



HAGE

Høst i hagen

Det begynner å bli høst i hagen, og det er tid for høsting av frukt, bær og grønnsaker. Frukt og bær har alltid vært populært, men det har fått et oppsving de senere årene. Å kunne plukke bær og frukt fra egen hage, og lage syltetøy og saft er gøy.



FLOTT SYN: Syrinhortensia.



POTENTILLA: Fra egenproduksjon.



RIPS OG SOLBÆR: dyrket på Jåttå.



FRA JÅTTÅ: Hypericum fra produksjonen i planteskolen på Jåttå.



SIRI BRYNE RINGSTAD

Både rips og solbær er kjekke bærbusker i hagen. De er lette å få til og bærer rikt. Det som er viktig å tenke på, når en planter spise-lige vekster, er at de plantes på en solrik plass. Det er solen som gir den gode smaken. Bærbuskene beskjæres sen høst eller vår, og da tar du de eldste greinene og klipper helt inn. Busken bryter da med nye skudd, du holder den ung og den vil blomstre og bære godt.

Vi på Brynes planter på Jåttå har produsert bærbusker og andre planter i snart 140 år. Min tippoldefar startet opp så tidlig som i 1887 – da med produksjon av frukttrær i Paradis innerst ved Hillevågsvannet. Etter hvert ble planteskolen flyttet til Jåttå hvor vi produserer mye stauder, prydbusker, bærbusker og vintergrønne planter. For oss er det viktig å kunne selge planter som vi vet tåler

vårt klima, og nettopp derfor er det bra at våre planter har vokst opp her på Jåttå, i vind og regn, og av og til litt sol. For en planteskole er altså ikke en vanlig skole, men en skole hvor plantene går i 'skole' og blir pottet om i større pletter etter hvert som de vokser.

Flotte høstblomsterende busker som vi lager her på Jåttå, og anbefaler nå om høsten er Syrinhortensia, Potentilla og Hypericum. Syrinhortensia er jo en favoritt hos mange. Det finns utrolig mange forskjellige sorter med ulike egenskaper. Fra de små søte som passer i krukker til de større som gjør seg bra i bed som blikkfang utover høsten. De fleste sortene er hvite og går over i ulike rosatoner utover høsten. Syrinhortensia blomstrer på årsskudd, noe som betyr at de godt kan beskjæres om våren. Klipp busken godt tilbake og gjødsle godt så vil busken bli tettere og få både mer og større blomster.

Potentilla er en god, gammel prydbusk som mange hadde som hekk på 80-tallet. Med sine knallgule blomster, lyser den fint opp og blomstrer lenge. Nå er ikke potentilla bare en gul busk lengre. Vi har flere forskjellige farger som rosa, fersken og oransje, og den fås i forskjellige høyder. Potentilla er en nøysom plante. Den blomstrer rikt og lenge, noe som gjør den attraktiv både i skråninger og i bed.

En annen flott busk er Hypericum – med sine store og knallgule blomster, lyser den opp i ett hvert bed. Den blomstrer både rikt og lenge, og krever lite av stell.

Ønsker du å friske litt opp i krukkene nå er det mye fint av både stauder og høstblomster – det er bare å komme innom oss på Jåttå så hjelper vi deg gjerne. Her har vi gartnere som kan svare på spørsmål og gi gode råd.

Buzz deg inn med en leken attitude!

JÅTTÅVÅGEN: I slutten av mai gjestet Veronica Simoné Mildestveit – kanskje best kjent som Yummymummy – pubben Zip4020 med sitt showpregete foredrag «Buzz deg inn i våren med en leken attitude». På presentasjonen var hun kledd i biekostyme og satte dermed tonen for en kveld der humor, alvor og erfaring gikk hånd i hånd.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Veronica er prisbelønt journalist, kjent for dokuserien #yummymummy som hun laget sammen med Ivan Bråten i TV Vest – en serie som også vant henne Sør-Rogalands Journalistpris i 2016. Med dette som utgangspunkt har hun utviklet et foredrag hun selger til næringslivet, med fokus på kommunikasjon og hvordan hun har brukt lek med uttrykk og metode i møte med publikum – både på scene, TV og i sosiale medier.

– Jeg bygger foredraget på juryens begrunnelse da jeg vant journalistprisen, og formidler tre metoder som gjør kommunikasjonen mer poengtert, leken og gjenkjennelig, forteller Mildestveit. På Zip4020 fikk publikum en mer showpreget versjon, der hun tok for seg hvordan kvinner blir møtt i media sammenlignet med menn – med både forskning og personlige erfaringer i bagasjen. – Jeg er stolt av å være en synlig kvinne i samfunnsdebatten, men jeg er i kraftig undertall, sier hun med et

smil. – En gang ble jeg invitert til å snakke på en mangfoldskonferanse og skjønte ikke hvorfor – før det gikk opp for meg at det ganske enkelt var fordi jeg var kvinne i media. Veronica understreker at det er viktig å bruke sin synlighet til å bane vei for neste generasjon kvinner, enten de vil bli showkvinner eller politikere. – Vi må skru på sjarmen og ta plass – ikke bare for oss selv, men for alle de som ennå ikke tør.

Overraskende mannsoppmøte
Arrangementet solgte ut 125 billetter i rekordfart – fem av dem til menn. – Tre kjøpte billett selv, og to kom via kone eller kjæreste, forteller Veronica. – Det er faktisk mer enn vanlig! Og selv om showet handler mye om kvinner i media, var det ekstra gøy å ha menn i salen denne gangen.



Vi er her for deg og dine.

**HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ**
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 51 82 00 50

Status Vaulen skole

VAULEN: Ingen er i tvil om at Vaulen skole trenger nye lokaler. Dagens nedslitte bygg er fra 1960 og elevkapasiteten er sprengt. Mange års planlegging og politiske prosesser fikk en brå slutt i april 2024 da kommunal- og distrikts-departementet ikke godkjente kommunens planer for ny skole. Etter det måtte kommunen starte igjen med blanke ark.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

I bunn for det nye prosjektet er et politisk vedtak om et nedskalert prosjekt på tomten i forhold til det opprinnelige. Det betyr færre elever enn i dag og skolegrensene må justeres. Det ble tidlig bestemt at moduler skulle kjøpes inn for å huse elever og ansatte midlertidig mens ombyggingen foregår. Planen var at modulene skulle tas i bruk fra høsten 2025, men skader under transport gjorde at flyttingen måtte utsettes ett år.

Siste nytt
Siste nytt i media før ferien var at skolen skulle lappes på i løpet av sommeren. FAU-leder Fay Veronika Kristensen forteller: -Før ferien fikk FAU informasjon om at det har vært en befarig og at flere forhold ble vurdert utbedret, som knuste vinduer/dører, maling, sikring av trapp/løs

løpet av sommeren. -Blant annet sikring av trapp, veggpanel og lignende på brakkebygget. Det er gjort. Vi er lovet belysning, men den har ikke kommet enda. Vi har også flere knuste vinduer, og noen av disse ble reparert rett før skolestart. Vi hadde også bedt om maling av vegger utvendig og i trappeoppgangen i det såkalte Vestbygget. Dette er delvis utført. Prosjektleder i Stavanger kommune Rina Tara er tilbake fra ferie dagen etter skolestart og forteller at det meste av det som ble notert før ferien er utført. Noen arbeider gjenstår på grunn av ferieavvikling og lang bestillingstid. -Belysning skal være på plass i god tid før høstmørket setter inn, avslutter Tara.

Den lokale
møteplassen
for Jåttå bydel

Åpningstider:
Mandag–onsdag: 14–23. Torsdag–fredag 14–24.
Lørdag 12–24. Søndag: 14–23.

HISTORIE



HINNA STASJON 1910 : Stigen står klar for å tenne lys, og perrongen er lav mellom toglinjene. (Foto: Alsvik, Marit Karin og Jan: Det e' løye koss det har forandra seg, 1992.)

Togene stopper ikke lenger på Hinna stasjon. De farer forbi på det moderne dobbeltsporet, og ingen trenger lenger å vente på kryssende tog på Hinna. Den siste stasjonsbygningen ligger der fremdeles, som et taust vitne om en tid da det var travle dager på Hinna stasjon. Den vil snart forsvinne og bli erstattet med boligblokker.

JOSTEIN JÅTTEN

Jærbanen

Hinna stasjon var en del av den opprinnelige Jærbanen, og ble åpnet i 1878. Den ligger omtrent midtveis mellom Stavanger og Sandnes. Denne avstanden passet når det var behov for togkryssinger. Det var også hovedfunksjonen til stasjonen, da det bodde lite folk i dette området på den tiden. Dette var den eneste stasjonen mellom Stavanger og Sandnes i de første årene for Jærbanen. Det var ikke opplagt at Jærbanen skulle gå forbi Hinna. Fogd Ambrosius Hansen, som var en av pådriverne for bygging av Jærbanen, mente at den måtte gå gjennom alle prestegjeld. Han ville derfor legge banen fra Sandnes i en bue langs Stokkavatnet (Forus industriområde) via Hafrsfjord og Madla til Stavanger. Jernbanedirektøren rettet ut linjen og la banen langs Gandsfjorden.

Åpning av Jærbanen

Hinna stasjon var malt og ferdig til baneåpningen, bare beplantningen manglet. H.M. Kongen hadde fastsatt åpningsdagen til arveprins Carls fødselsdag. Onsdag 27. februar 1878 rullet det første toget inn på Hinna stasjon, der mye folk var møtt fram. Åpnings-toget, som besto av 11 vogner trukket av 2 lokomotiver, hadde startet kl.08:00 fra Stavanger. Toget var fylt med



SØRTOGET : farer forbi Hinna stasjon. Foto: Jostein Jåtten, 2025.

prominente personer, med statsråd Nils Vogt, som representerte kongen, i spissen. Kongen hadde ikke anledning til selv å foreta åpningen av Jærbanen. Det gjorde en kort stopp på Hinna, mens viseordfører i Hetland Herredsstyre Halvard Scheie, frembrakte i hjertelige og kraftige ordelag, til Statsråden dets dyptfølte takk for den nye jernbanen. Han håpet at den ville bli bygden til gagn og nytte.

Den gamle stasjonsbygningen

På mindre mellomstasjoner slik som Hinna, ble det valgt en velbrukt husstype i sveitserstil fra Randsfjordbanen, den såkalte Hvalstadtypen. Denne lille bygningen var billig, og ble nok valgt for å spare penger. Hovedbygget var en laftet og bordkledd tømmerbygning, med tegltak. I første etasje var det ventetom og kontor. I det største lave sidebygget var det godshus og oljerom. I oljerommet ble det oppbevart parafin for lykter og signallamper. I det andre lave sidebygget var det telegrafkontor. I andre etasje var det soverom, og i kjelleren var det kullager.

De første togene

De første togene var såkalte «blandet tog», som var både gods og passasjertog. Til å trekke togene på de to daglige rutene i hver retning, hadde Jærbanen de første årene seks damplokomotiver. Det var fire store lokomotiver av type VI: «Victoria», «Partenope», «Metis», og «Hygeia», og to små og lette lokomotiver av type III «Tjalve» og «Røskva», som var beregnet for persontrafikk.

Fra Stavanger til Hinna betalte man minstetakst for billettene 40 og 25 øre, henholdsvis på første og andre klasse. Skulle man reise lenger betalte man 58 øre på første og 37 på andre klasse per mil. Etter vår tids pengeverdi kan det høres billig ut, men det var lite penger

blant folk, og en togreise var ikke dagligdags ting for folk flest. Det var stort sett til og fra Stavanger folk fra Hinna reiste. Det å kunne reise til byen på 15 minutter var et stort fremskritt, for folk som var vant til hest og kjerre. Det var også en ny opplevelse for folk å kunne reise ut for å besøke slekt og venner, og man fikk mye større aksjonsradius enn en hadde før. Særlig om søndagene var det mange som reiste.

Økning i trafikken og mange togkryssinger

På Hinna hadde det på begynnelsen av 1900-tallet vokst frem et villastrøk i området omkring Hinna stasjon. En del av villaene var sommerhus, som var blitt omgjort til helårsboliger. Toget hadde gjort det lettere å bo på landet og arbeide i byen. Folk som bodde på Hinna, hadde begynt å bli avhengig av toget. I 1913 hadde man ni tog mellom Sandnes og Stavanger.

Det kom flere nye banestrekninger, som var knyttet til Jærbanen. Flekkefjordbanen mellom Egersund og Flekkefjord åpnet i 1904. Sidesporet til Ålgård ble åpnet 20. desember 1924. Stavanger distrikt fikk nye bensindrevne motorvogner i 1927, som erstattet mye av dampdriften. Man hadde nå kommet opp i hele 18 daglige avganger i hver retning. Dette gjorde at det ble mange togkryssinger på Hinna stasjon, og det ble travelt å være stasjonsbetjent på Hinna.

Ny stasjonsbygning

Da Jærbanen ble omlagt til normalspor i 1944, ble det også gjennomført en del traséendringer. Størrelsen og beliggenheten i forhold til det nye sporet, gjorde at en del av de gamle stasjonene ble uhensiktsmessige. Rett etter



HINNA STASJON 1957: (Foto: Norsk Jernbanemuseum).

2. verdenskrig startet man planleggingen av nye ekspedisjonslokaler ved Hinna stasjon. Før det kunne bygges, måtte det legges nye spor, og de gamle og slitte sporene, som lå der bygget skulle stå, måtte fjernes. Det nye bygget ble reist på østsida av den gamle ekspedisjonsbygningen. Bygningen ble tatt i bruk i 1947.

Det flotte gamle stasjonsbygget fra 1878 ble flyttet til ny grunnmur i 1950. Det ble brukt som bolig for banemester Lorents Tornes. Bygget er nå revet, og på området der bygget stod var det en lekeplass. Det er nå omgjort til en byggeplass der det skal bygges fem boligblokker.

Automatisering og nedlegging

Det var 7 ansatte på det meste. Det var en stasjonsmester, 2 telegrafister og 4 betjenter, fordelt på 2 skift. Stasjonen var betjent fra tidlig morgen, til sen kveld. På 1950-tallet ble det store omveltninger i driften av Jærbanen. Det ble startet bygging av automatiske sikringsanlegg på stasjonene. Når slike anlegg var installert, kunne en stille alle sporvekslere ved hjelp av et stillverk inne i stasjonsbygningen. 20. mars 1964 var fjernstyring mellom Stavanger og Sandnes godkjent for drift. Det var dermed mulig å ha ubetjente stasjoner. Dette var, sammen med Ofotbanen, de første banene som ble automatisert her i landet.

Privatbilen ble mer og mer vanlig utover på 1950-tallet og begynnelsen av 1960-tallet. Bilrasjoneringsordningen opphørte 1. oktober 1960, noe som ga et stort oppsving av bilsalget. Dette førte til nedgang i antall reisende på Jærbanen. Begge disse faktorer førte til at mange stasjoner og holdeplasser ble nedlagt. Hinna stasjon ble ubetjent fra 1. mai 1964 og nedlagt i 1965. Fra 1965 er det kun sporadiske stopp ved stasjonen.

Denne artikkelen er hentet fra Jåtten og Hinna historielag sine årbøker.

Årbøkene kan bestilles på historielaget sin nettside jattaoghinnahistorielag.no/kjoparbok. Årbok 2024 kan også kjøpes hos NMS Gjenbruk, Torgveien 15B, Stavanger, Amdal Frisør, Hinnasvingene 51, Hinna og Brynes Planter, Jåttaåveien 92, Jåtta.

NYHETER

Nytt treningstilbud

Yogastudio Pranava

FORUS: I hjertet av Forus har ekteparet Yuliia og Pavlo Pershyny skapt et unikt og inkluderende yogatilbud. Yogastudio Pranava ble etablert for litt over tre år siden og har vokst fra enkle utendørs-øker til et mangfoldig treningstilbud i flotte, nye lokaler i Gamle Forusvei 8.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Pavlo kom til Norge i 2019 i forbindelse med jobb, mens Yuliia ankom like før krigen brøt ut i hjemlandet Ukraina i februar 2022. Begge har lang erfaring innen Hatha yoga og meditasjon, og er sertifiserte instruktører (RYT 200). De startet yogaundervisningen i små grupper hjemme og via Facebook – ofte med fokus på å støtte andre ukrainere som hadde flyktet fra krigen. Mellom 200 og 300 ukrainere har vært

innom kursene deres de siste årene. De har også hatt gode resultat med å hjelpe barn med autisme til å bli bedre på å fokusere.

Nå har Pranava tatt steget videre og etablert seg med faste lokaler hos Sapiens Studio i Gamle Forusvei 8. Med økt plass og flere deltakere har også kompetansen blitt videreutviklet. Ekteparet har blant annet deltatt på intensive ashram-kurs i India med Dr. Jitendra Das. Det har ført til at studioet i dag tilbyr et bredt spekter av yogatjenester – inkludert meditasjon,

tibetansk sound healing og sadhu board – i tillegg til mer tradisjonell yoga.

Studioet har et stadig med internasjonalt miljø, og alle er velkomne – uavhengig av kjønn, kroppsflexibilitet, nivå eller religion.

- Prisene er også lagt opp for å være akseptable for de fleste:
- Drop-in: kr 150 pr yoga-time (1,5 time)
- Drop-in: kr 100 pr meditasjonstime (1 time) hver søndag fra kl. 13-14
- Til høsten planlegges yogatilbud for bedrifter.

Vil du vite mer eller melde deg på?

Kontakt Pavlo på mobil 40010482 eller Yuliia på epost: yuliapershyna@gmail.com.

- Velkommen til ro, styrke og fellesskap hos Yogastudio Pranava!



YOGAUNDERVISNING I DET FRI: Her fra Forustranda.



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

Bredt utvalg - Mote og komfort - Kvalitetsoptikk fra ZEISS

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



Sykehus er ikke butikk.

Stem Rødt



MÍMIR KRISTJÁNSSON
1. KANDIDAT



NAOMI WESSEL
2. KANDIDAT

**Vi tar EU-
kontroll og
service på alle
bilmerker,
også El-bil
og hybrid**

Nevlands avd. Hillevåg AS

NE✓LANDS
-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no



Kjære nabo

Som eiendomsmegler som selv bor i området, har jeg inngående kunnskap om nærområdet og dets unike kvaliteter. Med flere gode referansesalg bak meg, vet jeg hva som skal til for å få boligen din solgt til en optimal pris!

Jeg ønsker å tilby deg en kostnadsfri og uforpliktende verdivurdering, slik at du kan få en klar forståelse av hva din bolig er verdt. Enten du vurderer salg nå eller bare ønsker å vite mer om markedet, er jeg her for å hjelpe.

Kontakt meg allerede i dag, jeg ser frem til å høre fra deg!



Håkon Hovland
Eiendomsmegler MNEF | Jr. Partner
95 02 71 28
hah@eie.no

EIE eiendomsmegling Stavanger
Niels Juels gate 50, 4008 Stavanger

EIE eiendomsmegling

Treng du hjelp med hagen?

ME TILBYR:

- Klypp og stell av hekk, skjering av prydbuskar og frukttre
- Trefelling og arboristtenester med uttak av greiner som skuggar eller er rotne.
- Rensking av takrenner
- Råd om kva slags planter du bør ha i hagen og hjelp til å etablere ein nyttehage.
- Teikning av hageplan

Synfaring utan at det kostar noko, så finn me ut kva akkurat du treng!

Kontakt gartner Odd Arild Espedal,
997 42 197 eller oaespe@online.no
www.herikstadgartneri.no





Fritidsleder
Edyta på Gausel
bydelshus
tlf. 477 869 53
epost edyta.
lenarczyk@
stavanger.
kommune.no

Muligheter for aktivitet utover høsten

Banen
Ny bane på Hinna med mulighet for mosjonister og barn. Mange har kanskje fått med seg aktivitet i Hinna Idrettspark i år. Det er friidrettsbanen som har fått en rehabilitering. Drenering er fikset og det er lagt kunstdekke av god kvalitet.
I sommer har bydelens mosjonister fått glede av det nye banedekket. Vi ser mange som løper, jogger og går på løpebanen. I høst blir det flere arrangement i regi av Hinna Friidrett i Idrettsparken.

Hinnakvartetten
27 september kl 13 blir det Hinnakvartetten for barn opp til 7. klasse hvor de kan få prøve seg både på løp, kast og hopp. Påmelding innen kl. 12.45 ved klubbhuset.
Deltakerne får både diplom og medalje når de har gjennomført aktivitetene.
Frukt, kake og saft blir servert til alle deltakerne etter aktivitetene.
Les mer på <https://www.hinnafri.no/hinna-kvartetten/>

Hinnaløpet.
25. oktober er det tid for de som liker å løpe langt. Hinnaløpet med historie tilbake til 1950-årene, starter ved banen på Hinna. Løperne tar turen opp gjennom de naturskjønne områdene i Sørmarka. Løpet er på 9.3km og ved 6km er det utsikt langt inn i Ryfylke. Løypen passerer både botanisk hage og den økologiske gården. Etter disse høydepunktene løpes det ned til Hinna Idrettspark igjen. Den korte variant på cirka 6km, heter «Hinnaberget». Og, det er fullt mulig å gå begge løypene.
Ansiennitetsutmerkelser henger høyt hos mange. Medaljer, plaketter og kunst fra Trine Sundt, Stavanger Glassblåseri. 30- og 35 års premier spesialdesignet av Keramikeren. Begge kunsthåndverkere i Hinna bydel.
Drikke, frukt og kake til deltakerne etter målpasering.
Les mer på <https://www.hinnafri.no/hinnalopet/>



Tai Chi med stav – Harmoni og helse i bevegelse



Tai Chi med stav kombinerer tradisjonell Tai Chi med bruk av stav, og gir både fysisk og mental helsegevinst. Øvelsene styrker balanse, koordinasjon og fleksibilitet, og er spesielt gunstige for

eldre. Staven fungerer som en forlengelse av kroppen og hjelper med å kontrollere bevegelser og forbedre holdning.
Treningen fremmer også konsentrasjon og stressreduksjon gjennom fokus på pust og bevegelse. Instruktør Gulnara Balukhtina tilbyr individuell oppfølging i et inkluderende miljø, og kurset passer for alle aldre og nivåer.
Velkommen til kurs i Gausel bydelshus! Oppstart neste måned – bli med og opplev fordelene ved Tai Chi med stav i godt selskap.



Argentinsk tango!

Glem showdans du har sett på «Skal vi danse». Argentinsk tango er verdens nydeligste dans for par. Den passer for voksne i alle aldre. Du kan komme som single-danser eller i par til våre treninger og danseaftener.
Stavanger Tangoverksted har ukentlig trening (practica) hver onsdag på Gausel bydelshus, og danseaften (milonga) på Spor 5 ved Breiavannet hver søndag.
Nybegynner kurs 13.-14. september.
Se www.stavangertango.org for mer info. Du finner oss også på facebook: stavanger tango-verksted.

Matavfallsposer på Gausel bydelshus

Man kan hente matavfallsposer og bokser for brukte batterier hos oss. Vi har dessverre ikke tømmekalendere.
Matavfallsposer kan hentes 9:00-14:00 mandag, tirsdag og torsdag. På kveldstid hver tirsdag 18:30-22:00, hver torsdag 18:30-22:00 og fredager i partallsuker fra 18:00-22:00. Ellers når det er åpent!

Åpen kafe på bydelshuset

Vi har åpent på torsdager kl. 14.00-17.00. 30 kr per porsjon middag og det er åpent for alle. Vi vektlegger det sosiale, så stikk innom for en prat – alene eller med andre. Velkommen!
Åpen kafe meny:
04.09 – Lapskaus
11.09 – Blomkålsuppe m/ foccacia
18.09 – Fiskegrateng m/ råkostsalat
23.09 – Stengt
02.10 – Fårikål
09.10 – Tomatsuppe m/egg
16.10 – Cowboygryte
23.10 – Karbonader m/ potet-grønsakform
30.10 – Fiskegrateng m/ råkostsalat

Leie hos oss som privat eller organisasjon?

Det er mulig for både private samt lag, foreninger/borettslag osv. å leie lokalene os oss. Barnebursdager med disko, konfirmasjoner, dåp og bryllup – ingen fest er for liten eller for stor! Trenger dere et møterom for et årsmøte eller lignende?
Søknad sender dere via www.aktiv-kommune.no. Har dere spørsmål kan dere ta kontakt med Edyta på edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no.

Optimisme i Stadionparken – nye butikker og økt aktivitet

Til tross for en krevende byggeperiode med arbeidet på Bussveien, er stemningen optimistisk hos Stadionparken handlesenter. Senterleder Inger Egeland forteller at besøket har gått noe ned under byggingen, men at omsetningstallene har holdt seg bedre enn fryktet.
-Det som er positivt nå, er at det nærmer seg slutten av arbeidet, og at vi har en vekst i både besøk og omsetning hittil i år, sier Egeland. Senteret har også andre lyspunkt å glede seg over. For første gang på lenge er alle lokalene utleid, og interessen blant potensielle nye leietakere er økende.
Blant de ferskeste tilskuddene i butikkmixen er lavpriskjeden Normal som åpnet

dørene 1. august. Åpningen ble en stor suksess. Allerede fra kl. 06.30 om morgenen stilte ivrige kunder seg i kø – selv om dørene først åpnet kl. 10. De første 300 kundene fikk hver sin goodiebag, og stemningen ble løftet ytterligere med DJ og gjettekonkurranser i fellesområdet utenfor butikken.

ÅPNINGSFEST: Assisterende butikksjef Hatice Pekerman forteller om god stemning.

*Hold av
datoen!*

15. – 18. oktober

JUBILEUMSUKE

Vi feirer med morsomme aktiviteter
og gode tilbud i butikkene!

STADIONPARKEN
SENTER

VELKOMMEN TIL

Secondhand- marked

Lørdag 20. september kl. 11-17.
Private stands i fellesarealet.

Åpningstider 10-20 (10-18) Rema 1000 7-21 (9-20) | Helgø Meny 7-21 (9-19)

Egne åpningstider hos SATS, Hinna Optikk, Høyer og serveringsstedene. Se stadionparken.no