

BYDELSAVIS FOR HINNA BYDEL

MILLIONGEVINST • ØKTE KONTINGENTER • NY AKTIVITETSPARK • BADSTUER • **17. MAI PROGRAM**

50 år siden storsykkelen deltok i 17. mai-toget

I begynnelsen av 1975 ble det kjent at sykkelfabrikken på Sandnes, Jonas Øglænd hadde laget en sykkel der 7 personer kunne sykle sammen. Side 17



Gnist er åpnet

Kafédelen og lunsj-tilbudet har vært tilgjengelig for publikum siden oppstart i januar, men bevisst holdt litt under radaren for å få luket bort oppstarts-utfordringer. Nå går det meste på skinner, og alle er hjertelig velkomne. Side 6



Mobilitet i Jåttåvågen

Stavanger kommune er deltaker i et EU-prosjekt med navnet SHARE-North Squared. Hvordan skal vi komme oss rundt i fremtiden – på en bærekraftig og miljøvennlig måte? Side 4



Intervjuet

Han er «lost in the music», forapt i musikken. Midt i virvaret av musikalske toner og nøkler, er bekreftelsen han erkjenner i lyseblått: I am here! Side 14



Pusse opp, oppgradere sikringsskapet, lader til elbil?

Vi hjelper deg som trenger elektriker til oppussing og tilbygg. Kontakt oss for et uforpliktende tilbud.

Boganesveien 48, 4020 Stavanger. Tlf: 400 00 680 – www.akaso.no

akaso
elektro as

LEDER

Krise i helse- tjenestene, kan vi gjøre noe selv?

I flere oppslag i Stavanger Aftenblad den siste tiden, kommer det fram at pleietjenesten for eldre er i krise. Beskrivelsene av eldre som blir glemte, som ikke får nødvendig oppfølging og omsorg, er rystende. Det er også bekreftelsene fra helsepersonell av ulike situasjoner og hendelser der den aller viktigste ressursen – personell – nesten alltid er hovedbegrunnelsen for at det ikke fungerer.

Denne lederskribenten er over 70 år, er frisk og oppegående og tar seg akkurat nå i at vi –befolkningen som blir beskrevet som eldre – ser på oppslagene om krisen i helsevesenet fra utsiden. Vi også. Vi er jo selv ikke rammet.

Men hva kan vi gjøre? Om noe i det hele tatt?

I utgangspunktet ser de aller fleste at denne saken – i likhet med andre utfordringer i helsevesenet, ikke kan få et kvikk-fiks-stempel. Her er det nødvendig å definere og komme til en slags overordnet enighet om hva slags krise vi står i.

Her ser vi en stor krise med tre involverte parter: 1. Pasientene. 2. Ansatte på institusjonene/sykehjemmene. 3. Systemsvikt.

Når politikkens lover, tilrettelegging og tiltak ikke virker, når svært mange institusjoner opplever at de mangler ressurser både faglige og på personalsiden, og når ganske mange av beboere på sykehjem opplever at de er satt på venterom, er tiden for samling kommet. Enkelttiltak virker ikke.

Da er vi tilbake til utgangspunktet: Kan vi – hver og en av oss – bli noe mer enn observatører? Kan vi lokalt ta tak, engasjere oss og bidra til fellesskapet der vi alle til slutt blir «medlemmer».

Rødt-politiker Mimir Krististjånsen vil vurdere å betale privat omsorgstjeneste for sin gamle mor dersom ikke krisen får en snarlig offentlig løsning. Dersom svaret er mer penger og flere ansatte, vil utfordringen ganske snart også bli et politisk innvandrings-spørsmål. Norsk helsevesen har pr dato cirka 13000 ledige stillinger. De personene har vi ikke i Norge.

”Her ser vi en stor krise med tre involverte parter: 1. Pasientene. 2. Ansatte på institusjonene/sykehjemmene. 3. Systemsvikt.”

Gottfred Tunge

NYHETER

Milliongevinst til naboer på Vaulen



JUBEL: Det var stor jubel blant naboene i postnummer 4018 da milliongevinsten ble delt ut.

VAULEN: Tre ganger i året deler Postkodelotteriet ut kjempegevinsten på 10 millioner kroner. Denne gangen landet gevinsten i postnummer 4018 Stavanger, til stor jubel for alle med lodd i postnummeret.

INGRID SMISTAD
NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Det var en svært glad gjeng som var samlet for å feire Kjempegevinsten i postkodelotteriet på Vaulen i april. Når man vinner i Postkodelotteriet, vinner man gjerne sammen med naboene. Denne gangen var det naboene i 4018 Stavanger som delte den største gevinsten på hele 10 millioner kroner. Kjempegevinsten fordeles slik at 5 millioner deles på alle lodd i en postkode, og 5 millioner deles på alle lodd i resten av postnummeret.

Tre millionærer
Det var til sammen 123 lodd i postnummer 4018. Noen av vinnerne hadde flere lodd. Aller mest vant de som bodde i postkode 4018 LS. Her var det tre naboer med lodd, og nå er alle tre millionærer.

– Hvor mye du vinner, er avhengig av hvor mange lodd det finnes totalt i både postnummeret og i postkoden, og dessuten hvor mange Kjempepoeng hver enkelt har, forklarer Audun Bringsvor i Postkodelotteriet.

Full jubel
Mange av vinnerne tok turen ut for å møte Postkodelotteriet og ta imot

vinnarsjekken sin. Det var TV-profilene Tom Stiansen og Jorun Stiansen som hadde gleden av å dele ut Kjempegevinsten til en jublende gjeng.

Evert som holder til på Nedre Vaulen var blant de tre som fikk Kjempegevinsten. Han ble mildt sagt gledelig overrasket da han ble møtt av Stiansen og Stiansen på døren med en millionsjekk. Han forteller at han først og fremst meldte seg inn i Postkodelotteriet fordi det går til et godt formål.

– Nå blir det kanskje en el-traktor til barnebarna, sier Evert med et glimt i øyet.



OVERASKET: Evert ble overrasket med millionsjekk på døren.

Jorunn Eia, tlf.: 901 32 700
jorunn.eia@gmail.com

DESK/LAYOUT:
Macivi Design, Ivar Oliverson

DISTRIBUSJON:
Forus og Gausel Idrettslag.

TRYKKERI:
Dalane Trykk AS, Egersund
Opplag: 8.500 eks

REGNSKAP:
Summarum AS

ANNONSER:
margit@bydelsaviser.no
leif@bydelsaviser.no

UTGIVELSER 2024
Nr. Dato
3 Mandag 18. august
4 Fredag 5. desember

NETTAVIS:
www.hinnavis.no
Besøksadresse:
Sandvigå 7
4007 Stavanger

IKKE FÅTT AVISEN?
Ta kontakt med Kristin på kskalgraff@gmail.com / 93488432 og gi beskjed at du ønsker å motta Hinnavis hjem til deg.

UNGE OG BARN

Er det slutt på dugnadsånden?



Flere øker kontingentene

ØKER: De lokale idrettslagene øker kontingentene

HINNA: Høyere utgifter og mindre dugnadsarbeid i de lokale idrettsklubbene har ført til at kontingentene nå øker. Til tross for at alle nå får støtte gjennom Fritidskortet er det flere foreldre som reagerer på at prisene øker.

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Stavanger Aftenblad skrev en sak i mars om Hinna håndball som ville øke medlemskontingenten med 500 kr som følge av at kommunen nå sponser barn med 1000 kr gjennom Fritidskortet. HINNAvis har snakket med flere av idrettsklubbene i Hinna bydel, som forklarer at økningene i deres kontingenter bunner i generelt økte utgifter de siste årene, både til utstyr, reiser og andre driftskostnader. Samtidig har det blitt vanskeligere å få foreldre og foresatte med på dugnad, noe som gjør dem mer avhengige av inntekter fra kontingenter og støtteordninger.

– Vi vil sette opp treningsavgiften med 100 kr som egentlig bare er generell prisstigning.

“ Dette er for å kunne opprettholde et godt og trygt tilbud til alle våre medlemmer
Adam Dahl Assad

Med store kostnadsøkninger de siste årene skjønner vi godt at flere klubber må sette opp prisene. Støtte og tilskudd fra kommunen og NIF holder ikke følge med prisøkningen, det er krevende å holde kontingent og treningsavgift nede, forklarer daglig leder i Hinna Fotball, Hans Arne Haga.

Bekymret

Forus & Gausel idrettslag er bekymret for utviklingen melder daglig leder Adam Dahl Assad.

– At det blir dyrere for barn og unge å delta i organiserte idrettsaktiviteter, er bekymringsfullt både for oss som klubb og for nærmiljøet. Selv om vi i FGI har ordninger som gjør at alle kan få delta uavhengig av økonomi, vet vi at terskelen for å melde seg på kan bli høyere for noen familier når kostnadene øker.

På årsmøtet til Forus & Gausel IL ble det for første gang på flere år vedtatt en økning i kontingent/treningsavgift på noen hundrelapper i året.

– Dette er for å kunne opprettholde et godt og trygt tilbud til alle våre medlemmer, forklarer Assad.

Mer administrasjon

Administrerende leder, Oddvar Brokka i Vaulen IL kan fortelle at også de prøver å holde medlemskontingent og spilleravgift på et så lavt nivå som mulig, til tross for økte utgifter.

– I tillegg til dette har vi valgt å ta bort salgsdugnader for medlemmer, og i år vil den totale økningen pr medlem være på 200 kr. Dette for å kompensere for bortfall av inntekter til salgsdugnad og generell prisstigning.

Ellers mener Brokka at Fritidskortet har en altfor komplisert løsning og treffer ikke der behovet er størst.

– Det skaper utrolig mye merarbeid for administrasjon i klubbene, og det er en for generell ordning, forklarer Brokka.

Startvansker

Anne Kristin Bruns (Krf) i Utvalg for oppvekst og utdanning forklarer at Fritidskortet er ment å være til støtte for familier i en dyrtid for å dekke utgifter til kontingent, treningsavgifter, medlemskontingent, personlig utstyr, turer og turneringer knyttet til faste og regelmessige kultur- fritids- og idrettsaktiviteter.

– Dette er noe vi ser på som viktig for å styrke frivillig sektor og bidra til at flere kan ta seg råd til at barna deltar, sier Bruns og legger til:

– Jeg har forståelse for at dette kan være vanskelig for

administrasjonen i idretten i starten, men ifølge andre kommuner som har gjort det på denne måten, så kan de fortelle at dette er en god måte å administrere det på. Og at det må gå seg til. Det vil naturligvis være startvansker når man innfører noe nytt. Behovet for å få dekke deler av utgiftene til fritidsaktiviteter kan være ulikt fra familie til familie, men det er uansett til hjelp for de som trenger det. Det er vårt viktigste argument for nettopp denne ordningen. At

enkelte idrettslag øker kontingent må de vurdere selv, men jeg er skeptisk til at dette blir sett i sammenheng med Fritidskortet, som er ment som en støtte til familiene og deres økonomi slik at flere kan delta på fritidsaktiviteter.

Bruns avslutter med å presisere viktigheten med å bevare frivilligheten i idretten:

– Dugnad er mer enn en jobb, det er med å bygge fellesskap og gjøre seg kjent med andre som har barn på aktiviteten.



ANNE KRISTIN BRUNS (KRF): Utvalg for oppvekst og utdanning.

TRAFIKK

EU-prosjektet SHARE-North Squared på besøk

Hvordan kommer vi oss rundt på Jåttå i fremtiden?

JÅTTÅVÅGEN: Stavanger kommune er deltaker i et EU-prosjekt med navnet SHARE-North Squared. Prosjektet handler om tilrettelegging for delt mobilitet i boligområder. Hvordan skal vi komme oss rundt i fremtiden – på en bærekraftig og miljøvennlig måte? Prosjektet er et offentlig/privat samarbeid.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

I begynnelsen av april var det samlet ca. 80 personer til seminar i Skråtårnet. Seminaret foregikk på engelsk, og noen av deltakerne kom fra ulike steder i Europa.

Forut for seminaret hadde Stavanger kommune brukt en oppdatert innbyggerundersøkelse i regi av LEVA Urban Design AS, samt arrangert en workshop med rundt 15 frivillige innbyggere fra Hinna bydel. Den digitale undersøkelsen ga mange gode innspill og workshop'en var nyttig – selv om ikke så mange deltok på akkurat den, forteller rådgiver på Klima og miljø i Stavanger kommune, Imme Dirks Eskeland.

Transformasjonsområdet Jåttåvågen

Gunn Jorunn Aasland er direktør for By- og samfunnsplanlegging i Stavanger kommune og ønsket velkommen til seminaret i Skråtårnet. Hun fortalte Jåttåvågens historie med utfyllinger, boss plass, bygging av betongplattformer, ny kommunedelplan i 2001 og planer for Jåttåvågen fase 2. Allerede i 2001 ble det vedtatt at ca. 50% av arealene skulle være grønne.

Mange vil nok hevde at vi er langt fra målet på 50%, men mye mer grønt kommer i fase 2. Tidligere har HINNAVIS fortalt om to ressursgrupper (de yngre og de eldre) av beboere/brukere som har gitt innspill

i arbeidet med utforming av grøntområdene i fase 2. Nå begynner områdene å ta form på tegnebrettet.

Gode erfaringer deles

Mobilitetsrådgiver Rebecca Karbaumer fra Bremen kommune kunne fortelle om erfaringer fra egen by. Dersom alternativene til bil var gode nok droppet mange bilen. Delebil-ordninger fungerte godt i Bremen, og hun hevdet at en delebil kan erstatte 14 biler og enda flere parkeringsplasser. Bremen har ca. 570.000 innbyggere.

Hva må til for å lykkes med delebilordninger?

- Det må foreligge et godt utbygget offentlig transportsystem ved oppstart
- Delebilene må være godt synlige og lett tilgjengelige
- Delebilene må være tilgjengelig for alle – ikke bare en liten gruppe
- Det må informeres om tilbudet ofte og tydelig

Erfaringer fra Stavanger

I Stavanger har mange firma prøvd seg med å tilby delebilordninger, men foreløpig uten større suksess. Kriteriene over kan gi oss en pekepinn på hvordan Stavanger kan få det til. Ferdigstillelse av Bussveien kan gi en god mulighet til å lykkes.

Av andre foredragsholdere på seminaret var blant andre Tom Rune Tjelta fra Jåttå Utbyggingsselskap AS, Felix fra Service- og trivselskonseptet Heime, Grete Kvinne-



SEMINAR I SKRÅTÅRNET: Mange var samlet rundt temaet mobilitet.

sland fra Stavanger Utvikling KF og Espen Strand Henriksen fra Kolumbus. Sistnevnte fortalte engasjert om konseptet HjemJobbHjem som er en stor suksess i regionen og som de utenlandske deltakerne var meget interessert i.

Viktig å engasjere seg

Noen innbyggere er mer interessert i mobilitet enn andre. Anne Brit Hodne både bor og jobber i bydelen. Som arkitekt i Norconsult har hun nok ekstra fokus på mobilitetsproblematikk. Hun var deltaker på workshop'en i forkant av seminaret og hadde tatt seg fri fra jobben for å delta på seminaret. – Det er viktig å engasjere seg, er Hodnes klare budskap.

Seminar deltakerne var en blandet gjeng av arkitekter, byplanleggere, universitetsan-



FASCINERENDE FOREDRAGSHOLDER: Mobilitetsleder Rebecca Karbaumer fra Bremen



ENGASJERT INNBYGGER: Anne Brit Hodne.

satte, studenter, bygningsingeniører og mobilitetsplanleggere. De eneste som manglet var politikerne. De som bestemmer og virkelig burde ha hørt på gode innlegg fra kompetente foredragshol-

dere. De var invitert, men fant dessverre ikke tid i en travel hverdag.

Mer informasjon om prosjektet SHARE-North Squared finner man på kommunens nettsider under Share North.

Tilskuddsmidler som deles ut via bydelsutvalgene. Husk fristen 1. juni

Alle lag og organisasjoner, som er registrert i Frivillighetsregisteret, kan søke om tilskudd til aktiviteter. Ideelle AS, sosiale entreprenører og lokale menigheter kan også søke.

Kriteriene for tilskuddsordningen er:

- Tiltaket skal være åpent for innbyggerne i bydelen og bidra til gode hverdagsliv og nærmiljø.
- Faste aktiviteter som ildsjelpris, aktivitetsdag og diverse må søkes på.
- Hvis samme aktivitet gjennomføres i flere bydeler, kan det gis

støtte til arrangement i hver bydel så lenge de andre kravene er oppfylt.

- Midlene lyses ut to ganger i året og maks. søknadsbeløp er kr 20.000.
- Støtten gis per organisasjon, ikke per tiltak

Slik kan du søke og rapportere:

- Neste søknads- og rapporteringsfrist blir 1. juni 2025
- Du søker om tilskudd og rapporterer for siste tilskudd i en og samme søknad

Lykke til!

NYHETER

Trygghetsalarmer

Gjeninnføring av egenandeler skaper uro

HINNA-SENTERET: I Norge faller én av tre personer over 65 år minst én gang i året, og risikoen for nye fall øker etter det første. Fall blant eldre kan føre til alvorlige skader og behov for øyeblikkelig hjelp. Derfor tilbyr alle norske kommuner trygghetsalarmer – et viktig hjelpemiddel for trygghet i hjemmet.



STERK OG STØDIG: Vigdis Ueland Helbak og Jens Petter Helbak trener jevnlig på balanse.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Stadig flere eldre bor alene, og fremtidens helse- og omsorgstjenester legger opp til at flere må bo hjemme lenger, da det ikke vil være sykehjems plasser til alle. Trygghetsalarmer gir en ekstra trygghet i hverdagen. Den bæres gjerne rundt halsen

eller på armen som en klokke, og er tilknyttet en alarmsentral og en taleboks i hjemmet. Ved behov for hjelp, trykker brukeren på alarmer, og raskt kommer to ansatte for å vurdere og gi hjelp.

Fra gratis til egenandel
I Stavanger kommune ble trygghetsalarm gratis i 2022,

men i oktober 2024 varslet kommunedirektøren at egenandeler burde gjeninnføres. Vedtaket som ble fattet innebærer:

Gratis for personer med inntekt under 2G (grunnbeløp) eller dokumentert medisinsk behov

Kr 200 per måned for inntekt mellom 2G og 3G

Kr 760 per måned for inntekt over 3G (ca. 375.000 kroner) og uten dokumentert medisinsk behov

Fakturaene ble sendt ut uten forhåndsvarsel, og reaksjonene lot ikke vente på seg. Medier meldte raskt om ca. 400 oppsigelser av trygghetsalarmer etter gjeninnføringen.

Politisk debatt og bekymring

John Peter Hernes (H), leder for Utvalg for Helse og Velferd, bekrefter at saken har skapt stor debatt. Utvalget har bedt administrasjonen om en grundig redegjørelse for prisnivået. Det kom frem at prisene er indeksregulert fra 2021, og at Stavanger ligger over landsgjennomsnittet. Hernes sier at prisene for brukere med inntekt over 3G vil bli justert ned fra midt i 2025. Sverre Ulving (Ap) fra samme utvalg synes tilbudet fremdeles burde være gratis, slik at flere kan få føle på tryggheten.

Marianne Kvadsheim, leder av Eldrerådet i Stavanger, sier rådet raskt tok kontakt med Hernes da saken eksploderte i media. Hun forteller at bekymringen var stor, men at det roet seg da det ble klart at de som har behov etter medisinsk vurdering, ikke måtte



TRYGGHETSALARM: Bæres enten rundt halsen eller på armen.

betale – og at det derfor trolig ikke er disse som har sagt opp avtalen. -Vi skulle gjerne visst mer om hvem som har sagt opp, sier Kvadsheim.

Hva sier brukerne?

HINNAVIS møtte tre damer mellom 87 og 95 år på Hinna-senteret. Alle hadde fått trygghetsalarm på medisinsk grunnlag og betalte derfor ikke noe. De kjente heller ingen som hadde sagt opp, men hadde hørt rykter. Felles for dem alle var at trygghetsalarmer gir trygghet i hverdagen.

Forebygging er nøkkelen

En trygghetsalarm er god å ha – den dagen du faller. Men det beste er å forebygge fall og ikke falle i det hele tatt. Vigdis og Jens Petter Helbak deltar på balansetreningstilbudet Sterk og Stødig på Hinna-senteret, sammen med 23 andre godt voksne. -Vi sto på venteliste før vi fikk plass, forteller Vigdis Ueland Helbak. -Det burde ikke være kø for å trene for å unngå fall.

Trening, trygghet og tilgjengelighet bør gå hånd i hånd når vi planlegger fremtidens eldreomsorg. Gjeninnføringen av egenandeler på trygghetsalarmer har vist hvor viktig disse tjenestene er for mange – og hvor stor forskjell pris og informasjon kan utgjøre.



PRISENE ENDRES: Utvalgsleder John Peter Hernes.

Spillet Aktiv Hjerne

HINNA På Hetland videregående blomstrer kreativiteten på Topplinjen for Innovasjon og Ledelse. Fire driftige elever på VG2 har slått seg sammen for å skape noe helt unikt: en ungdomsbedrift med et hjerte for eldreomsorg. Ungdomsbedriften heter Memoria UB, og deres produkt Aktiv Hjerne er et hjernetrimspill utviklet spesielt for eldre – med fokus både på moro og helse.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Bak suksessen står Thea Celina Kalberg, Camilla Broch-Austvoll, Kristian Bjørnsgaard og Jonathan Hansen Sirevåg. Siden juni 2024 har de jobbet målrettet med idéen, og i dag er det klart at innsatsen bærer frukter. Hver av dem har sin tydelige rolle i bedriften: Camilla som daglig leder, Kristian med ansvar for økonomien, Jonathan som produktansvarlig og Thea som salgs- og markedsansvarlig.

-Vi tilbyr eldre enkel, gøy og god hjernetrim ved hjelp av et spill som kan brukes både alene og sammen med andre, forteller Thea.

Spillet, Aktiv Hjerne, er utviklet med innspill fra Stavanger Universitetssykehus (SUS), noe som har sikret at innholdet har en solid faglig forankring. Samarbeidet med SUS og andre aktører i næringslivet har vært avgjørende for å gi spillet kvalitet og verdi.

Hjernetrim er ikke bare gøy – det er også helsebringende.

Studier viser at personer som holder hjernen aktiv, har 2,6 ganger lavere risiko for å utvikle sykdommer som Alzheimers. I tillegg kan hjernetrim bidra til å redusere stress, forebygge demens og forsinke aldringsprosessen.

Tre kategorier – noe for alle

Spillet består av tre ulike kategorier: Tall og bilder, Språk og Gåter. Kortene er utformet med varierende vanskelighetsgrad slik at alle, uansett nivå, kan oppleve mestring og glede. Fasiten er trykket opp-ned på hvert kort, slik at den er enkel å lese – men ikke avsløres for tidlig.

Memoria UB har allerede testet spillet i praksis – med svært gode tilbakemeldinger. -Vi prøvde det ut på en gruppe eldre tilknyttet Skipper Worse på Ledaal. De koste seg masse, lo og skrøt av spillet. Det var utrolig gøy å se, forteller Thea.

Prisvinnende prosjekt

I mars ble Aktiv Hjerne lansert på markedet, og produktet har fått mye positiv oppmerksomhet. Under Fylkesmesterskapet for ungdomsbedrifter tok Memoria UB hjem 1. plassen i kategorien «Best på samarbeid med næringslivet», og ble i tillegg nominert til en imponerende 5. plass blant 100 deltakende ungdomsbedrifter i konkurransen om å bli årets beste.

Vil du prøve selv – eller kanskje gi i gave?

Spillet koster kr 299, kan bestilles ved å kontakte Memoria UB på:

memoria.ub@gmail.com
Instagram: @memoria_ub
Facebook: Memoria UB

Med Aktiv Hjerne har fire ungdommer fra Hetland vist at innovasjon og omsorg går hånd i hånd. En liten idé har blitt til et stort bidrag – både for folkehelsen og fremtidens gründere.



UNGDOMSBEDRIF: Jonathan, Thea, Camilla og Kristian har laget et nyttig produkt

NÆRING

Nytt restauranttilbud i bydelen

Gnist er åpen for publikum

JÅTTÅVÅGEN: I januar flyttet en stor andel av Aker Solution og Aker BP sine ansatte inn i nye lokaler i Jåttåflaten 28. Bygget har fått navnet Gnist Østbygget og eies av Hinna Park Utvikling. Compass Group er tildelt ansvar for alle tjenester innen renhold, mat, vedlikehold, arrangement, middag og alt av servicefasiliteter.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

områdene blir ferdig opparbeidet utover sommeren.

Ifølge kjøkkensjef Sindre Arnesen i Compass Group har 650 ansatte kontorplass her i dag, og totalt vil alle Gnist-byggene i løpet av sommeren gi plass til ca. 2.300 ansatte. Daglig forberedes det mellom 800 og 1000 lunsjtallerkener i restauranten.

Kafédelen og lunsjtilbudet har vært tilgjengelig for publikum siden oppstart i januar, men bevisst holdt litt under radaren for å få luket bort eventuelle oppstartsutfordringer. Nå går det meste på skinner, og alle er hjertelig velkomne. En lunsj koster kun kr 140,- (tidligere kr 104,-) og innbefatter to lunsjtallerkener, brød/smør og «Dagens lille energi». Det er mer enn nok til å bli god og mett.

Første etasje og restaurant er åpen for alle. Hvem som helst kan komme inn her. De kan sitte med pc for å jobbe, spise lunsj, ta en kaffe i kaffebaren, eller bruke stedet som en møteplass. En stor peis på siden av kaféen kan gi gode opplevelser om vinteren eller i dårlig vær.

-Vi ønsker at det skal bli mer og mer naturlig for beboerne i bydelen å komme hit for å bruke stedet, sier kjøkkensjef Arnesen. Akkurat nå er det litt mye rot og aktivitet utenfor bygget, men Bussveien ferdigstilles på slutten av året og ute-

Andre arrangement

Tirsdag 8. april ble det arrangert påskemarked i Østbygget. Bak markedet sto Bondens Marked Rogaland og de som deltok var Jærfisk, Krogedal gårdsdrift, Veen gard, Kleppes mikrobakeri, Kjøkkenmagi og Kølher-paviljongen.

Bernt Lerøy fra Jærfisk solgte fiskesorten sik i flere varianter. Kaldrøkt, fiskekaker, kaviar mm fristet mange, og han var fornøyd etter en god salgsdag. Litt over halvparten var salg til ansatte, mens en litt mindre andel av kjøperne kom utenfra. For de som lurte på hva sik er så fikk vi opplyst at det er en ferskvannsfisk som er medlem av laksefamilien, hvit i kjøttet og passer særst godt til røking. Denne siken kom fra Orrevatnet.

Billige middager

De siste årene har matprisene skutt i været. Bare siste 12 måneder har for eksempel prisen på fersk fisk og ris økt med hele 18%. Mange har vanskelig for å få pengene til å strekke til og dersom du i tillegg er blant dem som ikke er så glad i å lage maten selv – finnes det mange gode og rimelige tilbud på fersk og serveringsklar middag i bydelen. Som en ekstra bonus kan du få et hyggelig sosialt samvær i tillegg.



GNIST: Restaurant i 1. etasje i Jåttåflaten 28.

Vi tok en kjapp runde og fant noen meget aktuelle steder som serverer god og sunn mat til en billig penge.

Åpen kafé på Gausel bydelshus

Hver torsdag kl. 14-17. Pris kr 30,- for liten tallerken middag. Ingen forhåndspåmelding. Tilbudet favner både familier og godt voksne eldre. Mange kommer alene og antallet spisegjester ligger normalt på mellom 35 og 40.

Bydelsmiddag og sosialt treff på Idun-huset

Hver torsdag kl. 12-14. Pris kr 50,- for en liten tallerken inkludert kaffe. Ingen forhåndspåmelding.

Hinna kirke

Tirsdager i partallsuker kl. 16-17. Pris kr 100,- for voksen, kr 50,- for barn og kr 200,- for familier. Siste dato før sommerferien er 13. mai.

Påmelding ønskes pr sms til 92240545 eller hinna.menighet.stavanger@kirken.no ca. 24 timer i forkant.

Jåttå vgs

Jåttå har planer om fast opplegg for publikum til høsten. I vår har de testet ut flere onsdager tidligere på året og nå gjenstår kun én onsdag igjen før sommeren. Det er onsdag 21. mai kl. 11-12.30.

Menyen varierer fra uke til uke, men du finner mye spennende som fiskesuppe, hamburger med pommes frites,

fransk løksuppe, cæsarsalat, lasagne, fish & chips og ulike desserter med god kaffe. Prisen ligger på rundt kr 150,- og da blir man god og mett.

Elisabeth Håland fra Jåttå vgs forteller at til neste skoleår skal de ha åpent mye oftere både med restaurant og utvalg. Det siktes inn på to restauranter i uka, tirsdager og torsdager. Oppstart rett etter høstferien og helt frem til jul.

Påmelding til jaattaa.matogsaant@gmail.com

Gnist Østbygget

Som omtalt over koster en gjestelunsj kr 140,- og innbefatter to lunsjtallerkener, brød/smør og «Dagens lille energi».

Det anbefales å teste ut alternativene.



KJØKKENSJEF: Sindre Leikvoll Arnesen.



PÅSKEMARKED HOS GNIST: Bernt Lerøy fra Jærfisk selger sik til Wenche og Egil Askvik.



ÅPEN KAFÉ: Ernst Monsen er organist i Gausel kirke og fast gjest om torsdagene.

JÅTUN PARKEN

Snarveien til trivsel

Trinn 1



base INEO

Moderne og lekre leiligheter – finn din favoritt!

Nå selger vi trinn 1 i Jåtunparken – leiligheter fra 42 til 105 m²

Jåtunparken har en attraktiv plassering med nærhet til både natur, by, arbeidsplasser, handel, kollektivtransport og attraksjoner. I tillegg blir det en splitter ny REMA 1000-butikk i underetasjen!

Et Heime-prosjekt

I Jåtunparken legger vi til rette for godt naboskap og fellesskap. Her planlegger vi felles fasiliteter som drivhus i hagen, gjesterom, selskapslokale og treningsrom – rom for både hverdag og fest.

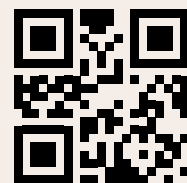
50 gjennomtenkte leiligheter

- Flotte materialer på fasade
- Ekstra takhøyde i oppholdsrom (ca. 2,6 m)
- Energi fra Lyse via fjernvarme
- Velg din favorittfarge på vegger og tak
- Kjøkken fra Sigdal. Modell: Uno Palett (velg mellom 15 farger)
- Romslige balkonger
- Store vinduer
- Stor nabolagspark like utenfor døren



PERFEKT BELIGGENHET PÅ HINNA

Scan QR-koden eller
les mer på jatunparken.no



Størrelser fra
42 til 105 m²

Pris fra
kr 3.400.000 + omk.

Interessert? Kontakt
en av våre meglere!

Leiv Inge Stokka, 952 10 773, leiv.inge.stokka@em1sr.no
Olav Kristensen, 900 86 442, olav.kristensen@em1sr.no

jatunparken.no

EiendomsMegler **1**

HAGE

Vår er hagetid

Vi gleder oss over lysere kvelder og koser oss med hagearbeid etter arbeidstid. Det første man bør gjøre dersom man ikke har startet hagesesongen enda, er å luke i bedene. Klipp visne og døde greiner, og legg gjerne et lag med ny jord eller kompost i bedene.

GERANIUM ROZANNE: Staude med lang blomstringstid, også en god bie-blomst og ikke en sin sneglene spiser. Fin både som bunndekke i ved og i krukke.



COSMOS: En enkel sommerblomst du kan så nå. God bieblomst og fin til snitt.



GEUM: Staude med lang blomstringstid, en god bieblomst og denne flotte stauden blir ikke spist av sneglene.

SIRI BRYNE RINGSTAD

Plenen må klippes og gjødsles – vi bruker naturgjødsel fordi den virker lengre og er bedre for mikrolivet i jorden. Gjødsle gjerne plenen annen hver måned fram til oktober. Bedene kan gjødsles en gang nå om våren, og en gang ut på sommeren igjen. Legg gjerne bark i bedene for å holde ugresset borte dersom du ønsker en mer lettstelt hage.

Planting i krukke – hva bør en tenke på

Når du skal plante i krukke er det et par ting du skal tenke på først. Krukkene bør ha hull i bunnen, så vannet kan renne ut ellers vil plantene drukne. Legg en liten fiberduk over hullet og fyll ca 10 cm med lecauler for drenering. Deretter heller du oppi god jord, gjerne krukkejord. Krukkejord er jord som er beregnet for krukke. Den er ferdig gjødslet for i år, og holder bedre på vann og vil gi blomstene næring gjennom sommeren. Jo større krukken er jo sjeldnere trenger du å

vanne. Et tips når du skal vanne krukkene er å vanne like mange liter som krukken er. Så rommer krukken 30 liter jord så skal du helle 30 liter vann i krukken.

Hva planter du i krukkene?

Sommerblomster er blomster som kun lever ett år og må fornyes hvert år. Til gjengjeld blomstrer de hele sommeren og utover høsten. Sommerblomster trenger mye gjødsel for å bli frodige og blomstre rikt.

Stauder er flerårige planter som visner ned om vinteren, og kommer opp igjen om våren. De blomstrer i en begrenset periode. Mange stauder har og flotte farger på bladene eller andre ting som gjør at de har pryddverdi utover blomstene.

Busker og små trær kan og godt plantes i krukke men da bør krukkene være store nok til at planten kan vokse og trives der i en del år. Fine trær i krukke som blomstrer kan være dvergssyrin eller syrinhortensia på stamme. Andre små trær som passer i krukke er for

eksempel Beinved og oppstammet furu. De to sistnevnte er flotte i inngangsparti da de tåler en del skygge, er hardføre og vintergrønne. For å få litt mer farge kan en plante lave sommerblomster i bunnen.

Bieblomster

Insekter er viktige i hagen spesielt for å pollinere frukt og bærbusker. Har du lite bier og humler i hagen vil du få færre bær og frukt – og dårligere kvalitet på det som kommer. For å få bier og humler til å trives i hagen er det viktig å ha nok mat til dem. Gode bieblomster om våren er vårlyng og forskjellige løkblomster som perleblomst og krokus. Litt senere kan du plante ut bidens, løvemunn, blomkarse, ringblomst, kjempeverbena og lavendel som alle er blomster bier og humler svermer rundt. Er du plaget med lus eller larver på plantene kan det være lurt å sette ut et lite fuglebad i hagen. Fuglene spiser nemlig både lus og larver, og et fuglebad er i tillegg et dekorativt element i hagen.



Odden

3-roms med sjøutsikt

- 84 m²
- 11 m² balkong med sjøutsikt
- Åpen stue- og kjøkkenløsning
- To bad
- 2. – 7. etasje
- Selveier

- Fra 7.672.750 kr
- Innflytting høsten 2027

Visningsadresse Laberget 22, 4020 Stavanger

For en uforpliktende boligprat, ta kontakt med prosjektselger

Hilde Jensen, 907 78 911, hilde.jensen@obos.no

Les mer på obos.no/odden



HINNAPARK

OBOS

NÆRING

Under Bussveibroen

Ny aktivitetspark i bydelen



HINNAVÅGEN: Illustrasjon av parken fra KSR.

HINNAVÅGEN: På tampen av 2024 kom første signaler fra Rogaland Fylkeskommune om at det skulle bygges en aktivitetspark på området under Bussveibroen på nedsiden av Hinnasvingene. I begynnelsen av februar ble det opplyst via Facebook at byggingen i Hinnavågen var i full gang.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Aktivitetsområdet blir en ny samle- og lekeplass for

beboerne i området. Det skal også etableres en ny kobling for gående og syklende opp fra Hinnavågen mot Hindalsveien.

– Parken skal ha tilbud for beboere i alle aldre og vil blant annet inneholde treningsapparater, hengekøyer og huskestativ, forteller prosjektleder Per Ove Stokkeland i samferdselsavdelingen i Rogaland Fylkeskommune. –Først starter opparbeidelse av selve området, samt klargjøring for fundamenter til lekestativ. Lekestativene blir montert i løpet av april og deretter vil sideområdene tilbakeføres. Et gangfelt vil gå langs akti-

vitetsparken mot jernbanen. Boliger i Hinnavågen skal ha adkomst til sine boliger mens arbeidet pågår.

– Vi forventer at aktivitetsområdet kan åpnes for bruk i løpet av sommeren 2025, avslutter prosjektleder Stokkeland.

Så her er det bare å glede seg til å ta bruk nok et sosialt treffpunkt i bydelen vår.

PROSJEKTLEDER: Per Ove Stokkeland.



Nytt tilbud fra Frivilligsentralen

Tjukkasgjengen – ut på tur aldri sur

IDUN-HUSET: I mars ble et nytt aktivitetstilbud igangsatt via Frivilligsentralen. Hver torsdag kl. 11 samles en gjeng utenfor Idun-huset til en tur i nabolaget hvor måler er å ha det sosialt og gøy. Turen kan starte med en kaffe og drøs kl. 10 og avsluttes med et måltid når turen er unnagjort. Medlemskap i klubben er gratis og tilbudet er for alle. Du trenger ikke en gang å være tjukk!

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Tilbudet er nytt i Stavanger, men TjukkasGjengen finnes både i utlandet og flere steder i Norge. Faktisk teller klubben nærmere 35.000 medlemmer pr i dag, finnes i 9 land og har med enn 375 avdelinger. Eller chaptere som de kaller det. Tilbudet er Facebookbasert. Her gjøres avtaler og ofte deles flotte bilder fra turene.

Starten

Det hele startet i Moss i 2012. Jan Ellefsen var en mann i slutten av 40-årene som

etter en jul med mye god mat tenkte at han ville bli litt slankere og i litt bedre form. Han startet med jogging og trodde han skulle omkomme av hjerteinfarkt. I stedet spurte han på Facebook om noen ville gå tur med han. Trimterskelen måtte senkes. Første gang gikk han med 3 kamerater, men etter kort tid var turgjengen hans økt til flere hundre. Parkering ble et problem og tilbudet måtte spres på flere chaptere. Da NRK og TV2 tok kontakt og fortalte om gjengen i riksmidia tok det helt av, og tilbudet har siden mottatt blant annet Karl Evang-prisen og

mottar årlige tilskudd fra en lang rekke stiftelser og sponsorer. Karl Evang-prisen deles ut hvert år til en person eller organisasjon som har gjort en særlig innsats for folkehelse, sosiale forhold eller barnevern.

TjukkasGjengen er ofte godt synlige i gatebildet og terrenget. De økonomiske tilskuddene blir brukt til innkjøp av blant annet reflekse-vest, t-skjorter, reflekser og bufer. Disse effektene gir turgåerne et genuint og lett gjenkjennelig uttrykk.

Sosial og gøy, gratis og for alle

Daglig leder Erik Olsen, fra Moss og bosatt i Danmark, forteller at tilbudet skal ha tre formål. Det skal være sosialt og gøy, gratis og for alle. Det fokuseres ikke på vekt og størrelser.

Mer informasjon finner du på www.tjukkasgjengen.no og lokalt på Facebook – TjukkasGjengen Hinna.



TJUKKASGJENGEN HINNA: Fra venstre Hans Eirik Kvía, Hasan Jazbani og Stein Egil Knutsvik.



Vi tar EU-kontroll og service på alle bilmerker, også El-bil og hybrid

Nevlands avd. Hillevåg AS



-fikser bilen-

Hillevågsveien 99, 4016 Stavanger, tlf. 51 20 81 99
hillevag@nevlands.no - www.nevlands.no



Føttene trenger også
FAGFOLK!

Spreke føtter krever grundig fotbehandling

- Vorter • Torner • Fotsopp
- Fotsvette • Inngrodd negl
- Fotkramper • Hælsprekker
- Stikkende smerter
- Hudproblemer
- Hard hud

Ta vare på føttene dine.
Det vil øke din helsetilstand




Leave a little
sparkle
wherever
you go

Gode føtter trenger man til alt det man ønsker å gjøre.

Tlf: 988 94 316



Spreke Føtter AS
SPREKE FØTTER I ALLE ALDRE



sprekefotter.no

Heddeveien 120 • 4034 Stavanger • Epost: post(a)sprekefotter.no

Åpningstider: Mandag 09:00 -15:00 - Tirsdag : 14:00 - 20:00
Onsdag: 09:00 -15 :00 -Torsdag: Stengt - Fredag: 09:00 -15:00
Bestilling utover åpningstid etter avtale.



Besøk oss i våre **nye flotte lokaler** og se de siste modellene fra Svedbergs designet av Halvor Bakke.



OSV. SIVERTSEN
- en allsidig rørlegger

Langflåttveien 37, 4017 Stavanger, tlf. 902 64 000

Bademiljø

BIL

Biler til 30 millioner utstilt i bussveien

Bilmesse i Hinna Park



LEKRE BILER: Porsche Stavanger og Bentley Norge stilte ut tre biler hver

HINNA: Lørdag 26. april arrangerte Zip4020 en lokal bilmesse i Hinna Park. Den splitter nye bussveien ble transformert til en utendørs , og sammen med Jåttå Gårdsbryggeri og Kanelsnurren vartet de opp bilinteresserte besøkende.

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Det var bilentusiast og eier av Zip4020, Jan Rune Austad, som arrangerte bilmessen i Hinna Park. Sammen med andre

lokale aktører og bilforhandlere sørget de for godt oppmøte og vårstemning i bydelen.
– Bentley Norge og Porsche Stavanger stilte med tre biler hver. Resten av bilene tilhørte privatpersoner fra Jåttå-om-

rådet. Det ble servert lapper, kaffe og bakst fra Kanelsnurren og drikke fra Jåttå Gårdsbryggeri, forteller Austad.

Unik opplevelse
Med tillatelse fra kommunen fikk de lov å benytte den nye bussveien som enda ikke har åpnet. Her stod de lekreste biler på rekke og rad. Noen så sjeldne at selv ikke Autopia fikk stille dem ut ifølge Austad. Her kunne folk vandre mellom bilene i vårsola og slå seg ned



HINNA PARK: Austad fikk tillatelse fra kommunen til å ha bilmessen i den nye bussveien

for forfriskninger. – Det var steinbra oppmøte. Folk setter pris på at det skjer ting og at området begynner å se fint ut. Det var litt storby-følelse, og mange barn som var her og tok bilder. Trafikken stoppet opp begge veier, men det er ikke så rart når det stod biler for 30 millioner kroner her, sier Austad begeistret.

SVÆRT SJELDEN: Ferrari 812 GTS er ifølge Austad så sjelden at den ikke kunne stilles ut på Autopia.



Gamle helter tilbake på Knudamyrå Eldretreff i FGI

KNUDAMYRÅ: 10 april i år arrangerte Forus & Gausel IL sitt første treff for bydelens FGI-ere. Klubbhuset fungerte som samlingspunkt, og dørene var åpne for alle. Snart gjentas suksessen for andre som vil være med.

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

I april arrangerte Forus & Gausel IL sitt aller første eldre-treff i klubbhuset. Flere tidligere FGI-ere møtte opp, noen helt fra klubbens oppstart i 1983, og andre som har vært innom i løpet av årene. Ifølge daglig leder, Adam Dahl Assad,

har det lenge vært snakk om at klubben er moden for å etablere en sosial møteplass for den eldre garde i bydelen.
– Vi tenkte at vi hvert fall måtte prøve, og jammen dukket det opp en fin gjeng. Det ble en veldig trivelig formiddag med god samtaler, mimring og latter, samt en liten omvisning på den nye tri-

bunen vår, sier Assad og legger til:
– Dette initiativet henger tett sammen med Forus & Gausel IL's visjon «Sammen om en bedre bydel». Et ønske om å skape mest mulig aktivitet for både unge og eldre i bydelen. Derfor er det ekstra stas å kunne tilrettelegge for et slikt sosialt møtested. Mange av de som møtte opp, har lagt ned en enorm innsats for klubben og vært med helt fra starten. Det er disse som har vært med å bygge grunnmuren i det klubben er i dag, og som har gjort en fantastisk jobb, skryter daglig leder.



TREFF: Det ble mye mimring og latter under eldretreffet på klubbhuset 10. april.

Ga mersmak
Eldretreffet var en stor suksess, og det er allerede satt opp dato for neste treff: onsdag 14. mai kl. 12 på klubbhuset. Tilbudet er åpent for alle, og det er ingen påmelding eller

forpliktelser. – Dette ga mersmak, og vi legger selvfølgelig til rette for et nytt treff. Vi har plass til mange flere. Alle med et hjerte for FGI er hjertelig velkommen, sier Assad begeistret.

Frivillige søkes til Stavanger 2025

Vi feirer at Stavanger blir 900 år med store og små arrangementer gjennom jubileumsåret. For å få til en så bra feiring som mulig må vi ha med mange flinke folk på laget.

Når trenger vi frivillige?
24. - 27. april: Byfesten – fortellingen om byen vår
• 7. juni: 900 x HURRA! Den store bursdagsfeiringen

- 28. juni: Langbord i Pedersgata
- 12. desember: Inn i framtiden
- Og mye mer!

Hva gjør de frivillige på jubileumsarrangementene?
Opp- og nedrigg. I løpet av året arrangeres det mange store og små arrangementer

i Stavanger. Før og etter hvert arrangement trenger vi hjelp fra frivillige til å pakke opp og ned utstyr, blant annet bord og stoler.

Publikumsvert. Som publikumsvert skal du spre informasjon og hjelpe publikum om de har spørsmål. Dette blir den desidert største jobben!

Vert på samlingspunkt. På store arrangementer har vi samlingspunkt for aktører og frivillige. På samlingspunktene trenger vi frivillige som kan være vertskap og blant annet servere kaffe og mat.

Trafikkvakt. Noen ganger må vi stenge veiene. Da trenger vi hjelp av frivillige til å om dirigere trafikken. Her

vil det være vektere på plass som har hovedansvaret.
Det kan også dukke opp småjobber underveis hvor vi har behov for et par ekstra hjelpende hender
Mer informasjon finner du på www.stavanger.kommune.no/stavanger2025/bli-frivillig/ eller kontakt frivilligkoordinator Ingrid Steine Reinshorn på 994 00 237.

KULTUR

Vaulen Open Air 2025

VAULEN: 13. og 14. juni 2025 er det igjen klart for Vaulen Open Air, den populære musikkfestivalen som finner sted på Vaulenstranden. Festivalen har raskt etablert seg som en av regionens mest ettertraktede sommerbegivenheter, og årets program lover bra.

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Festivalen byr på en imponerende lineup med både internasjonale superstjerner og norske

favoritter. Blant headlinerene finner vi den amerikanske soul- og R&B-artisten John Legend, den energiske duoen Arif & Stig, samt Kjartan Lauritzen og Roc Boyz. Andre bekreftede artister inkluderer Cezinando, Thomas Dybdahl, Synne Vo, Stavangerkameratene, Bausa, Ari Bajgora, Edel, Anna of the North, Ramón, Isah, Loreen, Miriam Bryant og Keane.

Nytt festivalområde og ekstra scene
I år utvides festivalområdet med tilgang til hele øya, og en ny scene. OMV-scenen introduseres for å gi plass til nye talenter og up-and-coming artister. I tillegg vil det være flere mat- og drikkeaktører, loungeområder og en stor karaokeopplevelse.

En festival for alle
Vaulen Open Air er kjent for sin inkluderende atmosfære, og over 800 frivillige bidrar til å gjøre festivalen til en minneverdig opplevelse for alle besøkende. Sikre deg billetter tidlig, og gjør deg klar for en helg fylt med musikk, sol og gode minner!

Stavanger 2025 Nabolagspotten

I forbindelse med Stavanger 900 år har Stavanger kommune gjort det mulig å søke om tilskudd til fest i nabolaget. Potten er på hele 500.000 for alle bydelene samlet. Både private og organiserte kunne søke, og fristen var 1. april.

GRETHE ERIKSEN
grethe.eriksen@outlook.com

Søknadene skal være ferdig saksbehandlet i begynnelsen av mai. Informasjon om hvordan midlene ble fordelt blir å finne på nettsiden til

Det kom inn 187 søknader, hvorav 18 fra Hinna bydel.

Stavanger 2025 når saksbehandlingen er ferdig. Stine Honoré er prosjektrådgiver for Stavanger 2025 og hun forteller: -Det er utrolig kjekt å se at så mange enkeltpersoner, velforeninger, nabolag, ulike organisasjoner og lignende tenker kreativt for å lage bursdagsfeiringer for byen vår og bruker Nabolagspotten som en mulighet til å skape gode møteplasser i nærmiljøet.



NABOLAGSPOTTEN: Snart er det fest. Her er forslag om feiringer for barn, ungdom, eldre og alle målgrupper! Innbyggerne kan glede seg til langbord, musikk, dans, historiefortelling og mye mer, ser det ut som. Sunniva Roberts i Frivilligsentralen på Hinna forteller at det i forbindelse med jubiléet blir arrangert en fest på Bydelshuset 7. september. Sett av datoen!



HINNASENTERET

kurs- og aktivitetssenter

PROGRAM Høsten 2025
Våre tilbud er for seniorer. Flere av aktiviteter støttes av K-stud. Går du med et ønske om å starte kurs eller en frivillighetsaktivitet, ta gjerne kontakt med oss.

Serivering
Under våre aktiviteter tilbys Lunsjpakke: kaffe, to halve påsmurte rundstykker og vaffel for kr 50,- pr. pers.
Det er mulig å bestille kaker, bakst og påsmurt mat fra vårt kjøkken. Ta kontakt i god tid på forhånd.



Åpent hverdager 08-14.00
Telefon: 51905790
Gamleveien 30B,
4018 Stavanger
E-post: hinn@hesbynett.no

Du finner mer om oss på:
www.hinnasenteret.com og 

VI-TO frisør & fotterapeut.
Farah H. Razavi, mobil:
41649566.

MANDAG:

Håndarbeidsgruppe kl. 10.00
Veving, og håndarbeid. Treff annenhver uke. Oppstart 11.august.

Kunst- og kulturgruppe kl. 10.30
Kunst- og kultur forelesninger ved gjester og egne krefter. Oppstart 15.september.

Fransk konversasjon kl. 11.00
– Viderekomne. Vi kommer sammen og samtaler på fransk. Ingen lærer. Oppstart 01. september. Semesterkontingent kr 150,-.

TIRSDAG:

Bridge – viderekomne kl. 10.00
Vi samles i stuen for hygge og spill. Kontingent kr 200,- Oppstart 19. august.

Turgruppe kl. 11.00
Ca. 1 times tur i nærområdet. Oppstart 05.august. Mulig med lunsj etterpå.

Spansk dagligtale kl. 10.00
Videreføring av grunnkurs, der man bør kunne litt fra før. Oppstart 07. okt. 10 ganger. min. 6 stk. påmeldte. Påmeldingsfrist 30. aug. Kursavgift kr. 850,-. Lærer: Odrun Eiken Cruz

Nyhetsgruppe kl.11.30
Vi kommer sammen til et uformelt treff og samtaler om aktuelle nyheter. Det er mulig å kjøpe lunsj. Oppstart 19. august

ONSDAG:

Bridgekurs for nybegynnere kl. 10.00
Oppstart 17. september v/ min. 8 stk. 6 samvær, kursavg. Kr 700,-. Lærer Thom Hinna. Påmeldingsfrist 11.september.

Andakt i kirkerommet kl. 10.15
– Et samarbeid med Hinna Menighet. Oppstart 06.august.

Hinnasenterets seniorklubb kl.10:40
Vi møtes i stuen til underholdning, årsalg, drøs og fellesskap. Medlemskontingent kr 300,-. Nye medlemmer alltid velkomne! Oppstart 06.august.

Spansk for nybegynnere kl. 10.00
Påmelding innen 25. august Oppstart: 01. oktober 6 ganger v/ min. 6stk.Kursavgift kr850,-. Lærer: Odrun Eiken Cruz

Sterk og stødig kl. 13.00 -14.00
Treningsgruppe for pensjonister. Et samarbeid med fysioterapijenesten og frivillige aktører.Påmelding tlf:51508575 Merk: programmet følger skoleruta.

JULELOTTERI
10. desember kl.11.00
Senterets årlige lotteri og juleavslutning. Vi serverer grøt, kaffe og julekaker. Alle er velkomne.

TORS DAG:

Yoga kl. 09.30
10 ganger med instruksjon av Ellen Thomseth. Kursavgift kr 1100,-. Oppstart 14.august, litt justering underveis. Matte til utlån. Ta med et godt teppe. Mulig å kjøpe lunsj etterpå. Påmeldingsfrist 07.august.

Bridgekurs kl. 10.00
For deg som vil friske opp gamle kunnskaper med lærer Paul A. Hinna. Kursavgift kr 650,-. og kr.100,- i materiale Oppstart 21. august. Meld deg sammen med en makker. Påmeldingsfrist 9. august.

FREDAG:

Snekkerboden kl. 10.00
Treskjæring og annet trearbeid. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 08. august.

Malegruppe kl. 10.00
Alle teknikker. Vi inspirerer hverandre. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 08. august.

Åpen kafe kl. 11-13:00
Ta deg en tur innom for lunsj, kaffe, drøs og fellesskap. Oppstart 08. august.

INTERVJUET

Reidar Larsen

PÅ SCENEN: I kjent positur på scenen enten det er på en festival, en konsert eller på tv, Reidar er den samme Reidar Larsen uansett! Foto: Aigars Lapsa.

Bluesens blåeste person er «lost in the music»

Han er «lost in the music», fortappt i musikken. Den svarte t-skjorten framheves med stolthet og med begeistring. Musikkens språk her tegner bilder han alltid kjenner seg igjen i. Og midt i dette virvaret av musikalske toner og nøkler, er bekräftelsen han erkjenner i lyseblått: I am here!

GOTTFRED TUNGE

gottfred@bydelsaviser.no

Sånn var det ikke for noen få år siden. Rett etter at korona-epidemien hadde lagt musikere i dvale fra 2020 til 2022, ble Reidar Larsen alvorlig hjertesyk med diagnosen endokarditt. Sykdommen kan forårsake alvorlig skade på hjerteklaffene, noe som også kan være livstruende.

Etter lang tids sykehusopphold på Haukeland og SUS, og med videre profesjonell oppfølging, slapp han unna uten kirurgiske inngrep. Etter langvarig opptrening og tålmodig innsats fra mange hold, kom dragningen til musikken sakte tilbake.

Finne vante spor

– Selv om jeg var alvorlig syk og har skader på hjertet som vil vare livet ut, har ikke denne omveien forandret så mye, understreker Reidar Larsen. – Veien videre er å finne tilbake til vante spor, finne utfordringene igjen sammen med familie og musiker-venner. Der er jeg nå, nesten tilbake.

– Det forandres heller ikke av at du nettopp ble 70 år?

– Nei, egentlig ikke. Selvfølgelig er helsen viktig og derfor må jeg ta treningen på Hjertelaget alvorlig uten at det må tråkkes opp en slags ny livsvei. Dagene er fortsatt litt preget av korona og påfølgende sykdom. Men akkurat nå etter å ha spilt på Jåttåvågens tøffeste scene ZIP 4020, falt en fast rutine på plass, sier Larsen fornøyd.

Reidar Larsen går under navnet «Mr Blues» i hele Norge, og også som «den ukronede Kongen av blues». Musikken og stemmen hans treffer og gjenkjennes av et bredt og stort publikum. Utallige scener, festivaler og plater har gitt Reidar Larsen en tydelig og staselig plass i norsk musikkliv. Selv har han et avslappet forhold til hva han er og hvor han står. Det er ingen tatovering verken her eller der som identifiserer mr. Blues.

Liker ikke sjargonger

– Egentlig er sjargonger i musikken en uting, mener Reidar Larsen. – Opp-takten til det meste jeg var med på både før og etter etableringen av Stavangerensemblet tidlig på 1980-tallet, var

eksperimentering og improvisering. Å lage ny klang, endre rytme og åpne opp for musikkens utallige muligheter, var drivkraften.

– Rock, jazz, blues, ja også country, er merkelapper som gir folk gjenkjennelse. Men de er egentlig skapt og begrunnet av kommersielle interesser. Min tilnærming har alltid vært at musikk er uten grenser og er en blanding og overlapping av alle sjangrer. Hør, se, finn mulighetene musikken gir. Det er den beste tilnærmingen.

– Og la meg få lov til å tilføye. Musikk-konkurranser – hvem er best til å synge – er bare tulle. Det er ikke slik talentene blir gode.

Litt tilbake til starten, der musikken ble den viktigste delen i livet, og der småting ble store fordi grobunnen og vekstvilkårene var i kontinuerlig utvikling. Stavanger-bølgen som først og fremst Stavangerensemblet bidro mest til, gjorde at den irriterende østlandsdominansen ble utfordret – både generelt, men særlig av NRK og mediene i hovedstaden.

Språk og dialekt var viktig

Da trønderrocken etablerte seg omtrent samtidig, bidro det til at samlingen av rockere fra Trøndelag, Stavanger og etter hvert også Bergen, ble så sterk at NRK og de nasjonale mediene var nødt til å åpne opp. Selvtilliten i de store byene utenfor Oslo, hadde også en annen viktig faktor med seg; språket! Det ble sunget på dialekt i alle landsdeler. Og snart kom også Nord-Norge på banen her.

I dette sto Reidar Larsen trygt og stadig på vei opp og fram. Karrieren og suksessen i alle disse årene kunne når som helst gjort ham til fulltidsmusiker. Han opptrådte over alt, spilte inn plater, gikk innimellom solo, i egne band eller også sammen med artister fra blant annet USA der han hadde flere opphold bak seg i New York-området.

På scenen i USA med sine egne jazz/blues-låter, ble han først møtt med mye skepsis. Mange afro-amerikanere han møtte, vokste opp i denne kulturen.

“
Egentlig er sjargonger i musikken en uting.

Stort sett alle var mørke i huden. Hvem trodde Mr. Larsen at han var? Reidar Larsens stemme og bluestoner ga godt svar, og hans sosialt vennlige vesen hadde dessuten en god porsjon trygghet i stor kunnskap om bluesens og jazzens historie.

Right man, wrong color

Det bedret seg da en av skeptikerene konkluderte: Reidar, you know the blues and the jazz, it's only the color of your skin that's wrong! Aksepten kom på plass.

En karriere der utøveren selv setter noen begrensninger, gir ikke svaret på hva det kunne blitt til «hvis bare...».

For det var ikke aktuelt å bli fulltidsmusiker. Studier rettet inn mot filosofi og de utfordringene livet kunne by på, svevde tidlig rundt i hodet hans. Spørsmål om livsholdninger og livsvalg traff ham på Kongsgård Katedralskole allerede på 1970-tallet i valgfaget filosofi. Veien videre knyttet til filosofiens verden, var dermed mer eller mindre brolagt.

Han fulgte opp på Distriktshøgskolen (dh) og leverte i denne innpakningen en avsluttende oppgave om rock og musikk sammen med Anders Bru som begge er stolte av. Senere ble det studier ved Universitetet i Bergen der fagene religion, etikk, estetikk sammen med mellomfag i filosofi. Det ble til en slags plattform for betraktninger om tilværelsen, livet og døden – som han sier det selv. Viktigst i dette perspektivet er at det alltid må gis plass til nye spørsmål. Svarene er ikke gitt.

Om Reidar Larsen hadde gitt full gass, blitt fanget opp av turnelivet, festivalene, jobbene i studio og alltid vært på reise, var ikke det fristende?

– Nei, sier han bestemt. Jeg har alltid sørget for at hverdagens gjøremål, tanker og utvikling glir ubevisst inn i hverandre. Dersom jeg hadde vært 100 prosent musiker, ville det vært mye vanskelig å si nei. Da jeg nylig spilte her på Zip 4020, var det den ene konserten av i alt to i løpet av hele året – fordi jeg har valgt det. Jeg vil ikke bli oppbrukt.

– Det skaper den nødvendig balansen jeg må ha i samværet med familie og venner I en slik setting er ikke jeg et viktig, men vi et. Laget og det vi får til sammen med andre, er viktige ingredienser på gode liv!

Reidar Larsen

- Reidar Larsen, født 12. mars 1955 i Oslo (øst).
- Hans liv og karriere er fylt med musikk. Her er et riss på et liv som har et innhold der musikken, eksperimenteringen, scener i inn- og utland, festivaler og plateinnspillinger har – sammen med en stort kollegialt nettverk – skapt og utviklet en legende i og utenfor det lokale musikkmiljøet.
- Gift med «Gryne» Stølen, og har døtrene Helene og Hanne Stølen (Larsen-navnet ble byttet til det litt mer sjeldne Stølen/morens etternavn).
- Bosatt på Godeset siden 1986, i åsen der man glante ned på den gamle helikopterbasen ved E39.
- Utdannelse etter gymnas på Stavanger Katedralskole og videre til UiB og har vært lærer på Hetland, Randaberg, Godalen og Bergeland vgs.
- Familien flyttet til Tasta /Byåsen (navnet forsvant rett og slett) og Stavanger da Reidar var rundt 4,5 år gammel (snakker fortsatt – når som helst – sin barnlige Oslo-dialekt, men er absolutt mest kjent for sin «forrekte» Stavanger-stemme.
- Karriere som sanger, musiker/ komponist, pianist, plateartist og lærer.
- Startet musikkkarrieren med bandet «Fidibus» inspirert av korps-musikere i Tasta skolekorps i 1968/1969. Bandet eksisterer fortsatt. Senere ble det Nurk Twins, Staccato og Smalhans, og innimellom kom Reidar Larsen Blues kvartett.
- Var med å starte opp og spilte to år i Stavangerensemblet i begynnelsen av 1980-tallet. Frode Gjerstad, Terje Lode og Anders Bru var viktige partnere der musikken de spilte var rock, sterkt preget improvisasjon og eksperimentering. (Ingen likte oss den gang, husker Reidar).
- Plater, utgivelser, priser/ høydepunkter: Var solo-artist da albumet I'm A Bluesman kom i 1982, vant Spellemannsprisen i 2009 med albumet Kom inn te oss. Har spilt sammen med en rekke norske musikere – Øystein Sunde spesielt – og utenlandske musikere innen jazz/blues. Lokalt teller disse blant andre Svein Tang Wa, Eriksen, 3 Busserulls og Vestlandsfanden. På venn/musikerlisten står også nærheten til Åge Aleksandersen og Terje Tysland.

KULTUR

Badstuer i Jåttåvågen

Til behag eller besvær?



JÅTTÅVÅGEN: Populære badstuer på rekke og rad.

JÅTTÅVÅGEN/GAUSEL: De siste årene har badstuer blitt et stadig vanligere syn langs kysten i Norge. Trenden, som skjøt fart under pandemien, har også funnet fotfeste i Stavanger – spesielt i Jåttåvågen. Men selv om mange setter pris på den helsefremmede varmen og de iskalde badene, er det ikke alle som jubler over badstuekulturen.

GRETHE ERIKSEN
grethe@bydelsaviser.no

Da samfunnet stengte ned og én metersregelen ble innført, søkte folk nye måter å møtes og koble av på. En aktivitet som raskt fikk fotfeste var kombinasjonen av dampende badstue og iskaldt sjøbad – en opplevelse mange hevder gir både fysisk og mental helsegevinst. Det som startet som et alternativ i en tid preget av isolasjon, har i dag utviklet seg til en fast livsstil for mange.

Jåttåvågens badstueboom
I Hinna bydel har det etablert seg flere aktører som tilbyr badstuetjenester, blant dem firmaene Damp og Booksauna. I dag finnes det hele ti badstuer i området, hvorav ni er plassert i Jåttåvågen og én på Gausel. Selskapet Damp AS var tidligst ute og da det nye ordet «kohort» ble innført i

regelverket rundt pandemien, tok de sjansen på å starte opp forretningsidéen. I august 2020 ble den første badstuen plassert i Svankeviga i Østre Bydel. Utover høsten 2021 tok aktiviteten seg skikkelig opp og i 2022 kom de første badstuene til Jåttåvågen. I dag er Damp AS også representert i flere byer utenfor Stavanger.

Støy og struktur

Men den voksende populariteten har også en bakside. Med jubel, latter og høylytte hvin fra iskalde bad har det oppstått konflikter mellom badstuegjester og naboer. Kristen Høyer Mathiassen, nestleder i Utvalg for By- og Samfunnsplanlegging (UBS), mener det nå er på høy tid å få på plass et regelverk. «Vi trenger et system som regulerer støy, avfall, toalettforhold og parkering, sier han.

Et forslag til nye kriterier for etablering av badstuer



BRUKER: Kristoffer Pittman og kameratene treffes i badstuen flere ganger i året.

ble nylig vedtatt i UBS. Både Norges Badstuelag og lokale leverandører har bidratt i prosessen.

For alle – nesten

Bruken av badstuer favner bredt. Her møtes vennegjenger, par, familier, elever og lærere og pensjonister. Badstuene brukes til bursdager, utdrikningslag og av ulike støttegrupper som Kreftforeningen, Røde Kors og Blå Kors. Mange peker på at kombinasjonen varme og kulde gir både fysisk velvære og sosialt fellesskap. Enkelte har gått så



DAMP AS: Fra venstre Amalie Kivijärvi, Frode og Silje Hognestad.

langt som å kalle badstuen for «den nye pubben» - et sted for samtale, ikke servering. Atter andre kombinerer begge deler. Kristoffer Pittman er flerårig badstuebruker sammen med en kameratgjeng, og de treffes i Jåttåvågen 4-5 ganger i året. Treffene deres avsluttes med en tur innom den lokale Zip'en.

Men hvordan står det til med vannet?

Badstue og bading henger tett sammen, men vannkvaliteten i enkelte områder gir grunn til bekymring. Kristin Bringedal, rådgiver for vannmiljø i

Stavanger kommune, forteller at badevannsprøver i 2024 viste dårlig kvalitet ved Almenningen i Jåttåvågen. Almenningen er området utenfor den nye kaien sør for Gnist og Skråtårnet. Årsaken er et kommunalt avløpsutslipp, som først vil være fullt utbedret i slutten av 2026. I mellomtiden frarådes bading i dette området.

Sauna eller badstue?

Til slutt, en liten språklig oppklaring: Det er ingen forskjell. «Sauna» er ganske enkelt det finske ordet for det vi på norsk kaller «badstue».

KULTUR

17. mai

50 år siden da storsykkelen fra Øglænd inntok 17. mai-toget i Hinna



DET VAR IKKE ALLTID LIKE LETT!
På vei opp Grannesveien.

10-SETEREN: 1976.

HINNA: I begynnelsen av 1975 ble det kjent at sykkelfabrikken på Sandnes, Jonas Øglænd hadde laget en sykkel der 7 personer kunne sykle sammen. På den tiden jobbet jeg i Sandnes. På vei hjem en dag hjem kjørte jeg forbi Øglænd og da sto sykkelen ute. Tanken min blei straks: Denne skulle vi hatt i 17.mai-toget på Hinna.

SVERRE TORGENSEN

I begynnelsen av 1975 ble det kjent at sykkelfabrikken på Sandnes, Jonas Øglænd hadde laget en sykkel der 7 personer kunne sykle sammen. På den tiden jobbet jeg i Sandnes. På vei hjem en dag hjem kjørte jeg forbi Øglænd og da sto sykkelen ute. Tanken min blei straks: Denne skulle vi hatt i 17.mai-toget på Hinna.

Jeg tok kontakt med folk hos Øglænd og fikk overraskende ja til forespørselen om å lån. Forutsetningen var at vi måtte hente sykkelen 16. mai, og levere den tilbake straks toget var ferdig på Hinna. Sykkelen skulle nemlig brukes i toget på Sandnes om ettermiddagen.

Vi måtte planlegge dette. Å hente sykkelen den 16. mai var jo bra, for vi trengte jo litt øvelse før vi stilte i toget. Det gikk greit å skaffe villige ung-

dommer, for dette var spennende. 17. mai stilte vi opp med sykkel på Jåtten skole. Vi stilte opp bak kristenfolkets fane, for vi tilhørte jo Hinna kristelige Ungdomslag.

Etter toget måtte vi oppfylle kravet, så vi fikk en hyggelig sykkelturn, ja nærmest en festreise, der bilene ofte stanset og beundret «doningen», og vi som satt på sykkelen heiet og vinket, for det hører til på 17.mai.

Året etter ble det enda større blest om sykkelen. I avisene leste vi at Jonas Øglænd hadde gjentatt produksjonen av en spesiell sykkel. Nå var der plass for 10 personer. Igjen ble det i en telefon til Øglænd. Svaret var kort: «Me har venta på deg». Det blei som året før.

Suksessen ble gjentatt også i 1977.

For 3. år på rad fikk vi lånt utstyr hos Øglænd. Denne



7-SETEREN: 1975.

3 SETER OG SPARKESYKKEL: 1977

gang en 3-hjuling med plass til 3 personer, samt en sparkesykkel, som ikke var så vanlig i den tiden. Vi som deltok hadde det moro, og tiltakene blei godt mottatt i 17. mai toget.



17. MAI

Program

17. mai på Hinna

17-mai toget på Hinna starter kl 10:00 og går som vanlig ut fra Hinna Stadion. Deltagerne i toget stiller opp på Hinna stadion senest kl 9:45 etter angitt rekkefølge. Siden det for tiden legges nytt friidrettsdekke der barne-toget pleier å stille opp benytter vi i år derfor Hinna stadion (ved den nye tribunen). Flaggborgen stiller seg opp lengst nord på banen, og resten følger med front mot Gandsfjorden.

Toget går forbi Hinna skole og ut på Sara Bergesgate. Videre rute sees på kart med beskrivelse for hovedtoget og for barnehagetoget som har kortere rute. Hinna Brass stopper ved Frue Gamleheim og spiller mens skolene går ned Kari Lofthusgate til Vågedalen Sykehjem sammen med Jåtten skolekorps og Jåtten juniorkorps. Hinna Brass venter i krysset ved Kari Lofthusgate til skolene kommer tilbake fra Vågedalen Sykehjem. Barne-toget fortsetter ut Grannesveien og svinger ned mot Boganesveien. Toget går videre i retning sør på Fv44 til Sara Bergesgate der det svinger inn igjen mot Hinna Stadion hvor toget oppløses i samme område som det startet. Flaggborgen og Jåtten skolekorps fortsetter sammen med Jåtten skole helt inn på skolegården før de avslutter.

Vaulen skole og Vaulen skolekorps arrangerer i år eget 17-maitog ut fra Vaulen skole, pga. byggearbeider ved bussveien som gjør at det ikke er mulig å krysse anleggsområdet ved Fv44 på en trygg måte. Se eget kart for deres rute, som går via øvre og nedre Vaulen til Vaulen badestrand for deres 17.mai arrangementet: Vaulen skole, Auglendsbakken (nordover) Dalsetveien, undergang R44 ved Kabalbanen, Langflåtveien, Lyngnesveien, Holteveien, Stasjonsveien, Vaulen badeplass.

De som har behov for å parkere bør bruke parkeringsplasser i bydelen som ikke er påvirket av barne-toget f.eks i Jåttåvågen. Man vil kunne komme inn med bil sørfra i

Fv44 helt frem til RK Tekniske. Alle som har mulighet anbefales å ikke kjøre til arrangementet. Barne-toget vil påvirke trafikkavviklingen langs rute-traseen mens det pågår. Takk for at du viser hensyn! Vi ønsker alle en strålende flott feiring av årets 17-mai!

Barnetoget:

1. Flaggborg Speidere
2. Hinna Bydelsutvalg
3. Jåtten juniorkorps
4. Godeset skole
5. Gausel skole
6. Gautesete skole
7. Norlights Montessoriskole
8. Jåtten skolekorps
9. Jåtten skole
10. Hinna skole
11. Hinna Brass

Barnehagene:

- a) Gautesete barnehage
- b) Dronningåsen barnehage

- c) Geitastova barnehage
- d) Mariamarka barnehage
- e) Gauselbakken barnehage
- f) Heddeveien barnehage
- g) Boganes barnehage
- h) Frøystad barnehage
- i) Fredheim barnehage
- j) Bamsefaret barnehage
- i) Jåttå barnehage

Programmet på Jåtten skole:

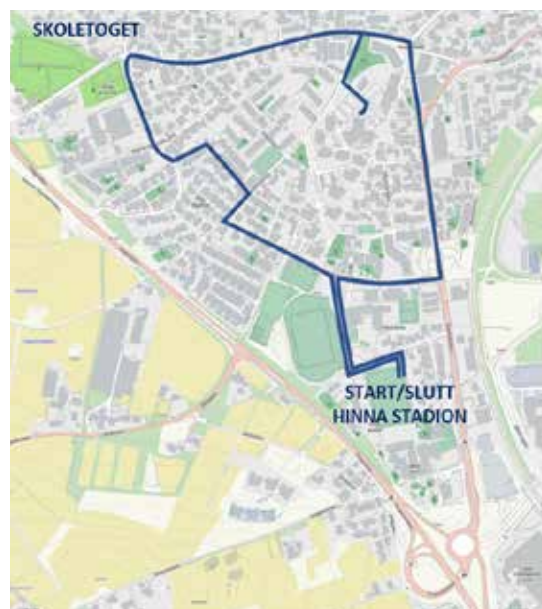
07:00 Musikk i bydelene ved Jåtten skolekorps
08:00 Flaggheising i skolegården
09:45 Oppstilling på Hinna stadion
10:00 Barnetoget starter

Feiring av 17. mai i skolegården

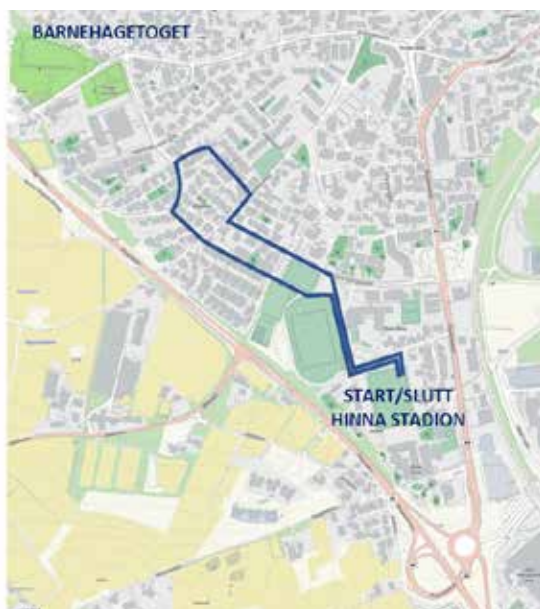
Ca. 11:00 – (etter at toget er ferdig)
Jåtten skolekorps spiller
Tale for dagen ved elever fra Jåtten skole
Leker for barn i alle aldre
Salg av is, brus, pølser, kaker og kaffe
Lotteri med fine premier
Slutt ca. kl. 12.30
ALLE ER HJERTELIG VELKOMNE



BARNETOGET VAULEN.



SKOLE- OG BARNETOGET



Vi er her for deg og dine.



**HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ**
etab 1933

AVD: STAVANGER, SANDNES, SOLA, RYFYLKE
hviding.no - hele døgnet 51 82 00 50



Dame- og herrefrisør

☎ 51 58 10 00

Følg oss på Facebook og Instagram
Online booking: amdalfrisorhinna.bestille.no



Den lokale
møteplassen
for Jåttå bydel

Åpningstider:

Mandag–onsdag: 14–23. Torsdag–fredag 14–24.
Lørdag 12–24. Søndag: 14–23.

BEDRIFTSPROFILEN

Forus Tannhelse

Høy kompetanse og et godt arbeidsmiljø



HOLDER ORDEN: Tannhelsesekretærene assisterer i klinisk behandling, tar bilder, fremkaller bilder og holder alt utstyr i orden. Her er Ida Berentsen i gang.

GAUSEL: I Heddeveien 120 har det vært legesenter, tannlege, fysioterapeut og fotpleie siden 1984. Etter at legesenteret ble nedlagt i 2022 overtok tannlege Tore Tjosevik hele bygget. Legesenteret er nå bygget om til å huse fire tannleger med et bredt spekter av kompetanse og spesialitet, i tillegg til fysioterapeut og fotterapeut.

JORUNN EIA

jordunn.eia@gmail.com

Det lukter tannlege og stolene og utstyret ser kjent ut. Atmosfæren er hyggelig og fylt med smilende unge tannleger og tannhelsesekretærer. De fire tannlegene er alle allmenntannleger med spesialkompetanse innen proteser, implantater, kroner og komplisert tanntrekking. De kan også hjelpe folk som har dårlig erfaring med tannleger og har tannlegeskrekk. Det kan lages et program for tilvenning og hjelp med medisinerings.

Kveldsåpent

- Vi har en bred pasientgruppe og har pasienter som kommer langveisfra. Det er ofte folk som har flyttet fra Hinna til en annen bydel, men som ønsker å beholde sin tannlege. Hovedmengden av pasienter bor eller jobber i nærområdet, forteller Tore Tjosevik, og legger til at de holder kveldsåpent hver tirsdag og annenhver onsdag til kl. 18.30.

Tjosevik har godkjenning som tannlege med rett til å utføre implantatprotetisk behandling med støtte fra Helfo. Det betyr at han er autorisert til å vurdere pasientens behov for implantatprotetikk, utarbeide en behandlingsplan og utføre behandling i samsvar med kravene og retningslinjene fastsatt

av folketrygden. Han deltar ofte på kurs og konferanser for å holde seg faglig oppdatert. Alle tannlegene ved senteret har forskjellige interessefelt som de har fordypet seg i.

Folk har bedre tenner

Tannhelsen til folk har blitt atskillig bedre. - Før kom folk til tannlegen når de fikk vondt, nå kommer de til faste årlige kontroller, forteller Marke Franca som overtok tannlege Olsen sine pasienter i 2020. I tillegg til vanlig konservativ tannbehandling og protesebehandling, liker hun å utføre tannkirurgi, blant annet visdomstannkirurgi. Hun mener folk har bedre tenner, det er færre proteser og flere implantatløsninger, barna har god oppfølging, tar fluor og spiser mindre sukker. - Det merkes på tennene, sier hun. I tillegg røyker folk mindre, men bruker mer snus og sportsdrikker, sier hun.

Tannlegeskrekk

- Det er viktig å se pasientene, gi kvalitetsbehandling og en god opplevelse, sier Bård Aasland. Han praktiserer femti prosent på Forus tannhelse og femti prosent på en klinikk på Ålgård. Aasland tilbyr hjelp til folk som har tannlegeskrekk etter dårlige erfaringer tidligere hos tannleger. -Vi lager et tilvenningsprogram og tilbyr medisineringsring til de som trenger det, sier



TEAMET: Her er teamet du møter hos Forus tannhelse. Bak fra venstre: Tore Tjosevik, Bård Aasland og Marke Franca. Foran: Lena Bang.

Aasland. Han har også tannkirurgi som interessefelt og opererer ut visdomstenner og røtter.

Ny tannlege

Det siste tilskuddet i teamet er Lena Bang som kom fra Østlandet i fjor. -Det var kjærligheten som førte meg til Stavanger, sier hun. Flere av tannlegene har overtatt praksis og pasienter fra tidligere tannleger som har pensjonert seg. Tannlege Torstein Olsen var på senteret fra starten i 1984, men pensjonerte seg i 2020. Tannlege Kjell Terje Næss i Stavanger solgte utstyret sitt og overlot pasientlistene til Forus tannhelse. På denne måten har senteret pasienter som har gått der i mange år.

- Vi har plass til flere, sier Tore Tjosevik.

Få studentplasser i Norge

Tannlegeutdannelsen tar man i Oslo, Bergen eller Tromsø, men det er få studentplasser i Norge og et høyt snitt for å komme inn på studiene. Det betyr at mange tar tannlegeutdannelsen i Danmark, Ungarn og Polen. De fleste er ferdig utdannet når de er 25 år. I tillegg tar de fleste kurs og deltar på konferanser hvert år for å oppdatere seg og lære nye ting. Det er blant andre Rogland tannlegeforening som arrangerer kursene.

Tannhelsesekretære

På Forustannhelse-senterharde også fire tannhelsesekretærer.

Det er en utdanning som tas på videregående skole. De har ansvar for resepsjonen, telefon og assisterer i klinisk behandling, tar bilder, fremkaller bilder og holder alt utstyr i orden. -Vi hadde ikke klart oss uten dem, er alle tannlegene enige om.

Konkurransedyktige priser

Det er flott å være flere tannleger på samme sted. -Vi deler erfaringer og kompetanse og har et flott sosialt arbeidsmiljø. Det er viktig for vår trivsel, sier Tore Tjosevik og legger til at pasientene kan nyte godt av gratis parkering og konkurransedyktige priser i nedre sjikt. Så her er det bare å ta kontakt!

HISTORIE

Veldig mange innbyggere i Stavanger og omegn som har passert de 50, har et personlig forhold til utfluktsstedet og familiesenteret, Folkvang. Det er gode minner med lek i spennende lekeapparater, sporløyper, fotballkamper og opphold ved sommerleirer. Her var det god plass, muligheter for fri lek, spise niste på en varm bergknatt, trygt samvær med andre barn og mange voksne til stede. Hele familien kom gjerne samlet. Men Folkvang var først og fremst reisemålet for søndagsskoleforeninger og også skoleklasser som ønsket en plass å være på sommerens avslutningstur.

SIGNE GODESET FIGVED

Hvordan ble så denne perla av et utfluktssted til?

Norsk Søndagsskoleforbund, som bl.a. også omfatter søndagsskolene i den norske kirke, ble stiftet i 1889. Det har alltid vært tradisjon å avslutte søndagsskolens samvær med en sommertur i det fri. Men hvor kunne en ta med flere hundre barn som skulle få utfolde seg i lek og ulike aktiviteter i trygge omgivelser og som heller ikke skulle være til bry for andre?

Dette drøftet man i ti år. Allerede i 1918 hadde foreningen fått et tilbud på et 18 mål stort område for 8.000 kr. En komité fikk i 1926 i oppdrag å arbeide med å finne et egnet sted. I februar var komitéen på Vaulen for å se på 10 mål ved sjøen til 4.000 kr. Men komitéen så med bekymring på å samle mange barn så nær sjøen og tett opp til jernbanelinjen. Valget falt derfor på Samuel Godeseths tilbud, 33 mål beitemark på Godeset til 3.000 kr. Han var selv søndagsskolelærer på Betlehem. Etter forslag fra søndagsskoleveteranen, skoleinspektør Rasmus Tveterås, fikk stedet navnet Folkvang.

Byggingen tar til

Ei arbeidsbrakke fra Rogaland fylkes-sjukehus ble kjøpt for 905 kr. Riving og oppsetting stod komitéen og søndagsskolepersonalet for. Brakken var 16 m lang og 6 m bred. Stoler kom fra kino-salen i Folketeateret i Bergelandsgaten 4. Huset ble innviet 6. mai 1928.

En utstillingspaviljong fra Kannik ble overtatt fra Mustad & Sønn og oppført i 1931. Rundt eiendommen ble det satt opp et solid gjerde. Våren 1928 ble det plantet hurtigvoksende popler langs Jåttåveien og så en allé av furutrær, bok og bjørketrær opp til huset.

Fra nå av strømmet det med barn og voksne ut til Folkvang. 28. mai 1933 var for eksempel 350 elever fra Kampen skole på besøk. I løpet av denne sommeren hadde 2.000 barn gjestet dette stedet.

Så kom krigen

Tyskerne rekvirerte hele eiendommen. I mai 1941 brant begge Folkvangbygningene ned. Det var kjent at ammunisjon var lagret her. Formannen i søndagsskoleforeningen, Erik J. Friestad, og sekretær Karl Haaland hadde uka før vært i samtale med overkommandoen og fått frigjort pianoet.



DET FØRSTE HUSET: Mange barn på Folkvang i begynnelsen av 1930 - årene. Det første huset i bakgrunnen.



LEK: Karusellen på Folkvang. Foto: Olav Gismarvik.

Det gikk rykter om at en av de tyske vaktene, og de var det mange av på Folkvang, hadde mistet en sigarett eller en fyrstikk, og at det hadde tatt fyr i det tørre gresset. Men brannen viste seg å være sabotasje. Pressefotograf Harald Sem nyttet anledningen til, under tvangsarbeid på Forus Flyplass, å sprengte begge husene. I 1943 ble stedet frigjort, og opprydningen startet. Det ble nå plantet 2.400 nye trær. Først sommeren 1945 kunne en gå i gang på nytt. Karl Kløgetvedt som også arbeidet i NSB, Jernbanen, skaffet defekte jernbaneskinner. Disse ble støpt i betong til solide bærere for de nye lekeapparatene.

Nybygget tar form

Det nye store bygget ble påbegynt i 1947, sørøst for plassen der det første huset stod. En stor tyskerbrakke ble overtatt og satt opp igjen. Søndagsskolemannen, byggmester Torvald Drange, stod for arbeidet. Huset kunne innvies 25. april 1948 med ordfører og finansrådmann til stede.

Betania hadde fått nye benker, og de gamle ble brakt til Folkvang. Fra nå av ble det arrangert leirer og weekend-samlinger på Folkvang. Mange av oss husker det store kjøkkenet, forsamlingsalen, peisestua og soverommene øverst. Her har vi overnattet på weekendturer og leirer.

“Vi er mange som savner Folkvang, det store frie området og alle lekene, og ikke minst, glade barn og voksne.



1950: Folkvang på 1950-tallet. Foto: Olav Gismarvik.

Det opplevdes stort da vi kunne ta turen opp til Folkvang og kjøpe både is og brus. I nærheten var det jo ingen butikker.

St. Hansfest

St.Hansfest på Folkvang vil mange minnes med glede. Hinna Kr. Ungdomslag stod i mange år for dette arrangementet. Her var det stort bål og mye god underholdning. Vi husker spesielt fotballkampen hvor deltagerne hadde kledd seg ut til vennskapelig og lattermild kappestrid. Det kunne være opp mot tusen besøkende fra fjern og nær. Tilskuerskaren ble derfor ganske stor. Selv har jeg også langt tilbake deltatt på nyttårsfeiring.

Med tog til Folkvang

Men det tok mange år før folk kunne komme til Folkvang med rutebussen som gikk hver time fra Stavanger. Reisen gikk med tog til Gausel stasjon. Herfra tok det en god halvtime å spaser på vei og sti i naturskjønne omgivelser med god utsikt til Gandsfjorden. Det ble nok tidlig opp og trøtte barneføtter seint i seng etter den lange og begivenhetsrike Folkvangreisen. Mange plukket en blomsterbukett til mor på veien tilbake.

Nye instruksjoner for overnattinger

I 1964 kom det nye instruksjoner for overnattinger ved leirsteder. Helsemyndigheter og branntilsyn kom med strenge krav, og opphold med overnattinger på Folkvang måtte legges ned. Det ble likevel i kjelleren gjort forarbeid med sanitæranlegg og dusjer. Fortsatt var

det altså et sterkt ønske om å drive stedet videre.

Folkvang selges

Folkvang ble dessverre offer for den store boligutbyggingen på Godeset i 1980-årene. De fleste håpet i det lengste at stedet skulle bevares som et friområde for kommende generasjoner i nærmiljøet.

I dag er det elever fra 1. til 7. klasse på Godeset skole som holder til på en del av Folkvangområdet. Godeset skole stod ferdig og ble innviet høsten 1988. Skolen ligger ved Jåttåveien, oppå veien eller stien som førte til bygningen som brant ned under krigen. Fotballbanen, de fleste husker nok den, ligger på samme sted som før og brukes nok flittig av elever i friminuttene og ellers om ettermiddagene. I skolegården finner vi vannfontenen som stod like utenfor Folkvangbygningen. På resten av eiendommen er det boliger.

Vi er mange som savner Folkvang, det store frie området og alle lekene, og ikke minst, glade barn og voksne. Det er likevel en glede å oppleve at så snart samlingsstedet Folkvang nevnes, smiler kjentfolk opp, og alle har de sin egen historie å fortelle. Bilder har vi, og de gode minnene tar vi med oss.

Denne artikkelen er hentet fra Jåttå og Hinna historielag sine årbøker. Årbøkene kan bestilles på historielaget sin nettside jattaoghinnahistorielag.no/kjoparbok. Årbok 2024 kan også kjøpes hos NMS Gjenbruk, Torgveien 15B, Stavanger, Amdal Frisør, Hinnasvingene 51, Hinna og Brynes Planter, Jåttåveien 92, Jåttå.

SKOLE

Midlertidig skole utsatt nok en gang

– Satte seg i magen

VAULEN: På grunn av omfattende sopp- og råte-skader på konstruksjonen i forbindelse med bygging av modulskolen, blir flytting av elever utsatt til neste år. Nok en gang må elever, lærere og foresatte ved Vaulen skole smøre seg med tålmodighet

INGRID SMISTAD NYLAND
ing_smi@hotmail.com

Til høsten skulle 1-4. trinn bli igjen på eksisterende skole, mens 5-7. trinn skulle flytte inn i den midlertidige skolen ved Sørmarka Arena. Nå blir det ett års utsettelse på flyttingen. Like etter at Vaulen skole hadde sendt ut informasjon om to-delt skole for neste skoleår, kom det kontra-beskjed fra kommunen, forteller rektor Gunn Reidun Tednes-Aaserød.

– Skadene på bygget er såpass omfattende at det vil ta tid å få dem reparert. Målsettingen nå er at vi alle skal flytte til modulskolen august 2026. Det betyr at alle elevene skal gå på dagens skole i ett år til. I mellomtiden jobbes det med planlegging av Nye Vaulen skole, så vi håper den

prosessen går sin gang til tross for nok en utsettelse, forklarer rektoren.

Totalentreprenøren har tatt på seg ansvaret for skadene. Bygget i Sørmarkveien skal nå delvis demonteres og fraktes bort for reparasjon. Etter hvert som modulene er reparert, blir de heist på plass igjen.

«Øvegidde»

Det har vært og er en krevende situasjon for skolen å måtte forholde seg til nok en utsettelse, og rektoren ønsker å uttrykke sin takknemlighet.

– Jeg er ekstremt takknemlig for at både personalet, foresatte og elever er så ekstremt tålmodige. Vi har ventet på ny skole i mange, mange år og den nye utsettelsen satte seg i magen på mange av oss.

Tednes-Aaserød legger ikke skjul på skuffelsen, men at



DAGENS SKOLE: På grunn av plassmangel på dagens skole har elevene grupperom i gangen

de vil fortsette for å nå målet om flytting til neste år. Hun understreker likevel at situasjonen er prekær og at dagens skole er i en ekstremt dårlig forfatning.

– Ordføreren og utvalgsleder for oppvekst og utdanning var nylig på besøk og fikk

omvisning i dagens bygg. Jeg tror de ble litt «øvegidde» over tilstanden, sier rektoren litt oppgitt.

DÅRLIG TILSTAND: Det er mye som burde vært skiftet ut på dagens skole



50% på brille 2

Velkommen til din lokale optiker her i Hillevåg!

**Bredt utvalg - Mote og komfort
- Kvalitetsoptikk fra ZEISS**

Vi har alltid god tid til deg!

alliance* OPTIKK **Hillevåg**

Gartnerveien 27, Stavanger, Tlf: 51 58 92 29



Stavanger
kommune

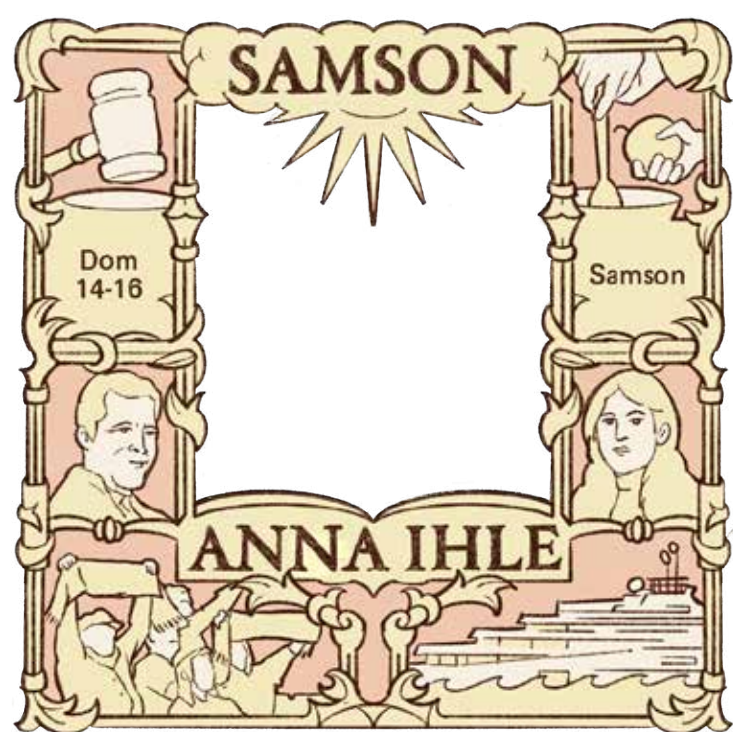
Frister det med elsykkel, varmepumpe eller busskort?



Velg ditt bidrag for miljøet vårt. Bli med på Stavangeravtalen. Du kan vinne kjekke premier hver måned.
stavanger.kommune.no/stavangeravtalen



#fådetgrønt



Finn Samson Stavanger på IG eller Spotify for å vite mer



Tilbud på Hekkan Burger
Hinna ut mai;
Dirty Burger + brus kun
149KR.
hekkanburger.no

Kjære nabo

Som eiendomsmegler som selv bor i området, har jeg inngående kunnskap om nærområdet og dets unike kvaliteter. Med flere gode referansesalg bak meg, vet jeg hva som skal til for å få boligen din solgt til en optimal pris!

Jeg ønsker å tilby deg en kostnadsfri og uforpliktende verdivurdering, slik at du kan få en klar forståelse av hva din bolig er verdt. Enten du vurderer salg nå eller bare ønsker å vite mer om markedet, er jeg her for å hjelpe.

Kontakt meg allerede i dag, jeg ser frem til å høre fra deg!



Håkon Hovland
Eiendomsmegler MNEF | Jr. Partner
95 02 71 28
hah@eie.no

EIE eiendomsmegling Stavanger
Niels Juels gate 50, 4008 Stavanger

EIE eiendomsmegling

Treng du hjelp med hagen?

ME TILBYR:

- Klypp og stell av hekk, skjering av prydbuskar og frukttre
- Trefelling og arboristtenester med uttak av greiner som skuggar eller er rotne.
- Rensking av takrenner
- Råd om kva slags planter du bør ha i hagen og hjelp til å etablere ein nyttehage.
- Teikning av hageplan

Synfaring utan at det kostar noko, så finn me ut kva akkurat du treng!

Kontakt gartner Odd Arild Espedal,
997 42 197 eller oaespe@online.no
www.herikstadgartneri.no



KULTUR PÅ TVERS



Fritidsleder
Edyta på Gausel
bydelshus
tlf. 477 869 53
epost edyta.
lenarczyk@
stavanger.
kommune.no



Hinna Brass feirer 25 år med musikkglede – inviterer til jubileumskonsert og fest



Hinna Brass markerer i år et stort jubileum: 25 år med musikk, samhold og spilleglede! I den anledning inviterer voksenkorpset til en stor slått jubileumskonsert og fest for å feire milepælen sammen med gamle og nye venner.

Korpset, som ble etablert i 2000 og teller rundt 25 aktive medlemmer, har i en årrekke vært et samlingspunkt for voksne musikere i Stavanger-området. Hinna Brass over hver onsdag og byr på et variert repertoar som passer for alle nivåer.

Gjennom året setter korpset sitt preg på nærmiljøet med populære arrangementer som Tapas Brass, julekonsert, 17. mai-markering og sommerkonsert. I tillegg

legg kan korpset leies inn til oktoberfester og andre arrangementer.

I jubileumsåret 2025 blir det ekstra mye å glede seg til, og alle som har lyst til å oppleve musikkglede og fellesskap, inviteres til å bli med på feiringen. Hinna Brass ønsker også nye medlemmer velkommen inn i korpsmiljøet.

Vil du være med på konsert/festen som blir 8. november, eller kanskje bli en del av Hinna Brass? Sjekk vår hjemmeside hinna-brass.no for mer informasjon – og bli med på å feire 25 år med korpssglede!

Mvh
Inger S. Tjensvoll Vadset
på vegne av styret.



Årets Ildsjel i Rogaland!

Trener og alt mulig i Hinna, Atle Morten Andersen, fikk på årets ting i Rogaland Friidrettskrets overrakt pris som årets trener/ildsjel i Rogaland i 2024!

Andersen startet sin aktive karriere som løper i Forus & Gausel og fortsatte i Hinna.

Han har deretter gått over til trenerkarriere både i Sandnes IL og Hinna.

Ikke nok med det, han er også en av de ivrige bak Hinnaløpet.

Har DU klar joggeskoene til 25. oktober?

Da vil du nok møte både Atle Morten og andre som står klar til å sende deg av gårde inn i løypene i Sørmarka i årets Hinnaløp!

ÅRETS ILDSJEL: Atle Morten Andersen.

Matavfallsposer på Gausel bydelshus

Man kan hente matavfallsposer og bokser for brukte batterier hos oss. Vi har dessverre ikke tømmekekalendere.

Matavfallsposer kan hentes 9:00-14:00 mandag,

tirsdag og torsdag. På kveldstid hver tirsdag 18:30-22:00, hver torsdag 18:30-22:00 og fredager i partallsuker fra 18:00-22:00. Ellers når det er åpent!

Åpen kafe på bydelshuset

Vi har åpent på torsdager kl. 14.00-17.00. 30 kr per porasjon middag og det er åpent for alle. Vi vektlegger det sosiale, så stikk innom for en prat – alene eller med andre. Velkommen!

Åpen kafe meny:

08.05 – Kyllinggryte m/salat
15.05 – Lasagne m/brød
22.05 – Fiskegrateng m/råkost
29.05 – Stengt Kristi Himmelfart
05.06 – Spagetti
12.06 – Grillavslutning før sommeren

Leie hos oss som privat eller organisasjon?

Det er mulig for både private samt lag, foreninger/borettslag osv. å leie lokaler os oss. Barnebursdager med disko, konfirmasjoner, dåp og bryllup – ingen fest er for liten eller for stor! Trenger dere et møterom for et årsmøte eller lignende?

Søknad sender dere via www.aktiv-kommune.no. Har dere spørsmål kan dere ta kontakt med Edyta på edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no.

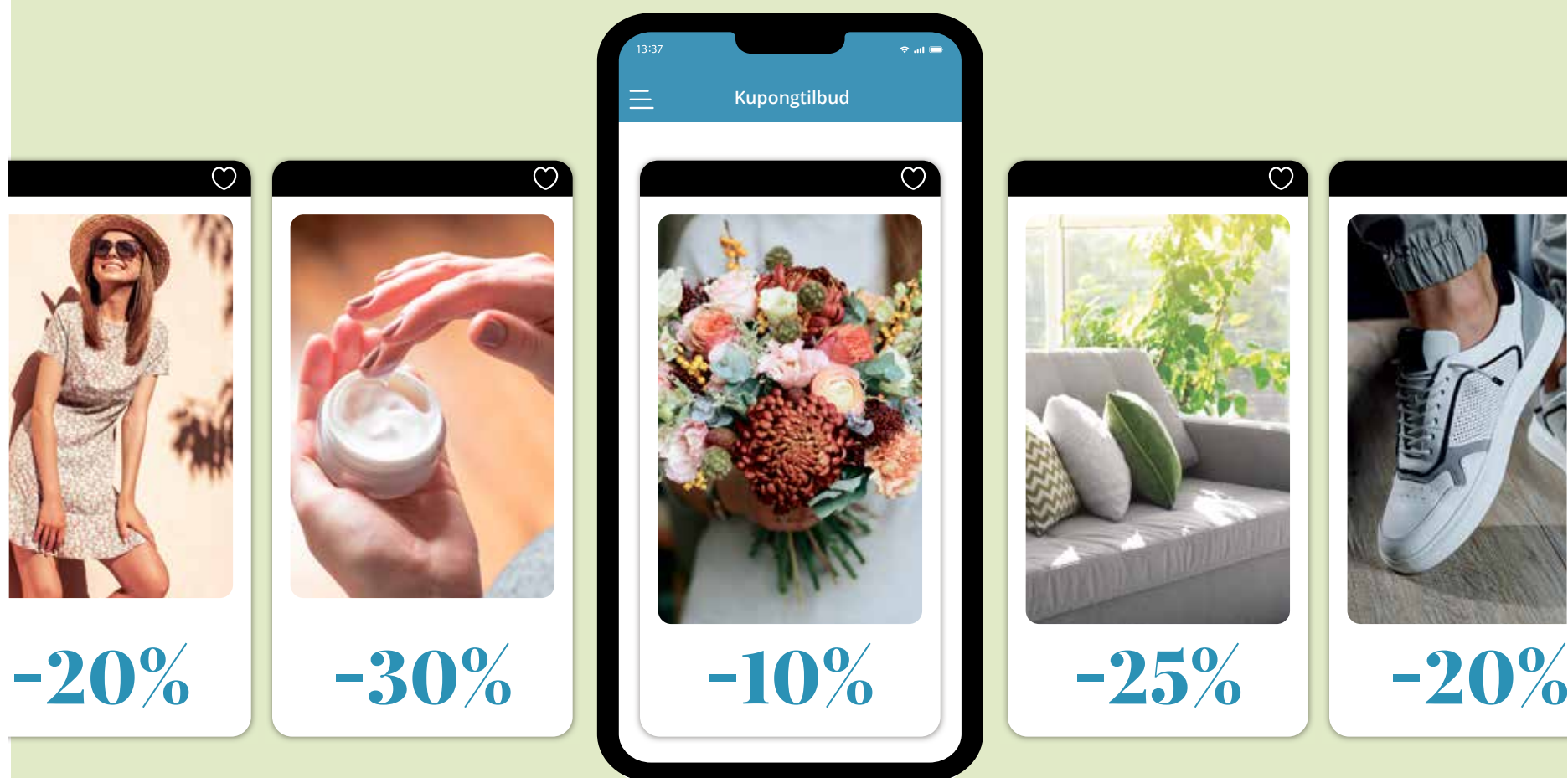
Tenk om

23.800

innbyggere fikk se din annonse?

HINNAVIS

Kontakt oss på e-post: leif@bydelsaviser.no eller margit@bydelsaviser.no



Kundeklubbmedlemmer har de beste tilbudene og er de første som vet det!

Få dine klubbfordeler rett på mobilen sammen med unike tilbud, konkurranser og inspirasjon.



Skann QR-koden og last ned appen for å få tilgang til disse og flere medlemsfordeler

Avvikende åpningstider i mai

- 1. mai **STENGT**
- 17. mai, Grunnlovsdagen **STENGT**
- 29. mai, Kristi himmelfartsdag **STENGT**
- 7. juni, pinseaften **10-15**
(Mat 09-16 og Vinmonopolet 10-15)
- 9. juni, 2. pinsedag: **STENGT**
- 1. og 2. pinsedag Kannelsnurren **10-16**

Se stadionparken.no for flere avvikende åpningstider.

STADIONPARKEN
SENTER