

ET GAVEKORT KAN BLI
TIL HVA SOM HELST



stadion parken

GAVEKORT

Gavekortet kjøpes hos MATCH og kan brukes i alle butikker og spisesteder på senteret, unntatt Vinmonopolet, Ask 'n Foyen og Linus leker.

HINNAVIS

Utgave 1 / 2021
22. februar

Rekordår for friluftslivsaktiviteter



Ryfylke Friluftsråd har i oppgave å sikre, tilrettelegge og drive friluftsområder i regionen. I 2020 kan de melde om en enorm interesse for friluftslivsaktiviteter og innsamling av marint avfall. Les mer side 23.

Ny kollektivtrasé fra Jåttå

Les mer side 10

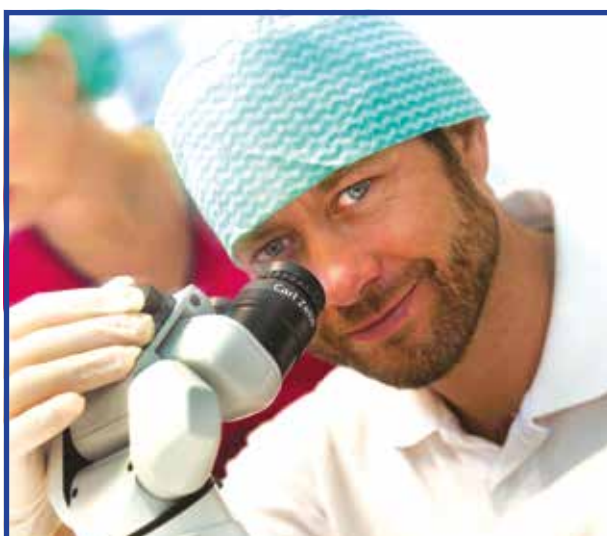
Scandic Stavanger Forus - den nye møteplassen

Les mer side 8

Hinnaprisen 2020

Les mer side 3

Husk å stille klokken natt til 28. mars! En time fram.



Vil du ha nytt syn på **1** minutt?

Er du passert 50 år og trenger lesebriller eller bruker progressiv brille? Vi gir deg godt syn på alle avstander. Bestill time allerede i dag! Tlf: 97 65 86 64

Kongsg.10, Handelens Hus, Stavanger
post@pmp-synskirurgi.no • pmp-synskirurgi.no

PMP SYNSKIRURGI

DR. PETTER MONTAGU PETERSEN
Spesialist i øyesykdommer



DEN NORSKE
LEGEFORENING

LEDER

Så har også HINNAvis sett 2021 i øynene. Her er første nummer av kommunedelsavisen i det nye året. Det er kanskje vel sent å ønske folk godt nyttår, men vi gjør det likevel.

Det året som ligger bak oss bød på store utfordringer. Året hadde i hovedsak én overskrift: Covid-19. Brått ble vår hverdag endret. Det ble en ny måte å leve på. Nye dagligdagse hjelpemidler ble Antibac og ansiktsmaske. Vi har endret omgangsførmene. Håndtrykk og klemmer er blitt erstattet av langt mer forsiktig nærkontakt. Unntakstilstanden har vart lenge og det er fortsatt ikke godt å si hvor lenge det er nødvendig med strenge regler for adferd i det offentlige rom. Det er høyst forståelig at de fleste av oss er lei og utålmodige. Vi er blitt bærere av en drøm om å kunne vende tilbake til det gamle livet med den frihet og de muligheter det ga. Hvite strender, blått hav, blå himmel og skinnende varm sol er nok et bilde som mange av oss ønsker å kunne konvertere fra drøm til virkelighet. Oppfyllelsen av drømmen er blant annet betinget av vi igjen kan fly slik vi gjorde i «de gode gamle dager».

Vi skal imidlertid ikke glemme at de nye tidene har latt oss oppdage hvilke muligheter vi har i vårt eget land og i våre egne nærområder. Vi har i vinter opplevd en usedvanlig streng kuldeperiode. Å kunne krysse jærstrendene på ski er et eksempel på hva en god, gammeldags norsk vinter kan føre til.

Ved et årsskifte er det naturlig å rette blikket både bakover og fremover. 2020 går over i historien som et problemfylt og vanskelig år. Når vi ser inn i 2021 ønsker vi oss selvfølgelig først og fremst muligheter og fremgang. Det kan godt hende at utenlandsreisene ligger et stykke unna i tid. Da blir det enda viktigere å feste blikket på de mulighetene som vi er omgitt av i vårt eget nærområde og i vårt eget land.

Det ligger mye styrke og energi i norsk samhold. Det har tiden med pandemi vist. Myndighetene både lokalt og nasjonalt har vært tvunget til å ta i bruk sterke virkemidler. Inngrep i den daglige bevegelsesfrihet vil helt naturlig utløse diskusjon og protester. Likevel har det rådet en forbløffende og gledelig enighet om hovedtrekkene i tiltakene på tvers av partipolitiske linjer.

I 2021 vil vi igjen bli invitert til valgurnene for å stemme inn representanter til Stortinget. Det norske demokratiet har gode og trygge livsbetingelser. Vi kan koste på oss noen tanker i takk over dette i en verden der hverdagen i andre land har vært preget av riksrett og militærkupp.

Vi bør i det minste kunne si at det er godt å bo i Norge, i Stavanger og i Hinna kommunedel. Vi er en del av et samfunn som har vist at vi kan løse problemer i fellesskap. Det bør også bety at vi deler på de muligheter som følger av den felles innsats som gjøres.

**”
Det ligger mye styrke og energi i norsk samhold.
”**

HINNAvis får ny nettside

I løpet av februar/mars får HINNAvis ny nettside. Etter mange år med en gammeldags og treg hjemmeside, jobber vi nå med en mer moderne og enklere hjemmeside.

Den gamle siden er stengt, så dessverre har du ingen mulighet til å se avisen på nett før den nye er på plass. Hvis du vil smugtitte litt på formatet, kan du sjekke hjemmesiden til

Storhaug avis. Vår side vil bli laget over samme lest.

www.storhaugbydelsavis.no

Du vil få anledning til å abonnere på nyheter og oppdateringer, lese tidligere utgivelser av HINNAvis, sende oss tips og søke etter saker.

Nå har du mulighet til å gi innspill om nærmiljøet vårt!

Stavanger kommune arbeider for tiden med kommuneplanens arealdel og vil gjerne vite mer om hva vi tenker om utendørsområdene i nærmiljøet. De har gjort klar en spørreundersøkelse som vi ville satt stor pris på om du kunne tatt deg tid til å svare på.

Det er et enkelt skjema med spørsmål som; Hvor foretrekker du å treffe venner og kjente? Hva setter du spesielt pris på ved uteområdene, og hva kunne blitt bedre? Savner du noe?

I tillegg har du mulighet til å opprette innlegg og skape debatt på en medvirkningsportal som administrasjonen i Stavanger kommune har opprettet. Det er laget en egen «vegg» for Hinna bydel på www.folkebudsjett.no.

Hold kamera på mobilen over QR-koden under, så kommer du rett inn til siden med link til spørreskjema.

Hinna kommunedelsutvalg vil se gjennom innspillene som kommer og vi håper på mange svar.





Vi gir deg Hinna på nettportalen

www.hinnavis.no



Eier:
Hinna kommunedelsutvalg
Styret:
Geir Støle
e-post: geir.stoele@gmail.com
mobil: 952 32 021
Anne Kristin Bruns
Karl W. Sandvig

Daglig leder:
Rune Hovland
mobil: 918 42 657

e-post:
rune.hovland@stavanger.kommune.no

Redaktør og journalist
Desk/layout:
Jorunn B. Eia
mobil: 901 32 700
e-post: hinnavis@gmail.com

Journalister: Cecilie Skram Gil
mobil: 970 88 870
e-post: ceciliegil@gmail.com

Ingrid Smistad
mobil: 454 47 694
e-post: ing_smi@hotmail.com

Kultur på tvers:
Edyta Lenarczyk
Telefon: 51 50 86 61
edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no
Regnskap: SK-Regnskap
Distribusjon:
Schibsted Distribusjon Vest AS
avdeling Stavanger

Trykkeri:
Dalane Trykk AS, Egersund
Schibsted Distribusjon Vest
opplag: 9.000 eks

Annonser:
annonse.hinnavis@outlook.com
margit@mu123.no
mobil: 950 24 545

Hjemmeside:
www.hinnavis.no

Utgivelser 2021

Nr.	Immlev.frist	Distribusjon
1	12. februar	22. februar
2	30. april	10. mai
3	27. august	06. september
4	26. november	06. desember

Nettavis: www.hinnavis.no
E-post: hinnavis@gmail.com
Besøksadresse: Gamleveien 53
Postadresse: P.b. 6033,
4088 Stavanger

Hinnaprisen 2020

Vi trenger forslag til gode kandidater til Hinnaprisen 2020.

Kjenner du en eller flere ildsjeler i bydelen vår, som står på for andre, som har gjort en innsats utover det vanlige innenfor kultur eller idrett eller annen form for samfunnsnyttig frivillighet?

Vi vet det finnes en rekke ildsjeler rundt om i den flotte kommunedelen vår, men vi kjenner dessverre ikke til alle, derfor trenger vi hjelp fra DEG!

Vi ønsker et forslag fra dere til Hinnaprisen for 2020. På selveste 17.mai i år skal vi dele ut den 11.prisen i rekken på Jåtten skole. Dette forutsetter at det blir 17. mai feiring i år, alternativt må vi utsette dette nok et år. Hinnaprisen for i fjor

ble dessverre ikke utdelt, men vi er parate til å dele ut prisen igjen så snart vi får en normal 17. mai feiring med masse festkledd og glade mennesker i skolegården på Jåtten skole for å hylle prisvinneren.

I 2012 gikk prisen til Jåtten skolekorps, året før fikk Steinar Torgersen prisen. Han er mangeårig bydelspolitiker som arbeidet for å stimulere og tilrettelegge for fritids- og friluftaktiviteter. I 2010 gikk prisen til Geir Støle, leder for fotballavdelingen i Forus og Gausel Idrettslag. Og i rekken av prisvinnere finner vi Herdis Meldahl for hennes innsats til fremme av Hinna bydels sosiale aktiviteter blant barn og unge, Jan Ove Ottesen for hans bidrag til fremme av Hinna

bydels kulturliv. Elisabeth Heland fikk prisen i 2006 for sitt bidrag til fremme av bydelens sosiale aktiviteter og den første prisen gikk til Hinna fotball for sitt arbeid blant barn og unge. Magnar Birkeland som jobbet som fritidsklubblleder i ungdomsdiskoteket Step In. fikk prisen i 2015.

I 2016 var prisen en anerkjennelse av den frivillige innsatsen folk i bydelen gjorde for flyktningene som ble midlertidig bosatt på Forus akutt-mottak, ved Forus og Gausel idrettslag og Gausel menighet. Hinna speidergruppe fikk diplom. 2017 prisen ble delt ut til Elsie Steinsvik for fremragende arbeid som senterleder for Gausel bydelshus og i prisen for 2018 gikk til Bjørn Øglænd for hans mangeårige innsats for Hinna Friidrett.

Dette er fine og verdige representanter som har vært

med på å gjøre bydelen til et godt sted å bo. Men, hvem mener du fortjener Hinnaprisen nå? Vi vil gjerne ha ditt forslag til enkeltpersoner eller lag og foreninger som bidrar til å gjøre Hinna bydel til et godt sted å bo for store og små, gjennom en innsats litt over gjennomsnittet. Eller langt over.

Kommer du på noen? Flott! Da sender du inn forslaget ditt, med en begrunnelse for at nettopp din kandidat fortjener prisen; innen 24. april 2021 til:

Senterleder for Gausel bydelshus Edyta Lenarczyk edyta.lenarczyk@stavanger.kommune.no 51508661

Og til slutt; Det er Hinna kommunedelsutvalg som står bak prisen.



Vi trenger gode forslag til Hinnaprisen 2020

Statutter for Hinnaprisen

Reviderte statutter, vedtatt i Hinna bydelsutvalg 9. april 2013.

§1 Formål

Hinnaprisen deles ut hvert år av Hinna bydelsutvalg. Den er en anerkjennelse til enkeltpersoner eller lag og foreninger fra bydelen som har bidratt til å fremme bydelens kulturliv og/eller sosiale aktiviteter.

Jurymedlemmene sitter i en 4 års valgperiode og kan bli gjenvalgt en gang.

Bydelsutvalget oppnevner jurymedlemmene.

Alle jurymedlemmene må være bosatt i bydelen.

påfølgende år.

Juryens sekretær sender også melding til skoler, lag og foreninger i bydelen hvor alle blir oppfordret til å sende inn forslag til kandidater med en begrunnelse. Frist for å sende inn forslag er medio april.

§2 Jury

Juryen har tre medlemmer og den velger ut hvem som får årets pris. Alle bydelens beboere kan sende inn forslag til kandidater til Hinnaprisen.

Senterleder for bydelshuset er fast varamedlem og sekretær for juryen.

§3 Prisen

Prisen er et diplom og et kunstverk laget av en lokal kunstner.

§5 Valg av prisvinner

Juryen velger ut prisvinneren på grunnlag av forslagene som er kommet inn.

Vinneren av Hinnaprisen blir bekjentgjort i lokale media, og prisen deles ut på Jåtten skole 17. mai.

Juryens sammensetning:

- En representant fra bydelsutvalget
- En representant fra media og/eller kultur
- En representant fra bydelens foreningsliv.

§4 Forslag til priskandidater

Informasjon om prisen og forslag til valg av årets priskandidat blir gjort kjent i bydelsavisens første vårnummer

Ingvill Jørgensen (Sp) Viktig å lytte

Ingvill Jørgensen har vært politiker i mange år og er kommunedelspolitiker i Hinna. Hun jobber som organisasjonssjef i Nortura på Sør- og Vestlandet og pensjonerer seg til sommeren. Politikken vil hun fortsette med.

JORUNN B. EIA
hinnavis@gmail.no

Jeg skulle ønske at flere mennesker engasjerte seg i politikken. Det burde egentlig være obligatorisk. Det ville skapt mer forståelse for avgjørelser og det politiske samspillet, og ikke minst hensynet til vedtak og regelverk. Folk engasjerer seg fort i protestgrupper, men burde tatt mer del i det vanlige politiske arbeidet, mener Jørgensen, og legger til at hun forstår at folk har det travelt i hverdagen.

Lokalt på Hinna savner Jørgensen innbyggingsamlingene. -Det er viktig at vi politikere hører på folk og skjønner hva som rører seg der ute. Dessverre har pandemien satt en stopper for dette, men vi håper å få til faste samlinger etterhvert, lover hun.

Svømmehall og samlingsplasser

Jørgensen mener Hinna mangler samlingsplasser.

-Vi er en stor kommunedel med over 22.000 innbyggere. Det er nesten like mange som hele Sola kommune. Vi burde hatt flere hus eller lignende som kunne brukes som samlingsplasser, og ikke minst burde vi hatt en svømmehall. Det håper jeg det snart kan bli en ordning på.

Vern om matjord

-Grøntområdene og landbruket i kommunedelen må vi ta vare på. Rogaland er et matfylke og Stavanger kommune er størst i landet når det gjelder smådyrhold, fjørfe og tomatproduksjon. Dette må vi verne om, sier Jørgensen. Hun mener en del matjord er gått tapt i utvidelsen av motorveien, i byggingen av bussveien og det nye kollektivfeltet som skal gå fra Jåttå stasjon opp til det nye sykehuset.

Kaos og leddbusser

Kommunedelsutvalget på Hinna jobber felles for at kaoset i arbeidet med bussveien skal ta kortest mulig tid. -Vi har stor forståelse for beboerne



INGVILL JØRGENSEN: -Jeg skulle ønske at flere mennesker engasjerte seg i politikken. Det burde egentlig være obligatorisk.

på Gausel som har maskiner og lastebiler tett inntil husveggen. Vi har også tatt tak i kaoset ved Helgø Meny og McDonalds når det gjelder trafikken. Dette vil vi ta videre med kommunen, sier Jørgensen.

-Det er også viktig at vi løser utfordringen med leddbussene og veinettet i Hinna sentrum og i mange byggefelt. Der er ikke veiene laget for lange leddbuss. Vi må også passe på at bussrutene harmonerer med det behovet folk har, mener Jørgensen og bekrefter at hun fortsetter med sitt politiske arbeid etter at hun pensjonerer seg i Nortura.

-Jeg er glad for at Rogaland Rideskole blir liggende der den ligger i dag. Det

har vi i kommunedelsutvalget jobbet for å få til, sier Jørgensen og legger til at det er en fordel at Senterpartiet har varaordføreren i kommunen. Det gir kort vei inn til det sentrale politiske apparatet i kommunen.

Fritid

En del av fritiden bruker Jørgensen på hytten sammen med mann og ofte resten av familien, spesielt med barnbarna. Ellers liker hun å lese og strikke. -Jeg tar gjerne en også en telefon til folk som jeg ikke rekker å ha kontakt med i hverdagen, avslutter Ingvill Jørgensen.

Alder:
69

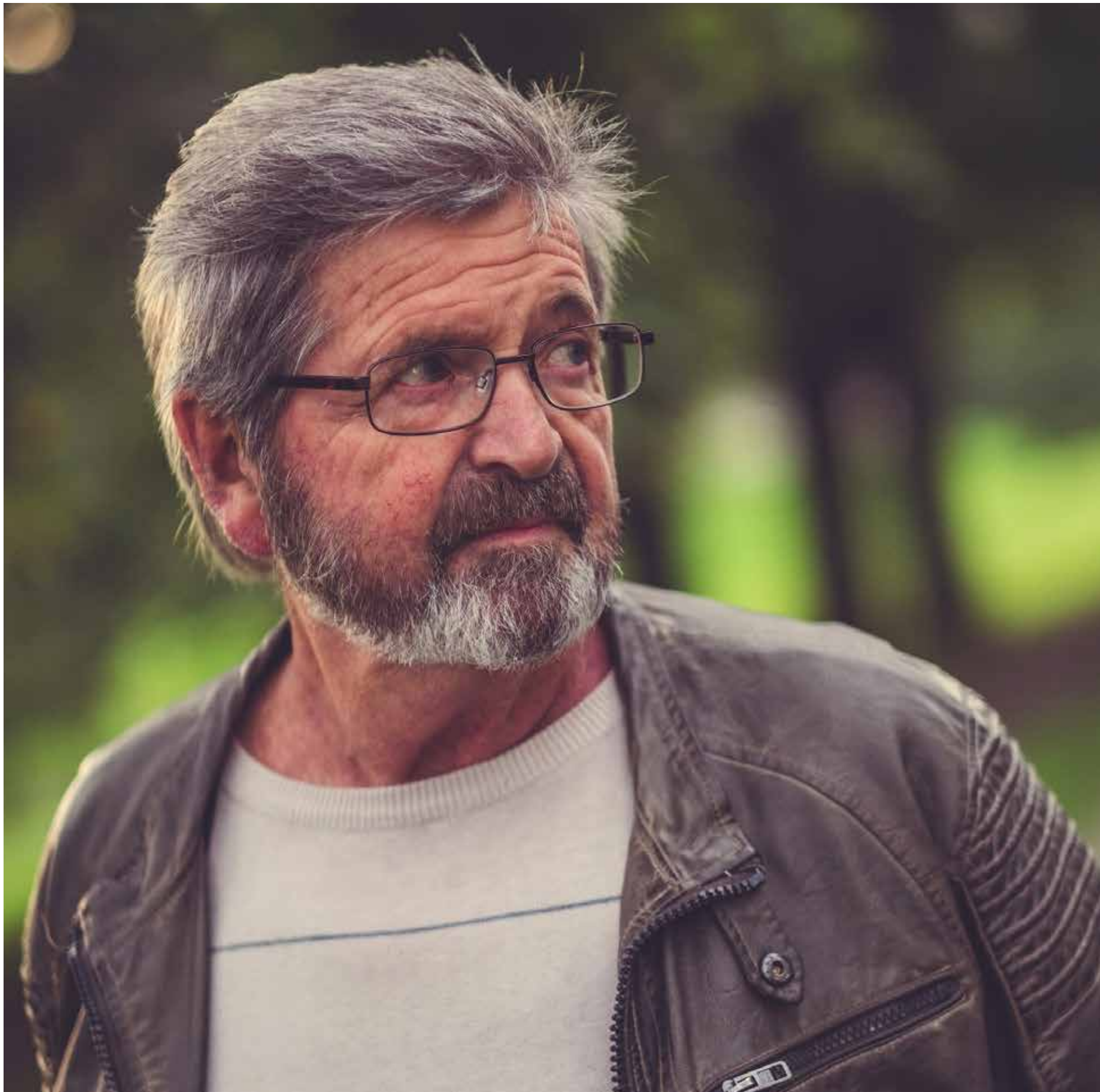
Jobb:
Organisasjonssjef i Nortura

Politikk:
Leder for Stavanger SP

Opprinnelig fra:
Sunnmøre

Bosted:
Gausel

“
Det er viktig at vi politikere lytter til folk og skjønner hva som rører seg der ute.
Ingvill Jørgensen



4 av 10 siddiser har vært bekymret for at en venn eller et familiemedlem er i ferd med å utvikle et alkoholproblem.

Stavanger er en Av-og-til-kommune. Det betyr at vi jobber sammen med Av-og-til for å forebygge og redusere alkoholskader. Fordi det gjør hverdagen tryggere.

Kom innom Helsehuset for en prat, eller les mer på avogtil.no/formye



Stavanger
kommune

INTERVJUET

Vaulen IL vokser

Daglig leder i Vaulen IL, Oddvar Brokka, forteller om en klubb i vekst med behov for flere baner og et nytt klubbhus, og ikke minst et utfordrende år for idretten med Covid-19.

INGRID SMISTAD

hinnavis@gmail.no

Oddvar Brokka har tidligere jobbet med salg og kundeservice, og er utdannet markedsøkonom. Han har blant annet jobbet 17 år i Telenor som teamleder og gruppeleder. I 2004 flyttet familien på fem til Vaulen, og det ble starten på hans engasjement i den lokale fotballklubben. I 2019 startet Brokka som daglig leder for Vaulen IL. Tidligere hadde det ikke vært daglig leder i klubben, men i takt med at klubben vokste så de også behov for en daglig leder, da mye ble drevet på frivillighet og man trengte mer struktur.

- Det er bra dugnadsånd i klubben, og folk stiller opp når vi trenger det. Som daglig leder har jeg blant annet ansvar for FFO (Fotball Fritidsordning), administrasjon og dialog med sponsorer, forteller Brokka.

En klubb i vekst

Vaulen IL har en lang historie og ble stiftet allerede i 1938. Det er en ren fotballklubb, og er i dag en stor klubb med ca. 530 spillere og totalt ca. 750 medlemmer. Det er spesielt stor vekst i barnefotballen med over 400 spillere mellom 5-12 år. I tillegg vokser FFO-en hvor det går opptil 125 barn fra 2-7. klasse på FFO hver uke. De kommer etter skolen og har to økter med fotball, og spiser før de starter. FFO-en blir drevet av ungdomsspillere og A-lagspillere.

-Det er også medlemmer i Vaulen IL som har drevet kiosken på Vaulen Badeplass i mange år. Her har mange av spillerne i klubben fått sin første arbeidserfaring med å stå i kiosken og samle inn inntekter til klubben. I år skal det bygges en helt ny kiosk i samarbeid med Jåttå byggefag, forteller Brokka.

I dag benytter klubben seg av 3 fotballbaner som ligger spredt på Nedre Vaulen og Hetland. På grunn av stor vekst ser klubben behov for både større klubbhus og flere baner, og håper de får

kommunen og sponsorer med på laget.

-Vi er litt for mye spredt i forhold til baner i dag, da det er stor avstand mellom banene. Banekapasiteten er også en utfordring med en økning i antall spillere. I tillegg har vi et lite klubbhus i forhold til antall medlemmer. Vi håper på flere sponsorer slik at dette kan bli realisert, og tar imot all støtte vi kan få.

Brokka oppfordrer både privatpersoner og bedrifter til å ta kontakt dersom de ser verdien av å ha et idrettslag og klubbhus i nærmiljøet og påpeker at det ikke har noen andre fritidsklubber eller møteplasser for ungdommer i nærområdet.

Utfordrende år

Covid-19 har også satt sitt preg på idretten over hele landet og Brokka

synes situasjonen har vært utfordrende med stadig skiftende smittevernregler.

-I starten av året ble mye aktivitet redusert, og det er utfordrende for både voksne og barn. De over 20 år har ikke fått lov til å trene med kontakt i hele 2020, og det er stor fare for frafall. Vi har heldigvis ikke mistet så mange enda, og vi driver fortsatt bra rekrutteringsarbeid. Vi har faktisk økt medlemstallet fra 470 til 530 spillere i 2020.

Det er fortsatt uvisst hvilke kamper, arrangementer og turneringer som vil kunne arrangeres 2021. Vanligvis har Vaulen IL fotballskole både i sommerferien og høstferien, samt Vaulen Vår-cup på våren.

-Vi håper på mest mulig aktivitet og mest mulig forutsigbarhet, men det er vanskelig når vi ikke kan planlegge noe. Vaulen Vår-cup er en viktig turnering for mange, men per dags dato kan vi ikke



DAGLIG LEDER I VAULEN IL: Oddvar Brokka har blant annet ansvar for FFO, administrasjon og dialog med sponsorer. Foto: Ingrid Smistad

Jobb:

Daglig leder i Vaulen IL

Tidligere jobber:

17 år i Telenor som teamleder og gruppeleder

Mål:

Flere sponsorer som ser verdien av å ha et idrettslag og klubbhus i nærmiljøet

Bosted:

Vaulen

Covid-19:

Planlegger kun to uker av gangen

planlegge mer enn to uker frem i tid. Vi håper at når vaksineringsen kommer i gang for fullt at vi kan planlegge lenger frem i år, sier Brokka avslutningsvis.



-På grunn av stor vekst ser klubben behov for både større klubbhus og flere baner.

Oddvar Brokka

HELSEHUSET STAVANGER

AVDELING FOR HELSEFREMNING OG MESTRING

Vi støtter dere innbyggere
til å fremme egen helse
for et meningsfylt og aktivt liv.

Nysgjerrig?

Les mer på vår nettside
bit.ly/hhstavanger



Stavanger
kommune

Den nye møteplassen



SCANDIC STAVANGER FORUS: Hotelldirektør Ulrika Larsson og lærling Simon ønsker velkommen til frokostbuffét.

Covid-19 stengte ned Scandic Stavanger Forus i fjor. Nå har de åpnet igjen og ønsker å satse på nærmiljøet.

JORUNN B. EIA
hinnavis@gmail.com

Ulrika Larsson, direktør på Scandic Stavanger Forus har mange jern i ilden. -Vi ser nå fram til en lysere framtid. Etter flere måneder med nedstengning og mange ansatte i permisjon, har vi stor tro og håp om at vaksineringen vil føre til nye smitteregler slik at vi kan møtes igjen, både på jobb og privat. Nå har folk behov for å møtes og vi står klare til å ta imot, sier en optimistisk hotelldirektør.

Scandic Stavanger Forus har blant annet oppgradert sitt tekniske utstyr, spesielt for Teams på storskjerm. -Vi har en konferansesal på 540 kvadratmeter som kan deles i fire. Der har vi muligheten til å ha god avstand mellom bordene og organisere møter, konferanser, konfirmasjoner og bryllup kombinert med Teams på storskjerm og fysisk tilstedeværelse. Scandic Forus har totalt 17 konferanserom, så her finnes bare muligheter! Vi kan tilrettelegge for den avstand som er ønskelig.

Bryllup og Teams

Larsson ser for seg at både artister, stand-ups, næringsliv og private kan gjennomføre sine møter i konferansesalen på hotellet der smittereglene er tatt godt vare på. -Jeg tror folk nå er sultne på å møtes fysisk. Dette har vi tatt konsekvensen av og derfor investert i nytt utstyr, forteller hun. -Jeg har en bekjent som giftet seg i vinter der brudens pappa var med på Teams under hele bryllupsmiddagen. Han satt hjemme i Sverige pyntet i dress og var med hele kvelden!

Storskjerm i hyggelig fellesområde

Den store baren i resepsjonsområdet har stor TV-skjerm over peisen som fungerer utmerket til fotballkamper, MGP og andre treff. -Vi håper dette området kan bli et koselig treffpunkt for folk på Hinna, sier Larsson og legger til at for øyeblikket er alkoholservingen stengt og matserving begrenset. -Når vi etter hvert får lettere regler, håper vi dette barområdet vil bli godt brukt.

-Det har vært et spesielt år



SCANDIC STAVANGER FORUS: Satses på nærmiljøet i en hyggelig og intim atmosfære.

for oss i hotellbransjen. Vi har måttet legge om rutiner og den generelle driften på hotellet. I dag er alle avdelinger på hotellet tilpasset smittereglene. Det er viktig for oss at alle føler seg trygge når de besøker oss, forteller Larsson. Hun forteller at omtrent en femtedel av staben nå er på jobb, mens resten er permittert.

Lærlinger får ta fagbrev

-Vi har heldigvis besluttet å ta godt vare på de to lærlingene vi har på kjøkkenet. De skal få bli her til de er ferdige med fagbrevet. Lærlingen Simon har i oppgave å lage dagens frokost. I dag har han laget en muffins basert på nøtter og rosiner. Han har fått mange forskjellige oppdrag i disse månedene. Blant annet jobbet kveldsvakt



RESEPSJONSBAREN: Den koselige resepsjonsbaren inviterer til treff for venner, fotballinteresserte og mindre selskaper.

med resepsjonen der han har laget middag til gjester som bor på hotellet og som trengte et måltid. Restauranten vår har kun vært åpen for frokost, men det er viktig at vi også kan tilby middag til våre gjester. Det handler om å hele tiden tenke nytt og finne muligheter, ikke begrensninger!

«Scandic in the society»

-Scandic Stavanger Forus har også besluttet å fortsette samarbeidet med den lokale bedriften Attende, som har ansatte med tilrettelagt arbeid. De leverer blant annet oppskåret frukt og italiensk salat, sier Larsson. -Vi ønsker å være en bedrift som er tilstede i lokalsamfunnet og hjelper andre. Dette er en del av vårt «Scandic in the society» arbeid. -Vi ønsker å være en levende

«-Vi har stor tro på at vi alle snart kan møtes igjen. Vi står klare til å ta imot.»

Ulrika Larsson

og god møteplass der man føler seg hjemme. Målet er å være en god nabo og ta godt vare på nærmiljøet, sier Larsson og legger til at hun ønsker seg mange besøk, enten det er en frokost med familien, et bryllup, en bursdag, en fotballkamp, et hjemmekontor eller et møte med jobben. Alle skal føle seg velkommen!

Følg Scandic Stavanger Forus på Facebook.

NÆRING



VAULEN KIROPRAKTORKLINIKK: -Det er utrolig spennende å drive klinikken, sier Jan Tore Kleiberg og demonstrerer en viktig øvelse for kroppen.

Med hjerte for kropp og helse

Siden 2010 har den tidligere fotballspilleren, og nå kiropraktor, Jan Tore Kleiberg eid og drevet Vaulen kiropraktorklinikk. For 39-åringen, som er oppvokst på Hinna og som nå bor på Gausel, var valget av lokasjon for klinikken helt naturlig. Det skulle være i Hinna kommunedel.

Da Jan Tore Kleiberg kom hjem fra studier i Australia begynte han å jobbe i Egersund, samtidig som han åpnet klinikken på Vaulen. Her jobbet han på ettermiddag og kveldstid, før han i 2013 begynte å arbeide fullt ved sin egen klinikk, og her stortrives han sammen med sine medarbeidere og kunder.

Valgte å starte egen klinikk

Jan Tore Kleiberg, som var aktiv fotballspiller i Hinna, Vaulen og Viking gjennom hele sin ungdomstid, visste alltid han skulle jobbe med kropp. -Kroppen er fantastisk, sier han.

-Det har alltid vært planen å starte min egen klinikk. Det er så gøy å styre sin egen hverdag. Man må ta mange valg med tanke på den daglige driften. Samtidig er det som daglig leder og eier mye ansvar som faller på en selv, forteller Kleiberg.

-Jeg må sørge for at det er en sunn drift og så må man være til stede og tilgjengelig hele veien, men ettersom årene har gått har jeg fått større frihet.

Du er frittstående aktør i en kommunedel hvor det i dag er flere store bedrifter som opererer i samme marked som deg. Hvordan er det?

-Det stresser meg ikke. Jeg driver på egne premisser og ut fra egne verdier som for meg er å gjøre en grundig undersøkelse

samt å bruke mye tid på pasientene mine. Det er det viktigste for meg. Jeg fokuserer på å stille rett diagnose og å få folk raskt friske og at folk blir fornøyde med hva vi har å tilby på klinikken.

Opplever større press på behandling på grunn av korona

-Det kommer en del pasienter med plager som er relatert til mye sitting. Jeg opplever også at folk er mer inaktive, som ikke er særlig gunstig for muskler og ledd.

-Folk er generelt mer i ro nå enn tidligere. Selv om det nå er en del behandling relatert til sitting, er det hele kroppen, fra tær til hode, som til daglig behandles hos den erfarne kiropraktoren.

-Kiropraktikk er mer enn bare å manipulere ledd, slik mange tror. Massasjeteknikker, trenings, aktivitets- og livsstilsveiledning, rundt fysiske utfordringer i hverdagen er også en stor del av det å være kiropraktor.

Hvilke råd har du til dem som sitter mye på hjemmekontor og er i lite aktivitet?

-Selv om det er korona, har vi lov til å gå ute. Det er gratis! Gjør aktivitetene så lystbetonte som mulig. Det fungerer ikke for meg å presse på pasientene 40 øvelser. Da er det bedre å ha

to øvelser som man gjør og som man behersker og synes er ok. Når man finner glede i dette kan man øke til flere øvelser om man ønsker det.

-Det er mange som sier til meg at de bare går tur. Da sier jeg at det ikke er bare. Å gå er en veldig fin aktivitet, for både hode, hjertet, muskler og ledd. Jeg synes ikke man skal hele veien jage etter hva naboen gjør. Gjør det som er lystbetont og som passer for deg, bare du er i en form for bevegelse, sier den blide kiropraktoren.

Har bygget klinikken stein for stein

I dag består klinikken til Jan Tore Kleiberg av en selvstendig nevrolog som leier lokale av ham, samt en muskelterapeut og kiropraktor foruten om ham selv.

-Dette gjør at vi har en fantastisk mulighet for å diskutere tverrfaglige saker som dukker opp.

-Jeg er en kliniker, ikke en selger, så for meg er det faglige det aller viktigste. Det er kunden som er i fokus på klinikken og det er dem som gjør at det er fantastisk å gå på jobb hver eneste dag. Men jeg synes jo det er utrolig spennende å drifte klinikken også.

-Det å starte et prosjekt fra null og få lov å se hva det blir, og få lov å korrigere det underveis, er kjempegivende. Det samme



JAN TORE KLEIBERG: Stortrives på Vaulen kiropraktorklinikk

gjelder for pasientene. Å få følge komplekse symptomer og se utviklingen og bedringen hos de fleste er en stor glede.

-Målet var at jeg skulle være en sunn bedrift innen 2023. Det har jeg klart, sier han stolt.

“Selv om det er korona, har vi lov til å gå ute. Det er gratis!

Jan Tore Kleiberg

Kollektivtrasé fra Jåttå til Ullandhaug

Byggingen av kollektivtraséen fra Jåttå til det nye sykehuset skal være ferdig i 2024. Fysisk oppstart er planlagt i løpet av 2022.

JORUNN B. EIA
hinnavis@gmail.com

Reguleringsplanen ble behandlet for andre gang i utvalg for by- og samfunnsutvikling 15. oktober 2020 og sluttbehandlet og vedtatt i Stavanger kommune-styre den 16. november 2020.

-Nå er vi i gang med neste fase som er prosjektering, forteller prosjektleder Trine Hystad i Plan og utbygging Nord-Jæren i Rogaland Fylkeskommune.

-Vi har lyst ut konkurransegrunnlag for anskaffelse av konsulent til prosjekteringsjobben. Konsulenten blir valgt nå i februar. Prosjekteringen skal pågå gjennom 2021 og begynnelsen av 2022. Fysisk oppstart i prosjektområdet er planlagt i løpet av 2022.

Diagonalen og sykkelveien

-Kollektivtraséen skal være ferdigstilt når byggetrinn 1 av det nye sykehuset er ferdig i 2024. Den er et rekkefølgekrav for etableringen av det nye sykehuset på Ullandhaug, forteller Hystad.

-Traséen vil i starten av «Karusellen», som er krysset mellom Bo-ganeveien og Diagonalen, gå på den nordøstre siden av Diagonalen. Selve Diagonalen vil bli liggende på samme sted som i dag til et stykke før Veste Vægdalsvei. Her vil den nye kollektivtraséen gradvis bli liggende der dagens vei er, og Diagonalen bli forskjøvet mot sørøst. Sykkelvei med fortau skal bygges på nordøstsiden av kollektivtraséen.

-Når vi nærmer oss motorveien og Hinnakrysset, kobles Diagonalen på eksisterende vei før rampen til motorveien, for-

klarer Hystad og legger til at under motorveien skal traséen gå på nord-siden av det eksisterende Hinnakrysset. Her skal sykkelvei kobles med fortau som skal gå parallelt med kollektivtraséen på rampe opp til sykkelstamveien.

Berørte eiendommer

Det blir et relativt lite inn-grep i eksisterende eiendommer. Langs kollektivtraséen skal det bygges støyskjermer fra starten ved «Karusellen» til Dr. Martha Persens gate. Se reguleringsplankartet på siden.

-Ett bygg på Hinna stadion må rives eller flyttes. Det er regulert et midlertidig anleggsbelte langs eksisterende eiendommer. Dette er et område som skal benyttes i anleggsfasen for å ha nok areal til at gravemaskiner og annet har manøvreringsareal nok for å kunne bygge støyskjermer, murer og annet, forteller Hystad.

Hun forteller at grunneierne får utbetalt leie for dette arealet. Når anlegget er ferdigstilt vil arealet bli reetablert og grunneierne vil fortsatt være eiere av arealet.

-Grunneiere som blir berørt av prosjektet blir kontaktet av grunnerverver i Rogaland fylkeskommune og kontrakter og avtaler blir utarbeidet sammen med grunneierne, sier Hystad.

Riving av ridehall
Rogaland Rideklubb har i mange år vært bekymret og i dialog med fylkeskommunen om eventuell flytting. Nå vil det skje endringer der.

-Ridehallen som er plassert nærmest Hinnakrysset må rives i tillegg til kiosk for matsalg og sesongbasert gartneriutvalg som er utleid til eksterne, forteller Hystad.

-Ny kulvert under veien

hovedadkomst til rideklubben blir den eksisterende adkomsten som er etablert i vestre del av området som ride-skolen disponerer. Den vil bli utvidet i forhold til dagens situasjon.

Området og veisystemet rundt Rumag vil bli værende som i dag. Den nye kollektivtraséen og sykkelveien med fortau blir liggende på nord-siden av eksisterende vei. Også Madlaveien blir som der er i dag.

-I eksisterende rundkjøring ved rampen til motorveien er det planlagt en snarvei for ambulanser og andre utrykningskjøretøy mellom Diagonalen og kollektivtraséen.

Kollektivtraséen vil gå parallelt med Madlaveien og svinge gradvis opp mot sykehusområdet, vist på reguleringsplankartet.

Hovedadkomst til sykehuset

Rundkjøringen ved Kristine Bonnevis vei og Madlaveien vil lede opp til den nye adkomstveien opp til sykehuset.

Her er det Helse Stavanger som er oppdragsgiver og Rogaland fylkeskommune som er byggherre. -Vi vil motta komplett konkurransegrunnlag for utlysning til entreprenør fra Helse Stavanger, forteller Trine Hystad.

Sola kommune

Adkomsten til det nye sykehuset ble behandlet for andre gang i Sola kommune like før jul. Der ble kommunedirektørens forslag vedtatt med 37 mot 4 stemmer i samsvar med Utvalg for plan og miljøinnstilling. Forslaget inneholder blant annet at nedbygging av friområdet skal begrenses til et minimum og flere trær med høy verdi skal bevares. Veianlegget vil redusere skogen langs Kristine Bonnevis vei og jordbruksarealet mot sør. Det skal bygges støyskjermer og fyllinger/støyvoll langs Kristine Bonnevis vei.

Ny kulvert under veien

vil gi et noe endret landskapsbilde for beboere i Grannesstien 17 og 19. Separate sykkelfelt og fortau vil bli bygget og det skal være rabatt mellom kjørefelt og gang- og sykkelstier.

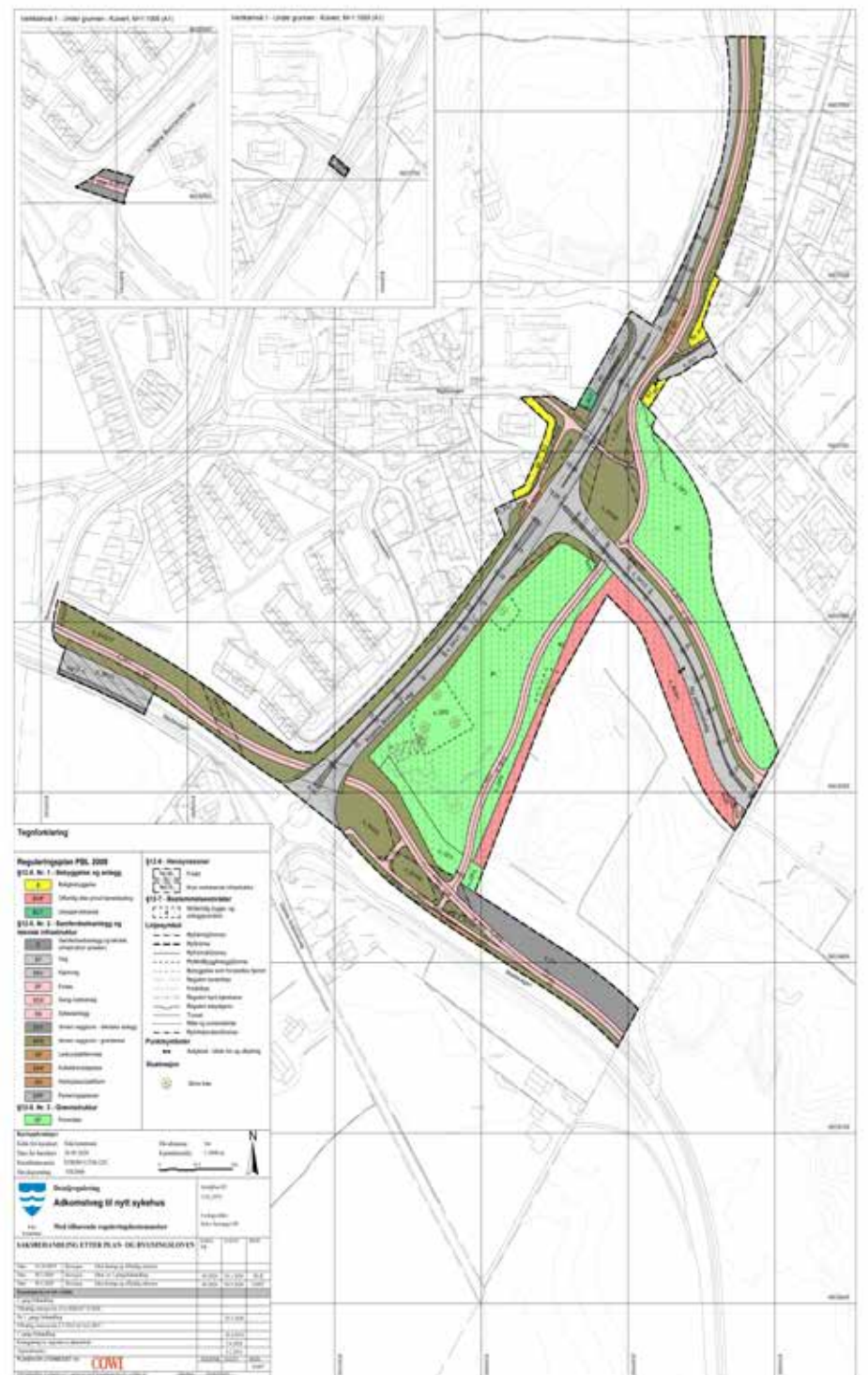
Den nye kulverten vil gi en planfri og trafikksikker krysning av Kristine Bonnevis vei.

Se reguleringsbilde nedenfor og les mer på www.sola.kommune.no

«Nå er vi i gang med neste fase som er prosjektering. Fysisk oppstart er planlagt i løpet av 2022.»

Trine Hystad

NY ADKOMSTVEI TIL SYKEHUSET: Kartet viser hovedadkomst til sykehuset fra Kristine Bonnevis vei og rundkjøringen ved Kristine Bonnevisvei og Madlaveien.





MED TOYOTA I RYGGEN

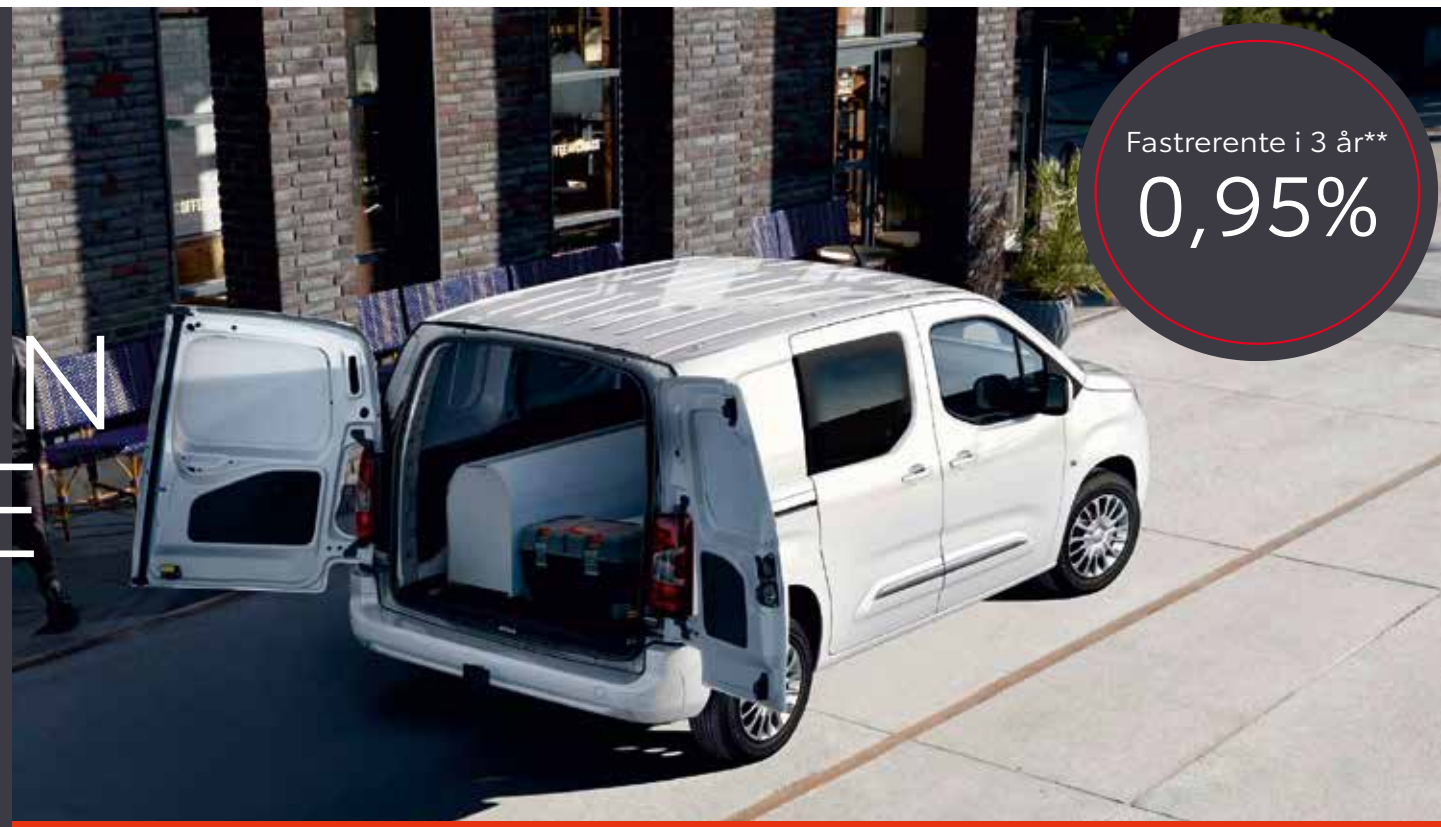
NYHETEN PROACE CITY

TOYOTA PROACE CITY

Pris fra kr. 201.263,- eks mva*.

Leasing fra 2.341,-/md eks mva*

Inkl. vinterhjul ved leasing.



Nyheten Proace City er en smidig varebil med stor kapasitet og god oversikt. Den kan laste to europaller og trekke over 1,3 tonn. Med Smart Active Vision har du dekket 180 graders synsfelt bak bilen, og med Smart Cargo-luka øker du lastelengden med 1,3 meter. Den kommer i to lengder, og alle har 3-seter.

*Pris ekskl. mva inkl frakt, full tank, lev. og reg. omk. 4358,- ekskl. mva. Forbruk blandet kjøring, utslipp CO2 og NOx: fra 0,54 l/mil, fra 142g/km, fra 22,9 mg/km. Gjelder ved Leasing Plus via Toyota Financial Services basert på 36 md bindingstid, 45 000 km, startleie inkl etabl.gebyr 20.000,-. Termingebyr 95,-. Totalkostnad 108.868,-. Alle priser er ekskl. mva. Ved Toyota Leasing Plus må to av disse tilleggstenestene være med: Serviceavtale, Drivstoffkort, Dekkhotell eller Toyota Forsikring. Kostnader til disse kommer i tillegg. Serviceavtale gjelder 3 år/45 000 km. Tilbudet gjelder kun ved leasing gjennom firma. Avbildet modell kan ha ekstrautstyr. Vi tar forbehold om skrivefeil.

Toyota Sørvest AS

www.toyotasorvest.no

#lokaltilhørighet

STAVANGER

Langflåtveien 35

4017 STAVANGER

Tlf 51 82 25 00

SANDNES (Bilhuset)

Vestre Svanholmen 9 - 11

4394 SANDNES

Tlf 51 82 25 00

BRYNE

(fra april 2021)

Eskervegen 1 A,

4341 BRYNE



Utsikten fra delfelt B1 er upåklagelig. Her er det planlagt leiligheter og rekkehus.



Arbeidet med infrastruktur er godt i gang.



Husene i Skogen er første prosjekt ut på Jåtun.

ENSIGN | Foto: Roar Malmin og Ensign

Alt klart for veier og tomter på Jåtun

Etter så mange uker, måneder og år med forberedelse er det fantastisk å se planer bli til virkelighet, sier daglig leder i Jåttå Utbyggingselskap, Tom Rune Tjelta. Sammen med driftsleder i Stangeland Maskin, Ivar Handeland, har Tom Rune ruslet oppover langs Skogsbakken til delfelt B1, som ligger med fantastisk utsikt helt øverst på Jåtun.

– Akkurat her skal vi klargjøre tomter til både leilighetsbygg og rekkehus. Vi forventer salgsstart i løpet av de nærmeste måneder, og har en hel del som skal gjøres før den tid. Vi skal blant annet bygge videre på hovedadkomstveien som i dag går forbi Husene i Skogen. Denne skal krysse Skogsbakken og gå videre til de ulike delfeltene og parkeringsanleggene. Mye skal plass under bakken, inkludert parkeringskjelleren til delfelt B1 og B2, forteller Tom Rune.

KORTREIST HVERDAGSLIV

Arbeidet med ny infrastruktur på Jåtun er nøye og samvittighetsfullt planlagt. Smarte grep er tatt for å knytte boliger, delfelt og nabolag tett sammen – og for at det skal være enkelt å komme seg til og fra Jåtun. Rundt boligområdet kommer en «grønn ring», som blir en spennende rundløype med ulike aktiviteter og opplevelser underveis.

– Vi legger til rette for et kortreist hver-

dagsliv. Det blir enkelt å bruke de forskjellige fellesløsningene, lekeplassene og møtestedene på Jåtun, og minst like enkelt å komme seg til buss, tog og gang- og sykkelstier til barnehager, skoler, trening, butikker og jobb, lover Tom Rune.

BYENS BESTE NABOLAG

Samtidig med utbyggingen av Jåtun, kommer det til å skje mye med veinettet i nærheten. Diagonalen/Fv44 skal opparbeides med kollektivfelt, noe som vil gi en effektiv adkomst til sykehuset, universitetet, motorveien og mer. Karusellen – rundkjøringen mellom Jåtun og Hinna Park – får et «lokk» slik at trafikken kan gå under bakkenivå.

– Det er mange gode krefter som nå jobber godt for Hinna, Jåttå og Gausel med ønske om å knytte områdene sammen og skape en god bydel. Jåtun vil helt klart spille en viktig rolle i dette, og vi skal leve opp til vårt kundeløfte: Vi skal skape byens beste nabolag, sier Tom Rune.

Les mer om ditt nye nabolag på jåtun.no



GJENGEN PÅ VELVÆRESENTERET: Fra venstre: Cam Thi Tran, Solveig M. Undheim, Kate Johannessen, Hilde Henriksen og Helena Skogmo.

19 år med velvære

Gausel frisør & velværesenter er et fellesskap med ulike selvstendig næringsdrivende innen frisør og skjønnhetspleie. Her kan man få alt i ett.

INGRID SMISTAD

hinnavis@gmail.com

På Gausel frisør & velværesenter tilbyr bedriftene tjenester innen ulike bransjer, og dekker alt fra topp til tå.

Senteret ble etablert 1. juli 2002 og består i dag av fem selvstendig næringsdrivende kvinner som er en del av Gausel frisør & velværesenter. Gjengen holder til i 1. etasje, og de er svært fornøyde med å være en del av det unike fellesskapet. De ser på hverandre som kollegaer i ulike bransjer hvor de sammen skaper et mangfold for sine kunder.

- Å drive sin egen virksomhet er utrolig spennende, men det kan også være ensomt. Nettopp derfor kan et felles lokale og kollegaer gjøre det lettere. Man kan dele på noen av driftsutgiftene og få støtte og ideer fra hverandre. Alle har egenskaper som kan brukes; noen er flinke på regnskap, noen på interiør og andre på sosiale medier. Dette er en stor styrke. Du kan tillate deg å ha litt fri og likevel vite at der er kollegaer som kan ta imot kunder for deg, skryter frisør Hilde Henriksen.

Trivsel, arbeids glede og yrkes stolthet

Ideen til fellesskapet kom etter at frisør Solveig Undheim og autorisert foterapeut Kate Johannessen egentlig skulle ha vært med på et liknende konsept et annet sted, men takket nei til det. Dagen etter så Undheim at det var ledige lokaler på Gausel, og de var i gang i løpet av noen måneder. I dag har de kunder i alle aldersgrupper, både damer og menn.

- Konseptet vi tilbyr er enestående. Det er gøy å drive senteret og vi gleder oss på hverandre sine vegner. Hos oss opplever man fantastisk service og faglig ekspertise. Trivsel, arbeids glede og yrkes stolthet er grunnlaget for å føle velvære og trygghet ved å besøke oss, sier Undheim.

Solveig Margrethe Undheim har mange års erfaring som frisør, mens Kate Johannessen er utdannet som autorisert foterapeut ved Hinna Videregående skole i 1993.

Bred erfaring

De er totalt tre frisører, én foterapeut og én hudterapeut

på velværesenteret i dag. Her får man «det meste samlet under ett tak» og man har mulighet for å slå sammen flere behandlinger.

- Kundene kan komme å få ulike behandlinger samtidig, for eksempel mens hårfargen din virker kan du få stelt bena hos vår foterapeut. Eller få en deilig ansiktsmaske hos vår hudpleier mens neglelakken din tørker, forteller Hilde Henriksen.

I tillegg til Johannesen og Undheim som har vært der fra starten, er det i dag tre andre damer på senteret. Cam Thi Tran kommer fra Vietnam og er utdannet frisør med over 18 års erfaring. Helena Skogmo er utdannet hudpleier og brenner for faget, mens Hilde Henriksen er frisør med 30 års erfaring i faget.

- Det har vært en fantastisk tid fylt av kreativitet, arbeids glede og ikke minst møter med flotte mennesker, hver med sin unike historie. Fortsatt gleder jeg meg til å gå på jobb hver dag! Sier Henriksen.

Flere bedrifter

Gjengen på Gausel frisør & velværesenter synes det er viktig å nevne at i samme bygg på Gausel finner man også en rekke andre bedrifter. Blant annet naprapater, hudklinikker, regnskapsfører, healer, negledesigner, vippeteknikker,



GAUSEL FRISØR OG VELVÆRESENTER: Tre frisører, en foterapeut og en hudterapeut.

familieterapeut og kunstgalleri.

- Her på bygget er det mange bedrifter, men det er viktig å skille Gausel frisør & velværesenter fra resten. Vi fem i 1. etasje har felles telefon, åpningstid, hjemmeside og bookingsystem, mens de andre har egne systemer. Vi ser likevel på de andre leietakerne på bygget som en del av fellesskapet, og vi bidrar alle til det unike fellesskapet og hjelper hverandre der vi kan, forteller Hilde Henriksen.

Lokale kunder

Smittevern tas på største alvor på Gausel frisør & velværesenter og her gjør de alt for at kundene skal føle seg trygge til enhver tid. De har god avstand mellom kundene og er nøye på desinfisering. I tillegg bruker de munnbind og oppfordrer

alle kunder til det samme.

- Vi merker det med en gang når det lettes på tiltakene, da begynner telefonen å ringe, sier Kate Johannessen og legger til at de ønsker å få takket alle deres kunder som har støttet opp om dem gjennom dette utfordrende året.

I disse tider lages det ny bussvei på Gausel og senteret vil få ny innkjørsel og parkering.

Når den nye bussveien er ferdig, vil bussholdeplassen være like utenfor inngangsdøren.

Velværesenteret vil informere kundene underveis når gravearbeidet starter.

Kontrakt til Montasjelaget



TILDELING AV KONTRAKT: Fra venstre: Lars Egil Borsheim, prosjektleder bygg Nye SUS, Jonas Nordnes Berglind, jurist/rådgiver anskaffelser Nye SUS, Ragnhild M. Bø, prosjektleder logistikk, Daniel Wærholm, daglig leder Montasjelaget og Rolf Thingbø, prosjektleder Montasjelaget. Foto: Nye SUS/Helse Stavanger

Montasjelaget AS på Forus har vunnet kontrakt om å levere driftstjenester på byggeplassen for Nye SUS. Kontrakten har en verdi på 12,5 millioner kroner.

JORUNN B. EIA
hinnavis@gmail.com

-Vi er kjempefornøyde. Dette vil sikre arbeid for 5-6 personer noen år fremover. Kontrakten er en rammekontrakt og varer til sykehuset er ferdig bygget i 2024, forteller daglig leder Daniel Wærholm i Montasjelaget. -Dette er den største kontrakten vi har hatt hittil. Arbeidet vi skal gjøre er ad-hoc og vil variere etter det behovet de har. Montasjelaget ble startet i 2011 og har totalt 27 ansatte.

-Det er flott å ha Montasje-

laget på plass. De skal bistå med daglig drift på byggeplassen. Formålet med avtalen er å dekke Nye SUS' behov for tjenester i forbindelse med blant annet vedlikeholdsarbeid av anleggsvei, byggeplassgjerd, nødvendig sikringsarbeid, vannhåndtering inne og ute, klargjøring og øvrige driftstjenester på byggeplass, sier prosjektleder Kari Gro Johanson i Nye SUS i en pressemelding.

På anleggsveiene er det behov for soping, støvbegrensning, snørydding, og strøing, inkl. nødvendig utstyr, og Montasjelaget avløser den entreprenøren som har ansvar for dette når de er ferdige med sine arbeider og forlater byggeplassen. Montasjelaget skal også sørge for vannhåndtering inne og ute - overvann innvendig, pumper, vannsuger, feiemaskin/ byggestøvsugere,

og øvrig nødvendig utstyr.

Oppgavene består også av en del forberedende arbeid for å klargjøre for ulike entreprenører før oppstart, slik at fremdriften går greit. Dette omfatter også innvendig belysning i fellesarealer, midlertidige dører, midlertidige vegger, sikre inventar, snørydding, strøing, soping, vedlikehold av byggegjerdet og en rekke andre oppgaver.

-Vi er i ferd med å bli godt kjent på byggeplassen. Det er fint å bli en del av den store familien her og vi har mye å ta fatt i. Vi er ikke redd for å ta i et tak og står på der det trengs, sier Daniel Wærholm.

Solid år for Toyota



TRE GENERASJONER: Salgsleder i Toyota Sørvest, Jan Trzos-Oftedal mellom farfar til venstre og far til høyre.

I det som ble et spesielt år, er Toyota Sørvest svært godt fornøyd med 811 solgte biler i løpet av 2020, og ser frem til å levere ut et stort antall nye biler på veiene i 2021.

JORUNN B. EIA
hinnavis@gmail.com

-Toyota har i alle år vært opptatt av å ha en bred portefølje av driftssikre modeller med lavt utslipp og forbruk. Vi så gjennom fjoråret at mange foretrekker hybrider og plug-in hybrider, og vi forventer fortsatt godt salg av disse i 2021, sier Jan Trzos-Oftedal, salgsleder i Toyota Sørvest, som holder til på Mariero og Forus. Toyota Sørvest solgte 811 biler i 2020. Totalt i Norge leverte Toyota 16.924 biler, noe som ga en markedsandel på 8,1 prosent.

-Fjoråret var svært spesielt og vi er forberedt på at situasjonen vil vedvare en stund fremover. Vi er svært opptatt av å opprettholde strenge smittevern rutiner slik at vi

kan dekke våre kunders behov på en trygg måte. Våre medarbeidere har lagt ned en fantastisk innsats for å trygge kunder og yte god service, og det skal vi fortsette med, sier Jan Trzos-Oftedal

En solid ordrebok gir grunnlag for positive forventninger til Toyota også i 2021.

- Vi forventer fortsatt godt salg av Corolla, C-HR, RAV4 og Yaris. I tillegg har vi flere spennende nyheter, blant annet kommer Yaris Cross Hybrid - en kompakt-SUV med firehjulsdrift som passer perfekt for manges behov. I år kommer også en ny generasjon av hydrogenbilen Toyota Mirai.

Også når det gjelder fjorårets salg av varebiler er Toyota det bilmerket med flest modeller på topp 20-listen.

-Bedre tilgang på Proace med firehjulsdrift og en helt ny kompakt modell i Proace City har bidratt til veksten i 2020. I tillegg fikk vi i november en helelektrisk versjon av Proace, og til høsten kommer også Proace City Electric, avslutter en fornøyd Jan Trzos-Oftedal.



SPONSOR: I 2020 sponset Toyota Sørvest TV-aksjonen Rogaland med bil i aksjonsåret.

Nå rekrutterer vi til nye og spennende prosjekter

akerbp.com

COVID-19

Et spesielt år



FYLKESLEGE JANNE DAHLE-MELHUS: -Det har vært et veldig annerledes år. Man er langt inni dette som foregår, og får jobbet mye mindre med de andre områdene som gjør at arbeidsdagen blir variert. Foto: Cecilie Skram Gil.

Det siste året har vært annerledes for Janne Dahle-Melhus, som har måttet skifte fokus i arbeidet som fylkeslege i Rogaland.

CECILIE SKRAM GIL
hinnavis@gmail.com

Til vanlig er fylkeslegen ansvarlig for en avdeling som spenner over helse, sosial- og barnevern. Hun er også avdelingsdirektør og har personal- og budsjettansvar, men under den pågående pandemien, har fokuset på korona og smitte tatt over arbeidshverdagen.

Et annerledes år som fylkeslege

-Det har vært et veldig annerledes år, forteller hun. -En er langt inni dette som foregår, og får jobbet mye mindre med de andre områdene som gjør at en til vanlig har en veldig variert arbeidsdag. Variasjonen snevres inn og det blir mye korona, men det er spennende på sett og vis å være midt oppi en slik hendelse.

Fylkeslegen synes at det nå har vart lenge og sier at hun kan tenke at hun blir litt lei, både av å kun jobbe med pandemien, men også av det det medfører av alt hun ikke kan gjøre på jobb.

-Vi skulle vært på møter og på avdelingsturer, så mye av det kjekke og sosiale vi vanligvis gjør forsvinner i denne situasjonen.

Knutepunktet for kommunene i regionen

Hva er dine oppgaver som fylkeslege i denne situasjonen?

-Det som statsforvalteren har som en av sine hovedoppgaver, er samordning. Kommunene er veldig selvstendige, og det skal de være. De har det kommunale selvstyret som er så viktig, men det kan heller ikke sprike for mye fra kommune til kommune, så da er dette en samordningsjobb som sikrer at alle har skjønt og forstått det samme.

Dahle-Melhus sier at statsforvalteren jobber med å få til mest mulig like måter å håndtere ting på, og å få til mest mulig like bestemmelser.

Videre har hun også kontakten mot nasjonale myndigheter, noe ikke 365 kommuner kan ha, så da er det både å melde opp spørsmål som kommunene har, men også å få ut informasjon fra FHI, hel-



FYLKESLEGEN: -Vi ser alle fram til at vi skal litt mer tilbake til slik vi

sedirektoratet og overordnede instanser.

Imponert over innbyggerne

Hvordan opplever du innbyggerne i Hinna kommunedel sin tilnærming til smittevern?

-Det jeg synes er fascinerende er at i vårt område har det ved tre anledninger gått raskt opp, men også falt veldig

“Jeg tror nok at vi skal se slutten på 2021 før vi kan se at ting begynner å ligne på normalen.

Janne Dahle-Melhus

raskt ned igjen. Vi ser av dette at når vi innfører tydelige og strenge tiltak, så tyder tallene på av at vi stiller opp og er enormt lojale mot de tiltakene som iverksettes. Det synes jeg at jeg ser også på privaten. Folk gjør som de får beskjed om, og de skjønner at dette er alvor, og at hver enkelt må bidra.

-Vi sitter ikke i stuene på kafeslabberas, vi går heller en tur i Sørmarka og har med oss termokoppen. så det er veldig interessant å se hvor kjapt og lojalt man har fulgt de restriksjonene som har kommet, spesielt i vår region.

Hva tenker du er grunnen til at situasjonen nå holder seg stabil og daler så raskt når vi har sett oppblomstring av smitte i regionen?

-Jeg er nok fristet til å tenke på oljeindustrien, der HMS-regelverk og reguleringer står veldig sterkt, der en har forståelse for at for alles sikkerhet så har det noe å bety for akkurat hvordan du oppfører deg. Vi har også god plass, og ikke trangboddhet, og alle de tingene har en betydning. Og så har vi gode uteområder, slik at vi kan flytte det sosiale ut.

Savner å møte folk og se litt mer av verden

Hvordan har året vært for deg,

Janne?

-Jeg føler litt på at verden har krympet. Når en har en vært på hjemmekontor i lang tid, kjenner jeg litt på at det skal bli godt å komme ut igjen, både for å møte folk og for å se litt mer av verden.

-Vi er glade i å reise. Etter en stund føler man jo at man får litt lite påfyll av å sitte å snakke om et virus i ett år, så faglig sett savner man jo etter en stund å ha faglige ting å bryne seg på, så vi ser jo alle at vi ser fram til at vi skal litt mer tilbake til slik vi hadde det.

Når blir det?

-Ja, når blir det, sier hun og ler. Man får noen gode nyheter, det skal komme milliondoser av vaksinen, og da skal alt være på plass og bli bra til sommeren, og så kommer de plutselig ikke allikevel, og så kan det plutselig hende vi ser september.

-Jeg tror nok at vi skal se slutten på 2021 før vi kan se at ting begynner å ligne på normalen. Og så er det ting som kanskje aldri blir som før.



Aktiviteter for barn- og unge i menigheten

Tirsdager:

Babysang - aldersgruppe 0 år
123syng, aldersgruppe 1-3 år
MiniKRIK aldersgruppe 3-6 år
JuniorKRIK for barn i skolealder
Barnegospel for barn i 2. - 7. klasse
Konfirmantsamling

Onsdager:

Babysang - aldersgruppe 0 år
Konfirmantsamling
"Spill og Chill" på MexSalsa for ungdom

Torsdager:

JuniorKlubb for 4. - 7. klasse

Fredager:

FK45 for 4. og 5. klasse
Klubb 67 for 6. og 7. klasse
Kafé KU fra 8. klasse til ca 18 år.

Søndager:

Fiber - ungdomsledersamling

For mer informasjon om aktivitetene og tidspunkter, se www.hinnakirke.no

Vi ser fram til å kunne bygge opp igjen fellesskapet i kirken for barn, unge og voksne, og håper å unngå flere perioder med nedstengning!

-Inntil videre legger vi hver uke ut Søndagstanker på YouTube og på podcast.
-Vi kan ha begravelser og bisettelser med inntil 50 deltakere
-Vi planlegger nå fastetida fram mot påske, med nattverdgdustjeneste på askeonsdag, åpen kirke og andre samlinger i løpet av perioden, og digital fasteaksjon med innsamling til Kirkenes Nødhjelp
-Vi har nå åpnet våre fritidsaktiviteter for barn og unge, som kor, klubber og KRIK. Vi vil fort løpende vurdere hvordan vi best kan drive dette arbeidet med de begrensninger som gis
-Vi samler nå konfirmantene klassevis
-Vi har startet Babysang og har delt deltakerne inn i fire små grupper. Kurset er fulltegnet. -Nytt Babysang-kurs er planlagt med oppstart onsdag etter påske.
-Vi planlegger hvilke andre trosopplæringstibud som kan gjennomføres. Akkurat nå plan legger vi V18 i februar (utearrangement)
-Vi har en gruppe som ber fast for mennesker som ber om forbønn
-Vi har kontakt med dem som kontakter oss, gjennom samtaler og møter, fysisk eller over telefon
-Vi sender hver fredag ut nyhetsbrev fra kirken. Du kan abonnere på dette ved å ta kontakt på hinna.menighet.stavanger@kirken.no

Daglig leder



Torbjørn Opsahl

☎ 51 90 57 72

☎ 97 56 70 74

✉ to386@kirken.no

Sokneprest



Arne Berge

☎ 51 90 57 73

☎ 41 16 15 04

✉ ab497@kirken.no

Vår nettside: www.hinnakirke.no
[facebook.com/hinnamenighet](https://www.facebook.com/hinnamenighet)

Ønsker du nyhetsbrev fra Hinna menighet?
Meld deg på via Hinnakirke.no eller scan QR-koden her.



HINNASENTERET
Kurs- og aktivitetssenter

PROGRAM Vår 2021

Våre tilbud er for seniorer.

Fleire aktiviteter støttes av K-stud. Går du med et ønske om å starte kurs eller en frivillighetsaktivitet, ta gjerne kontakt med oss.

Servering

Under våre aktiviteter tilbys vår lunsjpakke for kr 50,- per pers. Vårt kjøkken tilbyr matsalg og det er mulig å bestille kaker, bakst og påsmurt mat. Ta kontakt i god tid på forhånd.

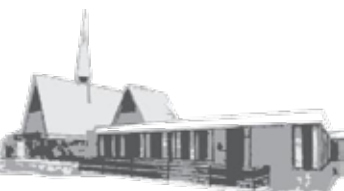
Åpent hverdager 08-14.00

Telefon: 51905790
Gamleveien 30B, 4018 Stavanger
E-post: hinn@hesbynett.no

Du finner mer om oss på:

www.hinnasenteret.no og

VI-TO frisør & fotterapeut.
Farah H. Razavi, mobil: 41649566.



MANDAG:

Husflidgruppe kl. 10.00
Veving, toving mm. Treff annenhver uke. Oppstart 11. januar.

Datagruppe kl. 10.00
Vi har det sosialt og lærer av hverandre. Ta med PC/nettbrett. Oppstart 11. januar.

Kunst- og kulturgruppe kl. 10.30
Kunst- og kulturforelesninger ved gjester og egne krefter. Oppstart 25. januar.

Fransk konversasjon kl. 11.00
- Viderekomne. Vi kommer sammen og samtaler på fransk. Ingen lærer. Oppstart 11. januar. Semesterkontingent kr 150,-.

Hva har skjedd? kl. 12.00
Samtaler om aktuelle nyheter. Oppstart 25. januar.

TIRSDAG:

Bridge – viderekomne kl. 10.00
Kontingent kr 100,- (+ 50,- kontant). Oppstart 5. januar.

Turgruppe kl. 10.30
Ca. 1 times tur i nærområdet. Oppstart 5. januar. Mulig med lunsj etterpå.

Treskjæringskurs kl. 10-13.45
Registrer din interesse og vi sender deg 4 kursdatoer ved min. 4 stk. påmeldte. Lærer Saxe Lysholm. Kursavgift kr 400,- per pers.

Sosialt treff kl. 11.30
For enslige og aleneboende
Et uforpliktende fellesskap. Oppstart 12. januar.

ONSDAG:

"NRK's Trim for eldre" kl. 09.45
Bøy-og-tøy via projektor i forstuen. Oppstart 13. januar.

Bridgekurs for nybegynnere kl. 10.00
Oppstart 17. februar ved min. 8stk. 6 samvær, kursavgift kr 700,-. Lærer Thom Hinna. Påmeldingsfrist 1. februar.

Spansk for nybegynnere kl. 10.00 "Caminos 1"
Oppstart 27. januar. 6 ganger ved min. ved 6stk. påmeldte. Påmeldingsfrist 18. januar oppstart. Kursavgift kr 850,-. Lærer Kirsti Eiken.

Andakt i kirkerommet kl. 10.15
- Et samarbeid med Hinna Menighet. Oppstart 13. januar.

Hinnasenterets Pensjonistforening kl. 10:40
Vi møtes i stuen til foredrag, åresalg, drøs, musikk og annen underholdning. Medlemskontingent kr 250,-. Nye medlemmer alltid velkomne! Oppstart 13. januar.

Sterk og stødig kl. 12.45 -13.45
Treningsgruppe for seniorer. - Et samarbeid med fysioterapitjenesten og frivillige aktører. Ingen påmelding. Merk: Programmet følger skoleruta.

TORS DAG:

Yoga kl. 09.30
10 ganger med instruksjon av Ellen Thomseth. Kursavgift kr 1100,-. Oppstart 21. januar. Matter for utlån. Ta med et godt teppe. - Mulig å kjøpe lunsj etterpå. Påmeldingsfrist 11. januar.

Spansk konversasjon kl. 10.00
- Viderekomne. Vi kommer sammen og samtaler på spansk. Ingen lærer. Oppstart 14. januar. Semesterkontingent kr 150,-.

Bridgekurs kl. 10.00
For deg som vil friske opp gamle kunnskaper med lærer Paul A. Hinna. Oppstart 07. januar. Kursavgift kr 600,- (+50,- kontant). Meld deg sammen med en makker. Påmeldingsfrist 4. januar.

Hverdagsstanker kl. 12.00
- Et samarbeid med Hinna Menighet. Vi møtes annenhver uke og samtaler om kommende søndags kirketekst. Oppstart 07. januar.

FREDAG:

Snekkerboden kl. 10.00
Treskjæring og annet trearbeid. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 08. januar.

Malegruppe kl. 10.00
- Alle teknikker. Vi inspirerer hverandre. Semesterkontingent kr 200,-. Oppstart 08. januar.

Åpen kafe kl. 11-13:00
Ta deg en tur innom for lunsj, kaffe og hyggelig drøs. Oppstart 08. januar.

NB!
Blomsterdekorasjon Kl. 10.00-ca.12.00
Fredag 26. mars kommer vi sammen og lager en dekorasjon til påske. Kursavgift kr. 500,-. Brynjulf Lervik blir læreren vår. Påmeldingsfrist 15. mars.

HAGEN

Hagegleder i februar

SIRI BRYNE RINGSTAD
siri@brynesplanter.no

Vårblomstene begynner å komme inn i hagesenteret nå. Ranunkler, primula, perleblomst, iris, påskeliljer er blant det du kan plante i krukke på trappen nå. Hold deg til toni-ton farger for en delikat samplanting eller slå deg løs og bland farger og sorter for en skikkelig fargeboom.

Sett farge på tilværelsen

Disse vårblomstene er jo herlige fargeklatter som også passer fint inne – de holder omtrent like lenge som en bukett og gir skikkelig vårformennelse. Når løkblomstene er avblomstret kan du plante de ut i hagen så kommer de opp igjen neste vår.

Et annet tips for vårstemning



inne er å klippe inn greiner av prydkirsebær, forsythia eller andre prydbusker for driving inne. Alle prydbusker tåler godt beskjæring nå da de fremdeles er i dvale etter vinteren. Sett greinene i lunkent vann og gled deg over spirene som kommer.

Planlegg kjøkkenhagen nå

Nå kan vi begynne å glede oss til vår og lysere kvelder. Jeg bruker kveldene nå til å



planlegge kjøkkenhagen 2021. Vi fikk testet ut litt i fjor, og det gav mersmak.

I år vil vi prøve gulerrøtter igjen. De ble ikke helt vellykket sist, men vi gir ikke opp av den grunn. Når en skal dyrke gulerrøtter er det viktig at jorden er lett og porøs, så jeg skal blande inn mer sand.

Vi skal og ha flere tomater og agurkplanter i krukker på terrassen, de bar godt med frukt og ungene synes det er kjekt å plukke tomater og agurk å ha i skolematen. Et lite tips der er å plante tomatene eller agurkplantene i store nok pletter – ca 10 liter bør en plante ha da trenger de ikke vannes fullt så ofte og plantene for nok plass til å vokse seg store og kraftige.

Flytende gjødsel eller naturgjødsel

Gjødsel er viktig, spesielt til tomater som gjerne vil ha litt en gang i uken.

Flytende gjødsel er det beste til grønnsaker i krukke, mens grønnsaker på friland godt kan få litt naturgjødsel som Helgjødsel en gang. Andre grønnsaker som vi god avling på er salat, grønnkål og rødbete. Disse er alle lettdyrkede og passer godt til nybegynnere.

Dyrk poteter

Kortreist mat er jo in som aldri før, det er jo utrolig kjekt å kunne høste grønnsaker, bær og poteter fra egen hage. Poteter er lettdyrket og du trenger ikke store plassen. De kan til og med dyrkes i 10-liters bøtter.

Det er viktig å bruke sertifiserte settepoteter pga sykdom, dette får du kjøpt på hagesentre.

Potetene bør helst ha 25 cm med porøs jord og settes med like stor avstand. Potetene setter du ca 8 cm dypt under jorda og vann godt. Poteter trenger ikke mye gjødsel, det holder med litt naturgjødsel en gang.

Hypp potetene for at de ikke skal bli grønne. Det vil si dra jord opp rundt plantene. De finns flere forskjellige sorter settepoteter, tidligpotet er kanskje de mest populære da de som navnet sier er tidligst ferdige. Av tidlige sorter har vi Arielle, Berber og Hassel som er gode på smak og bærer godt. En nyere sort er Nansen, denne skal være god til økologisk dyrking og er en halvtidlig sort. Den siste jeg vil nevne er Asterix, som er en god og halvsein sort. Med Asterix har du poteter langt utover høsten.

Da er det bare å glede seg til å høste poteter fra egen hage når høsten kommer.



HAGEGLEDE: La barna hjelpe til i hagen! Her er det Frida og Oliver som hjelper til.





Stavanger
kommune

Du kan bære smitte uten at du vet det selv.

Takk for at du tar hensyn!



Hold deg oppdatert på
stavanger.kommune.no/korona



Ill: Berit Sømme



Mange flotte
utstillinger

Velkommen til vår nye butikk i Langflåtveien 37.

Totalleverandør av komplette bad og våtrom.
La oss hjelpe deg med installasjon av varmepumper,
gulvvarme, vanlig utstyrsmontering og serviceoppdrag.

OSV. SIVERTSEN

- en allsidig rørlegger

Bademiljø

Langflåtveien 37 • 4017 STAVANGER
Tlf: 902 64 000



Føttene trenger også
FAGFOLK!

Spreke føtter krever grundig fotbehandling

- Vorter • Torner • Fotsopp
- Fotsvette • Inngrodd negl
- Fotkramper • Hælsprekker
- Stikkende smerter
- Hudproblemer
- Hard hud

Ta vare på føttene dine.
Det vil øke din helsetilstand



Leave a little
sparkle
wherever
you go.

Gode føtter trenger man til alt
det man ønsker å gjøre.

Tlf: 988 94 316



Spreke Føtter AS
SPREKE FØTTER I ALLE ALDRE



sprekefotter.no

Heddeveien 120 • 4034 Stavanger • Epost: [post\(a\)sprekefotter.no](mailto:post(a)sprekefotter.no)

Åpningstider: Mandag 09:00 -16:00 - Tirsdag : 12:00 - 18:00
Onsdag: 09:00 -16 :00 -Torsdag: Stengt - Fredag: 09:00 -12:00
Bestilling utover åpningstid etter avtale.

/ JOBBE HER?

Lyst å jobbe fra "bryggekanten"?
Vi har ledige kontorlokaler i spektakulære Fjordpiren.



Se mer på
hinnapark.no/
ledigelokaler



HINNA PARK

NÆRING

Hett boligmarked



FREDRIK SIMONSEN: -Jeg kjenner nabolaget og området hvor jeg selger boliger. Det gjør at jeg ikke kan gjemme meg bort hverken når det gjelder kunnskap eller som privatperson.

Da pandemien kom til landet for ett år siden, var det ingen som trodde boligmarkedet ville få den oppgangen vi har sett. Hinna kommunedel har fått oppleve sin del av veksten.

CECILIE SKRAM GIL
hinnavis@gmail.com

Eiendomsmegler Fredrik Simonsen hos EiendomsMegler1 på Mariero forteller at det har vært et enormt trykk på markedet i kommunedelen det siste året.

-Vi var alle redd for en voldsom nedgang i forbindelse med pandemien, men etter en måned snudde det helt, forteller den erfarne eiendomsmegleren.

Vi ønsker å investere i våre hjem

- Vi har ikke reist det siste året og vi vet ikke når det kommer til å skje igjen, færre bruker penger på fornøyer og den rekordlave renten gjør at vi har mer penger å rutte med.

-Summen av dette gjør at vi tar oss råd til å kjøpe dyrere hjem, men også å investere i oppussing i hjemmene vi allerede har, forteller Simonsen.

-Hinna kommunedel har alltid vært et populært sted å bo forteller han, og vi kan se at prisene kan sammenlignes

med Madlamark og Stokka.

I Stavanger har vi sett en total oppgang i boligmarkedet på 3,2% det siste året.

-Etterspørselen etter boliger er stor, og tilbudet har gått ned, så dette er med på å presse opp prisene for boliger. I januar i år, er det lagt ut 7% færre boliger til salgs enn på samme tid i fjor, sier eiendomsmegleren.

Trykk på visningene

-Vi har opplevd et enormt trykk på visningene det siste året. Dette gjelder spesielt for eneboliger med hage, men også for tomannsboliger som er attraktivt for flere familier, sier Simonsen.

-Hinna kommunedel har boliger for folk i alle livsfaser. Både leiligheter, rekkehus og store eneboliger gjør at dette er en kommunedel for alle, både små og store.

-Det finnes jo helt klart områder i kommunedelen som er ekstra attraktive, spesielt dem som ligger nær sjø og mark og ikke minst de eiendommene hvor man får en god hageflekk med på kjøpet. Disse boligene er det stor rift om, forteller han.

-Vi skal snart i gang med

utviklingen av flere eneboliger i krysset Stasjonsveien og Stasjonshagen på Vaulen, og disse boligene regner vi med det blir stor rift om, da de befinner seg i en gate som er ærverdig og som det sjeldent blir solgt boliger i.

« Vi har opplevd et enormt trykk på visningene det siste året. Spesielt for eneboliger og tomannsboliger.

Fredrik Simonsen

Et godt sted å bo

-Jeg synes Hinna kommunedel er et fantastisk sted å bo.

Eiendomsmegleren som opprinnelig kommer fra Stokka, men som i dag bor på Hinna, trives utrolig godt i kommunedelen. Han har tre barn som går i barnehage og på skole i området, og stedet som nå har blitt hans hjem, er veldig godt tilrettelagt for ham og familiens livssituasjon som småbarnsfamilie.

-Barna kan gå til nærmest alle fritidsaktiviteter, og må man kjøre, er det ikke langt til noe som helst. Ikke minst er det kort vei rett inn i Sørmarka og ned til Vaulen og Hinna

badeplass. Dette er kvaliteter man ikke finner mange andre steder i denne byen, sier han.

Fantastiske service- og rekreasjonstilbud

Ingen kommunedel kan skilte med den nærheten som finnes til både sjø, skog og mark, og samtidig ha alle de service-tilbudene som finnes. Fra Mariero til Forus finner man både bespisning, shopping, industri og næringsliv.

-For mange er dette viktig når de velger bosted, forteller Simonsen. Her er det virkelig et tilbud for alle, både dem som ønsker å bo urbant, men også for dem som ønsker å bo i etablerte strøk.

Ydmyk lokalmegler

-Det er ikke lett å gjemme seg når man megler i den kommunedelen man bor i, sier han. Kjøpere og selgere treffer meg på butikken, i barnehagen, skolen og på fritidsaktiviteter, så det krever at man holder beina godt plantet på jorden og er ydmyk overfor den jobben man gjør, og overfor dem jeg jobber for.

I fjorten år har Fredrik Simonsen jobbet som eiendomsmegler, og han synes det er utrolig kjekt å selge boliger i det området hvor han selv bor.

-Jeg kjenner nabolaget og området hvor jeg selger

boliger. Det gjør at jeg ikke kan gjemme meg bort hverken når det gjelder kunnskap eller som privatperson, forteller nabolagsmegleren.



STASJONSHAGEN: Her skal det utvikles flere eneboliger for salg. Disse blir det rift om, tror Simonsen.

SKOLE



VAULEN SKOLE: Byggestart for nye skole er satt til 2022 og ferdigstillelse i 2024.

Nye Vaulen skole

I mai i fjor ble det vedtatt at den nye barneskolen på Vaulen skal bli værende på eksisterende tomt. Nå er skisseprosjektet i gang, og ansatte, elever, foreldre og naboer er spente på hvordan den nye skolen blir.

INGRID SMISTAD
hinnavis@gmail.com

Jan Ole Rød (Ap) er medlem av Hinna kommunedelsutvalg, sitter i skoleutvalget på Vaulen skole og har jobbet 35 år i skoleverket. Han er over gjennomsnittet engasjert i skolesaker i bydelen og er opptatt av at skoletilbudet i kommunedel Hinna er godt.

Sprengt kapasitet

- Utbyggingen av nye Vaulen skole har vært og er en av de viktigste sakene i bydelen etter min mening. Gamle Vaulen skole er overfylt og nedslitt, og skolekapasiteten i Hinna bydel i dag er sprengt. De største skolene i Stavanger, med tanke på antall elever er skolene i Hinna kommunedel. Sett utfra befolkningsveksten og planlagt forfetting i bydelen er det behov for flere skoleplasser, forklarer Jan Ole Rød. Han mener det alt nå bør legges planer for en ny skole i kommunedelen, samtidig som nye Vaulen bygges.

På Vaulen skole er kapasiteten allerede sprengt. Skolen

hvor det i dag går oppimot 700 elever, er egentlig bygget for langt færre elever.

Det planlagte nybygget skal være en såkalt B28 skole (barneskole med plass til 4 klasser per trinn) med kapasitet til totalt 840 elever.

Samtidig skal det legges til en bydelskulturskole, som en del av kommunen sitt kulturtilbud til barn og unge med blant annet musikk, kunst og kultur.

Blir værende

Det sto mellom to alternativer ved utbygging av den nye barneskolen på Vaulen; erverve Coop-tomten på Nedre Vaulen og bygge ny skole der, eller bygge ny skole på eksisterende tomt på Øvre Vaulen.

Begge alternativene var aktuelle og ble utredet i en mulighetsstudie i 2018 av Link Arkitektur.

Endelig vedtak i formannskapet i Stavanger ble gjort 4. mai i 2020. Eksisterende tomt ble valgt, hvor ny skole skal bygges der den ligger i dag og eksisterende bygningsmasse skal rives.

Kommunen ønsker fremdeles å erverve Coop-tomten til andre offentlige formål.

- Jeg er veldig fornøyd med endelig vedtak og opplever stor begeistring blant de ansatte på skolen som er fornøyde med å bli værende i Auglendsbakken, sier Rød og legger til:

- Jobben som ble gjort av Hinna Arbeiderlag i forkant, ble viktig i denne saken. Politikere i kommunedelen klarte å nå frem til sentrale politikere

« Det planlagte nybygget skal være en B28 skole -barneskole med plass til fire klasser per trinn og totalt 840 elever.

Jan Ole Rød (Ap)

med budskapet om at det var uheldig å flytte skolen.

Mange elever ville få lengre og mer trafikkfarlig skolevei. I tillegg er det en fantastisk tomt på Øvre Vaulen, med nærhet til blant annet Sørmarka. Da det kom til endelig avstemming i formannskapet, var det klart flertall for å bli værende.

Flere av de nærmeste naboene til Vaulen skole har tvert sin bekymring for et

nybygg på eksisterende tomt og har vært i kommunedelsutvalget og presentert sitt syn.

Jan Ole Rød understreker at kommunen har en tett og god dialog med naboene videre i prosessen og at skissene som er lansert har i stor grad tatt hensyn til naboene sine innspill.

Ferdigstillelse i 2024

Forventet byggestart er satt til 2022, og ferdigstillelse i 2024.

Eksisterende bygningsmasse skal rives, og det skal bygges en helt ny skole. I mellomtiden må man finne en tilfredsstillende løsning for elevene.

Akkurat nå tegnes det et skisseprosjekt av Link Arkitektur på skolebygget og uteareal som skal være ferdig i løpet av 2021.

Stavanger kommune har bevilget 425 millioner til prosjektet, og det er bestemt at skolen skal bygges i tre og ha en miljøvennlig profil som tilfredsstillende dagens krav til offentlige bygg.

- Det blir et stort, men ikke ruvende bygg med et harmonisk uttrykk, forteller en fornøyd rektor på Vaulen skole, Tove Steen.

Steen kan fortelle at nybygget vil bli inntrukket i terrenget og at man i størst mulig grad spiller på omgivelsene.

Tomten skal utnyttas maksimalt ved å ta i bruk fordeler

som terrengfall, fjell og fjellvann.

I skolegården skal det ikke planeres for mye, men tas vare på eksisterende trær og vegetasjon i den grad det lar seg gjøre.

- Jeg tror det blir veldig bra både for skolen, naboer og hele området. I tillegg til å bli et funksjonelt skolebygg er vi veldig opptatt av at naboer skal bruke skolegården og synes det er fint. Det skal være til en forskjønnelse for hele området, sier Steen.

Ifølge rektoren vil en ny skole også kunne føre til andre positive ringvirkninger for nærområdet, hvor de blant annet jobber for å få stengt deler av Storhallet for gjennomkjøring.

Dette for å sikre en tryggere skolevei for barna og mindre trafikk.

SPORT



STAVANGER FOTBALLGOLF: Ønsker alle i Hinna kommunedel velkommen til banen på Forus.

Stavanger Fotballgolf holder koken

Tross tøffe covid19 tider holder Stavanger Fotballgolf koken på hovedbanen vår på Forus.

Seriespillet starter igjen 14 februar og det er knytting spenning til om Dagi Dreyer og Leif Kåre Larsen klarer å forsvare seieren fra i fjor. I år er det rekordhøy påmelding med hele 22 lag.

Stavanger Fotballgolf også mange drop-in spillere innom banen som er åpen 365 dager i året tross alle covid restriksjoner. Det holdes god avstand og alle smittetiltak er godt ivaretatt.

Stavanger Fotballgolf håper at alle i Hinna kommunedel også i år ønsker å ta turen innom banen vår. Vi satser på å arrangere en Åpen Dag for kommunedelen i mai, noe som har blitt gjort tre år på rad.

Følg med på Stavanger Fotballgolf sine facebooksider for mer informasjon.

GLIMT FRA LOKALHISTORIEN

Det spilles mye fotball i bydelen vår

Tekst:
Sverre Torgersen

Fotball har lenge vært en attraktiv hobby, spesielt for barn og ungdom. Det er da også lagt godt til rette slik at hobbyen kan dyrkes. For eksempel ligger Hinna Stadion (Hinna Idrettspark) strategisk til mellom Jåtten Skole og Hinna Skole.

De tre idrettslagene, Gausel og Forus, Hinna og Vaulen driver utstrakt aktivitet, spesielt for barn og ungdom, og fotballen brukes mye. At vi siden 2004 også har hatt Viking «boende» her, har nok øket fotballinteressen i bydelen vår.

Historien viser at det er over 100 år siden Hinna spilte mot Jarl (Hillevåg). Det var i 1919 og det var greit å klynge seg til uttrykket at «det viktigste er ikke å vinne, men å delta». Hinna tapte nemlig 9-1.

I perioden 1899 til 1913 ble det stiftet fem idrettslag i Stavanger. Hinna kom i 1917 og var da det første idrettslaget som ble startet på Jæren utenom byene. I 1994 ble laget omorganisert slik at Hinna Fotball, Hinna Friidrett, Hinna Håndball og Hinna Turn ble

selvstendige idrettslag med egne styrer.

En viktig fotballkamp

Fotballaget som er avbildet, var lærere ved Hinna Skole. Sommeren 1973 ble det spilt en «viktig» fotballkamp mellom elever fra avgangsklassene og et lag fra lærerne. Det antas at initiativet til kampen ble tatt av Tor Sigurd Nilsen (nr. 1 fra venstre bakre rekke). Nilsen var nemlig gymnastikklærer og ellers en ivrig fotball entusiast. Det kjekkeste med kampen var nok at elevene vant 4-1. Likevel tas navnene på lærerne med. På den måten kan mange som nå nærmer seg pensjonisttiden i bydelen finne sin lærer – og kanskje du var tilskuer eller deltaker i fotballkampen.

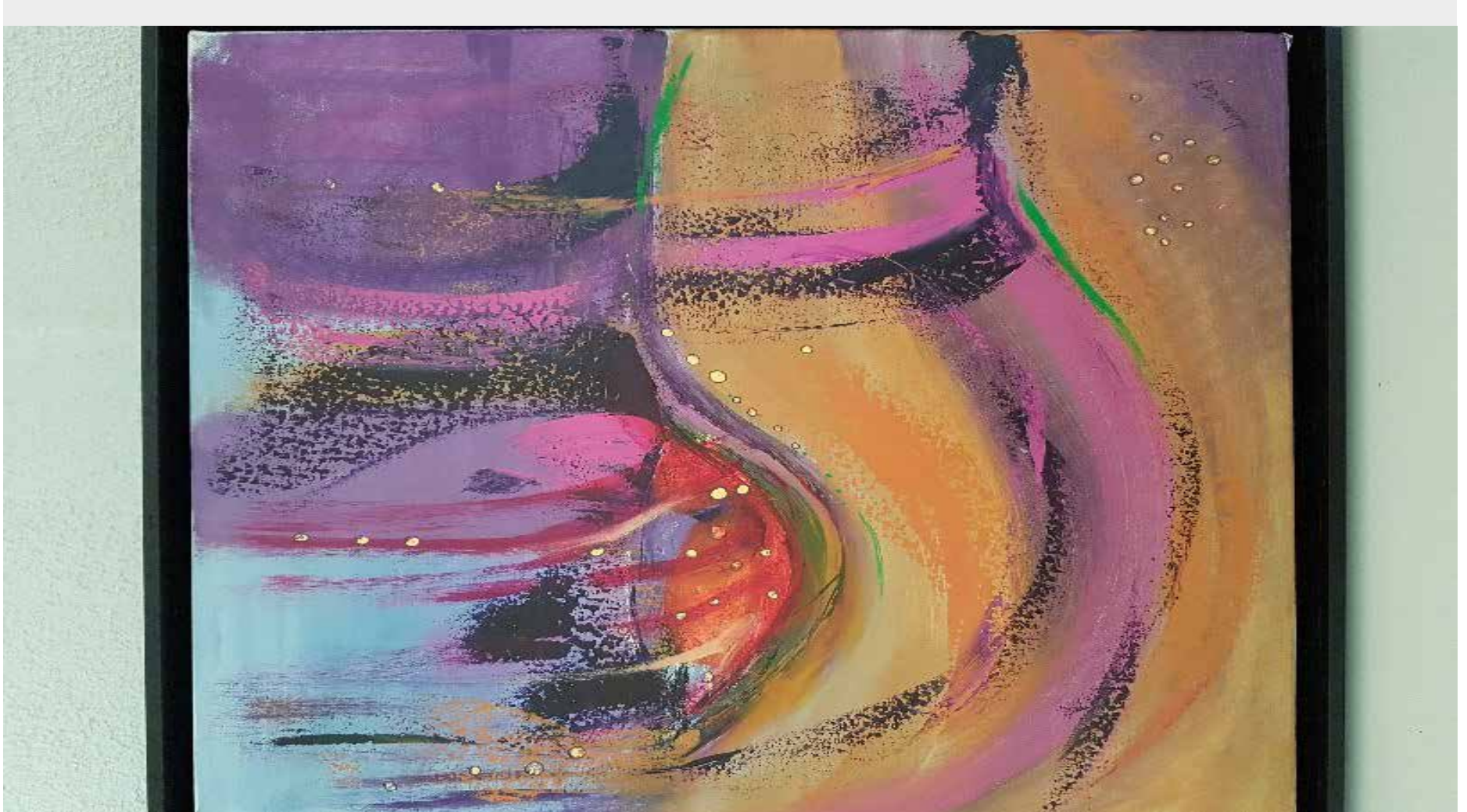
Kilde: Birger Lindanger i HIL's jubileumsbok

Jarl Rygg
Foto: Geir Tønnessen



LÆERLAGET: 1.rekke: Svein Glendrange, Bjørn Gabrielsen (Gabbaen), Karsten Dahl, Jan Gunnar Rugland, Leif Bache. Bak: Tor Sigurd Nilsen, Tor Torkelsen (16), Børre Børresen, Terje Artzen, Alf Lindboe, Oddvar Kaurstad.

NÆRING



KREATIV VERDEN: Kunst er en direkte uttryksmåte som jeg forsøker å nå fram til alle mennesker med.

Kunst og helse

I 2. etasje over Gausel frisør og velværesenter finner vi Torhild Linnea H. Rørvik, utdannet sykepleier, kunstner, og samtale- farge og fotsone-terapeut. Hun har stor tro på at kunst og helse går hånd i hånd.

INGRID SMISTAD
hinnavis@gmail.com

Rørvik arbeider som kunstner, maler akvareller og akrylmalier og elsker å tegne. Både naturalistiske og abstrakte motiv. Hun har hatt eget galleri i over 20 år, og var med å starte Finnmarks første galleri, hvor hun også fikk stille ut for kongeparet når de var på besøk. I dag har Rørvik eget galleri, Atelier Linnea, i Juvelveien 21 i Sandnes, hvor hun ønsker kunder velkommen inn i hennes kreative verden:

- For meg er kunst en direkte uttryksmåte som jeg forsøker å nå fram til alle mennesker med. Mine arbeider er ment å være til inspirasjon både i private og offentlige rom. Fra mitt galleri har jeg for salg både egne arbeider, samt kunst fra blant annet Vebjørn Sand, Per Heimly og Eva Langaas.

Innen kunst har Rørvik fra å være selvlært, videreutviklet seg med Konstskolan i Sverige.

I tillegg har hun gått i lære

hos kunstnere både innenlands og i USA og Frankrike.

Rørvik har en egen kunstkoordinator i BÅTTRE KONST i Sverige, som er likestilt med Fine Art i Norge. Hun er også medlem i gruppen Arte Nordica Fabriano som tilbyr hennes arbeider internasjonalt.

Her blir produktene kvalitetssikret av en jury som består av utvalgte autoriserte personer innen kunst fra hele verden. Rørvik har stilt ut blant annet i EPCOT senteret i USA og på OL i Lillehammer i 1994.

- Jeg har alltid elsket kunst fra jeg var barn. Det vakre lyset fra Nord Norges magiske årstider, fortryllet meg helt, forteller Rørvik.

Farger som terapi

Rørvik opplever at flere har behov for hjelp mot stress, uro, angst og tankeskjør som følge av Covid-19.

Hun har stor tro på alternative metoder for å komme seg gjennom vanskelige perioder, og tilbyr blant annet fargeterapi som bygger på teorien om

at lys av bestemte farger kan brukes til å behandle forskjellige lidelser.

- Som sykepleier tilbyr jeg kundene samtaler som verktøy til å nå deres mål for å justere hverdagens utfordringer, for eksempel samlivskriser, sorg og traumer.

-Jeg tilbyr kurs innenfor helseopplysning og medisinsk meditasjonskurs som betyr hva som skjer rent biologisk når man gjør avspenninger. I tillegg har jeg malekurs og kurs innen fargeterapi.

I perioden med Covid-19 er kundene og smittevernet trygt ivaretatt hos Rørvik. Hun har egne lokaler tilgjengelig i 2. etasje og inviterer ikke mange samtidig.



KUNST OG HELSE: Torhild Linnea H. Rørvik har stor tro på at kunst og helse går hånd i hånd.

TEAM **A**MDAL

Dame- og herrefrisør

☎ 51 58 10 00

Følg oss på Facebook og Instagram
Online booking: amdalfrisorhinna.bestille.no



Eget arkitektfirma

Familiefar, arkitekt, byggeleder og daglig leder i eget arkitektfirma. Arne Sveinsvoll (33) fra Hinna har mange jern i ilden, og satser nå for fullt som arkitekt i eget firma.

INGRID SMISTAD
hinnavis@gmail.com

Arne Sveinsvoll (33) er oppvokst på Hinna og har master i arkitektur fra Arkitektthøyskolen i Oslo (AHO). Han har jobbet som arkitekt og prosjektleder i to store arkitektfirmaer i til sammen 6 år. Samtidig har han jobbet med egne byggeprosjekter utenom arbeidstid. Arkitektyrket ble et naturlig valg for Sveinsvoll, hvor han får jobbet med noe som både er kreativt og veldig teknisk.

Nøye og detaljert

- Jeg synes at samhandlingen mellom mennesker, teknologi og kunst er interessant kombinasjon å jobbe med, og passer min personlighet godt. Jeg er opptatt av å skape en spesifikk følelse gjennom arkitekturen. Arkitektur for meg handler om mennesket, det er tross alt menneskene man bygger for, forteller Sveinsvoll.

Ifølge Arne gjenspeiler ofte arkitekturen samfunnet og at mennesker søker noe gjennom arkitekturen. Og akkurat nå tror han at flere og flere arkitekter tar i bruk virkemidler fra tradisjonell arkitektur, mer

enn før.

- Det er mer symmetri og repetisjon. Dette kan gjerne tolkes som et behov for trygghet rammer i et samfunn som for øyeblikket oppleves som kaotisk for mange.

Sveinsvoll beskriver seg selv som svært nøye og detaljert. Han utelater ikke noe til tilfeldighetene, og alle detaljer skal ha en tanke bak når han tegner. - Som arkitekt foretrekker man ofte frie tøylere, men det forutsetter tillitt mellom partene og at man har forståelse for selve oppgaven, presiserer Sveinsvoll.

Utradisjonelle løsninger

Med sine 6 år som arkitekt har Sveinsvoll tatt del i mange spennende prosjekter og har tegnet alt fra boliger, næringsbygg, skoler, kinoer, hytter, samt vært med på reguleringsplaner.

De siste årene har Sveinsvoll fått brynt seg ekstra med flere private byggeprosjekter på gang i tillegg til fulltidsjobb i arkitektfirmaet Link Arkitektur. Han har blant annet tegnet og vært byggeleder for et boligprosjekt i Kiprø i Sandnes. Et prosjekt han startet sammen med faren hvor de sammen har utviklet tre eneboliger på



KIPRØ 98: Full av unike detaljer og løsninger.

en familietomt.

- Her har jeg gjort ledelse på byggeplass selv, og har lært mye ved å være veldig tett innpå prosjektet, forteller Sveinsvoll.

Samtidig bygger Arne hus til seg og familien på Sunde, hvor han i tillegg til å tegne og å være byggeleder, står for det meste av byggearbeidet selv. Det har med andre ord blitt mange sene kvelder det siste året. Både boligprosjektet i Sandnes og på Sunde har utradisjonelle løsninger hvor boligene er skreddersydd til sin tomt og omgivelser.

Sømløs og eksklusiv enebolig

Eneboligen Kiprø 9B ble ferdigstilt i 2020 og ligger ute for salg. En strøken, nyoppført og innholdsrik arkitekttegnet villa full av unike detaljer. Boligen er bygget med halvetasjer som gir spennende rom



NIVÅER: Etasjene glir naturlig over i hverandre og gir mer lys og en åpen følelse.

og arkitektur, og beskrives av megler som en reise. Boligen har fem soverom, to stuer, utleiedel, hage, garasje og ikke minst en diger takterrasse med opplegg for vann og strøm.

- Her er det mye «arkitektmat» som gjør boligen sømløs og eksklusiv. Blant annet vinduer uten synlige karmen som viser ut skille slik at man får utsikten «inn i stuen». Spesialtilpasset benkplate og fine detaljer med oljet eik ute og inne. Kvistfri furupanel inne som gjør det lunt og koselig. I tillegg fikk vi tillatelse til å bygge takterrasse. Her kan man sitte helt skjermet og samtidig ha full panoramaut-

sikt, forteller Sveinsvoll.

Starter for seg selv

Drømmen har alltid vært å starte eget firma, og etter flere år som arkitekt har drømmen endelig blitt en realitet. Det nyetablerte selskapet heter Kvist Arkitektur AS og det aller første boligprosjektet starter på Hinna.

- Jeg skal tegne to eneboliger på Nedre Vaulen, og ser frem til å ha større fleksibilitet og selv bestemme prosjekter og arbeidsmengde gjennom eget firma, sier en spent Sveinsvoll.

Referanseprosjekter

- 3 eneboliger i Kiprø i Sandnes (eget prosjekt)
- Stålsvingen på Tau (Link Arkitektur)
- Ankerkvarvtalet (Link Arkitektur)
- Enebolig i Sundeveien 9 (eget prosjekt)
- Reguleringsplan på Sørbø Hove B01-03 (Aros Arkitekter)

Rekordår for friluftslivsaktiviteter



RYFYLKE FRILUFTSRÅD: Kersti Kesper er fornøyd med fangsten. Foto: Elisabeth Tønnessen.

Ryfylke Friluftsråd har i oppgave å sikre, tilrettelegge og drive friluftsområder i regionen. I 2020 kan de melde om en enorm interesse for friluftslivsaktiviteter og innsamling av marint avfall.

INGRID SMISTAD
hinnavis@gmail.com

Ryfylke Friluftsråd er et interkommunalt samarbeidsorgan, med 9 medlemskommuner i Ryfylke og på Nord Jæren. Friluftsrådets oppgave er å sikre, tilrettelegge og drive områder for friluftsliv til allmenn bruk. I tillegg skal Friluftsrådet arbeide for å skape større forståelse for friluftslivsområdenes betydning, bedre friluftskultur og utbredelse av friluftsliv. Ryfylke Friluftsråd arbeider også tett med andre organisasjoner for å bidra til gode naturopplevelser og fysisk aktivitet.

-Vi bidrar med praktisk støtte til mange arrangementer og tiltak knyttet til «friluftsidretter», leirvirksomhet og friluftspedagogiske opplegg. Friluftsrådet har tett samarbeid med reiseliv og næringsliv, spesielt i Lysefjorden.

-Vi er også en sterk bidragsyter til et bedre marint miljø gjennom rydding av strender og sjøbunn, ghostfishing, naturoppsyn og aktiv deltakelse i Interkommunalt Utvalg for Akutt forurensing, forteller daglig leder, Hans Olav Sandvoll.

Ryfylke Friluftsråd har ansvar for driften av drøyt 100 friluftsområder som blir flittig brukt av innbyggere og turister fra inn- og utland. I 2020 har

de hatt flere drift- og vedlikeholdsprosjekter, blant annet i Lådervik på Idsal i Strand kommune. Her er det gjennomført skjøtsel og vedlikehold, og det planlegges for større rehabilitering av eksisterende tilrettelegginger som toalett, grillhytte, rasteplasser, badetrapp, landingsplass for kajakk og nytt bryggeanlegg. På Peisaren ved Vassøy i Stavanger er det gjennomført omfattende skjøtsel med hogst og vegetasjonspleie. Det er også etablert hengebru for bedre atkomst mellom Peisaren og Litle Vassøykalven.

- Samtidig er det utarbeidet en omfattende prosjektplan for Dalevågen i et godt samarbeid med Norconsult, Bjørn Rygg og Sandnes kommune. Det er forventet avklaring i løpet av 2021. Dagsturhytte blir etablert våren 2021, forteller Sandvoll.

Rusken-aksjoner

Rydding av marint avfall er en del av ansvarsområdet til Friluftsrådet. Arbeidet som er gjennomført i 2020 vitner om et enormt behov for rydding på sjøbunn, i strandsoner, i bekker, elver og vassdrag, samt innhenting av villfyllinger og båtvrak.

- Det var forventet vesentlig mindre aktivitet i dette prosjektet i 2020, på grunn av Covid-19. Dette viste seg å være feil. Aktiviteten har aldri vært høyere med totalt inn-



DØRVIKA: Ny ilandstigningsbrygge.

samlet avfall på totalt 261 tonn marint avfall. Samarbeidet med medlemskommuner, frivillige organisasjoner, skoler, bedrifter m.fl. er formidabelt, skryter Sandvoll.

Avfall knyttet til utslipp av plastfiber og skøyteledninger fra Ryfast og Lysebotn 2 fortsetter. Samarbeid med lokale dykkeklubber har resultert i innhenting av store mengder teiner, ruser og garn (ghostfishing). Dette arbeidet finansieres i all hovedsak av Miljødirektoratets tilskudd til tiltak mot marin forurensning.

Sprengte alle rekorder

I år var Friluftsrådet nær ved å skrive at det ikke hadde skjedd noe vesentlig innen folkehelsen. Deres bidrag til folkehelsen handler først og fremst om å tilrettelegge for friluftsliv og gjøre friluftslivet mest mulig tilgjengelig for «alle».

- Etter ett år der de aller fleste festivaler, ferietilbud, leirskoler, organiserte arrangement, overnattingshytter måtte stenge ned, tenkte vi, nærmest automatisk, at vi ikke hadde gjort så mye for folkehelsen i år. Hvor feil kan man



LINDØY: Sjøspeiderleir på Lindøy.

ta? Sier Sandvoll spøkefullt.

2020 ble nemlig det året hvor friluftslivet sprenget alle aktivitetsrekorder, salg av friluftslivsutstyr gikk rett til himmels og dette skjedde på tvers av alle samfunnslag, alder, kulturell bakgrunn og uavhengig av årstid. Sandvoll kan fortelle om en enorm aktivitet på Friluftsrådets områder i hele 2020, i tillegg til stor aktivitet på Frilager.no hvor man kan leie diverse friluftslivsutstyr. Ryfylke Friluftsråd har, bortsett fra 2 uker i forbindelse med påsken, vært i ordinær drift underlagt nasjonale og lokale smittevernregler.

- Vi har ikke hatt utbrudd med utgangspunkt i våre områder eller egen drift eller prosjektvirksomhet. Vi er overbevist om at dette har vært helt avgjørende for hvordan vi har overlevd denne vanskelige tiden med karantener, isolat, smittevernregler, reiserestriksjoner og sosiale stengsler.

Ifølge Sandvoll har allemannsretten og de tilretteleggingene som er gjort for friluftsliv, fungert som en sikkerhetsventil for svært mange mennesker. Han tror friluftslivet har en sterk egenverdi,

men også store nytteverdier innen fysisk og mental helse og legger til:

- Vi ser at land som ikke har de samme friluftslivstradisjonene, eller adgang til så mange friområder, har slitt med tøffere restriksjoner for å holde smittetallet nede. Friluftslivet fortjener en vesentlig høyere prioritering, både når det gjelder drift og tilrettelegging og sikring av flere områder. Pandemien har fortsatt inn i 2021 og vi forventer at Norgesferie blir like aktuelt i år.

TellTur

TellTur er friluftsrådernes elektroniske postkassetrim. Her kan man finne turmål og registrere resultatene sine, og konkurrere med seg selv eller med andre turgåere om å nå flere mål. Som et bidrag i kampen mot koronaviruset har Friluftsrådet gjort TellTur-funksjonen i appen «Norgeskart friluftsliv» fritt tilgjengelig uten abonnement i 2021.

- Vi har ikke kommet så langt i dette arbeidet, men vi vil supplere dette prosjektet med turmål for både dykking og padling, sier Sandvoll avslutningsvis.



Kultur på tvers



Det er på Gausel bydelshus det skjer!

Aktiviteter på huset

Vinteren har vært preget av både nedstenginger og gjenåpninger. Til tross for usikkerheten, har vi klart å være ved

familie og gode venner!

Bydelshuset vårt brukes av mange organisasjoner. Mange aktiviteter er foreløpig satt på vent.

vi Språkkafe hver fredag fra midten av mars.

Mer informasjon? Ta kontakt med fritidslederen på bydelshuset!

Lyst å bli frivillig? Ta kontakt med Hinna Frivilligsentralen!



GAUSEL BYDELSHUS: For de store feiringene.

godt mot! I februar åpnet vi igjen for våre faste barne- og ungdomsgrupper og deres fritidsaktiviteter. Dette er svært gledelig, og vi gleder oss til alle brukere kan komme tilbake igjen!

Vi er glade for at vi fremstår som en attraktiv møteplass. Bydelshuset har gjennomgått en total forandring, de siste månedene har vært brukt på maling, pynting, skiftning av lysene. Her skjer det masse! Nå er det en enda hyggeligere plass å feire sammen med

Når myndighetene tillater det, vender iNorge og Kulturskolen tilbake til oss på onsdager.

Torsdager vil bydelshuset fylles av mange glade jenter - klare for indisk dans i regi av Zankar Dance Academy. Swing kurset i regi av Salsaklubben er noe voksne kan bli med på torsdager.

Nytt hos oss er en Språkkafe for alle som ønsker seg en plass de kan praktisere norsk. Det kan være vanskelig å finne en trygg plass hvor man kan snakke norsk med andre som også vil lære språket

Gausel bydelshus er en slik plass! Vi har stor glede å meddele at i samarbeid med Hinna Frivilligsentralen tilbyr

Pakwaan hjemmelaget indisk mat

Vi har stor glede av å kunne meddele at Pakwaan Hjemmelaget Indisk Mat har åpnet dørene hos oss i helgene. Her kan du bestille noe skikkelig digg, nye menyer legges ut hver uke.

Man må bestille på fredag for å hente maten lørdag eller søndag. Foreløpig er det kun åpent for henting, men følg med - plutselig kan du spise inne hos oss!

Som Poonam Khurana, eier av Pakwaan sier - kalorier teller ikke når det er helg, unn deg noe godt!

Bamsefaret Åpen Barnehage

Dette er en åpen kommunal barnehage hvor man møter andre som er hjemme med barn i alderen 0-6 år. Dette er en fin anledning for å bli kjent med andre foreldre på, knytte nye kontakter og bli kjent med nærmiljøet.

Bamsefaret er åpen hver mandag og torsdag 09:00-14:30, tirsdag 09:00-14:00.

Hver tirsdag kommer det en familieveileder fra Kvalaberg barnehagene sin familiegruppe. Henne kan man spørre om det meste når det



JUNIORKLUBBEN: Det ble mye grilling både på Gausel Fritidsgård og ved bydelshuset i vinter.

gjelder barn (søvnrutiner, måltider, samspill osv.)

For mer informasjon, besøk: <https://www.minbarnehage.no/hinna>.

Juniorklubb

Juniorklubben er godt i gang med sine aktiviteter. I starten av året hadde vi noen fine turer til Gausel Fritidsgård for å grille der. Vi grillet også ved bydelshuset. Dette falt godt i smak hos ungene.

Juniorklubben møtes hver tirsdag 14:00-16:30 på bydelshuset, hver torsdag i kjelleren til Hinna kirke. Opplegget er likt.

Vi serverer god mat og har kjekke aktiviteter med barna fra 4-6(7) klasse. Her går det mye barberingsskum og lins-evann - vi elsker å lage slim, bake muffins og perle. Vi

synes det er superkult å bruke diskoteket, også!

Juniorklubben er en plass å være på etter skoletiden, gjøre lekser eller tilbringe tid med venner. Bli med!

Tilbudet er gratis og åpen for alle som går i 4-6(7) klasse

Ønsker ditt barn å bli med? Ta kontakt så hjelper vi gjerne med det.

Step in Ungdomsklubb

Step-in fritidsklubb måtte dessverre holde stengt mellom 04.01 og 26.01 på grunn av korona restriksjonene slik som alle andre.

Vi benyttet anledningen til å treffes i små grupper ute eller på internett de dagene vi skulle hatt klubb inne.

Flere ganger i uken kledde vi godt på oss og brente bål i skogen eller på fritidsgården.

Det var kaldt, men med varme fra bålet og kakao koste vi oss. Musikk, pølser og marshmallows gav også god stemning.

De dagene det var for stygt vær til å være ute hadde vi leker og konkurranser på video.

I uke 4 kunne vi endelig åpne opp for 20 stk per kveld og vi gleder oss til å endelig treffe ungdommene inne igjen.



STEP-IN UNGDOMSKLUBB: Musikk, pølser og marshmallows.

Fit Synergy på Gausel bydelshus

Fra oktober 2020 kan du bli med på jumping fitness i regi av Fit Synergy på Gausel bydelshus, der vi i 50 minutter kombinerer hard trening og god moro. Gruppene mine oppnår veldig gode resultater, så bli med og se en ny dimensjon av trening.

Mer enn 400 muskler er i bruk i løpet av en Jumping Fitness-treningsøkt. Mange andre utholdenhetsporter kan ikke holde tritt med tram-

poline trening. Jumping Fitness er mer effektiv enn jogging og mye mer skånsomt for leddene. Man kan forbrenne opptil 1000 kcal i timen, avhengig av kondisjonsnivå. I tillegg forbedres koordinering, fleksibilitet og balanse.

Mage, rumpe, ben, - Jumping Fitness former alle deler av kroppen. Dynamiske øvelser forbedrer også utholdenhet og hindrer ryggsmertor.

Jumping Fitness vil gjøre deg glad ved å produsere endor-

finer under treningen. Det gir en flott gruppeopplevelse og bra treningsøkt med motiverende musikk.

Alder, størrelse og fitness, spiller ingen rolle om du bare vil ha det gøy. Trinnene og koreografiene er enkle å lære og garanterer en rask forbedring i ytelse også for nybegynnere også. Gravide kvinner og personer med akutte problemer med kne eller rygg, bør ikke delta på timer med høyintensitet, heller på timer med

tilpasset intensitet.



Hinna kirke under koronaen

Det siste året har vært veldig spesielt, også for Hinna menighet. Men selv om kirkebygget har vært og er delvis stengt, ønsker vi likevel å være kirke for medlemmene våre.

Dåpsgudstjenester og begravelse har vi heldigvis hele tida kunnet gjennomføre. De vanlige gudstjenestene har vært åpne for 50 eller 200 deltakere, og i perioder vært avlyst. Andre arrangementer og alle fritidsaktivitetene for barn og ungdom har vi gjennomført på alternative måter eller vært nødt til å avlyse. Dette har vært tungt, spesielt med tanke på barns og unges situasjon.

Vi har arbeidet mye mer digitalt enn vi er vant til. I dag skjer mye av trosopplæringen for barn og unge på nettet. Og nå i vinter sender vi ut Søndagstanker hver helg på YouTube og podcast, så lenge

vi ikke kan feire vanlige gudstjenester.

I adventstida hadde vi åpen kirke med aktiviteter utenfor, og nå ønsker vi i større grad å ha åpen kirke i tida framover. Vi har også brukt telefonen mye og hatt mange samtaler med ungdommer, voksne og eldre om situasjonen de er i. Vi har også en gruppe som ber fast for mennesker som ønsker forbønn.

Det er mange som vil være konfirmanter i kirken. Konfirmasjonene ble flotte festdager, selv om vi måtte utsette feiringen til høsten og det var begrensning i hvor mange gjester den enkelte kunne ha med seg. På grunn av den usikre situasjonen har vi også dette året utsatt konfirmasjonen til september for de 109 konfirmanterene våre.

Nå i vinter har Babysang

åpnet igjen, og vi har flere andre trosopplæringstiltak for ulike aldersgrupper. Noe av trosopplæringen har foregått ved at de som har meldt seg på, har fått aktivitetspakker hjem til seg. Vi har også startet opp igjen Barnegospel, KRIK og klubber for barn og unge. Men den populære Tirsdagsmiddagen er det dessverre snart ett år siden vi har hatt mulighet til å arrangere.

Dersom det er mulig, kommer vi til å gjenåpne kirken som kulturarena med en forestilling i april i forbindelse med Hans Nilsen Hauge-jubileet og med salmejazz i mai.

Ønsker du å motta informasjon fra Hinna kirke, kan du abonnere på det ukentlige nyhetsbrevet vårt. Og ønsker du annen kontakt, kan vi nås på telefon og epost. Se kontak-



HINNA KIRKE: Søndagsskoletanker - Arne og Løvå.

tinfo på hinna.kirke.no.

Nå trenger vi, med de begrensningene som gjelder, å styrke fellesskapet i lokalsamfunnet for barn, unge og voksne. Dette er vi med på! Hinna kirke vil også i framtida være et sted å vokse!

Arne Berge
Sokneprest i Hinna kirke



INDISK TAKEAWAY: Ny takeaway restaurant på Gausel bydelshus

Lørdag 6. februar åpnet Pakwaan, en ny takeaway restaurant på Gausel bydelshus. Her serveres det nydelig autentisk mat inspirert fra nord-India.

INGRID SMISTAD

hinnavis@gmail.com

Poonam (36) er født og oppvokst i en liten by nord i India som heter Chandigarh. Hun kom til Norge i 2015 og er lidenskapelig opptatt av indisk mat og kultur. I tillegg til å drive med matlaging har hun en masterutdanning i International Business.

- Når vi snakker om indisk mat og kultur, er den mye mer variert og fargerik enn det resten av verden

vet om. Jeg håper å kunne vise mangfoldet fra mitt hjemland gjennom å drive denne restauranten, sier Poonam.

Sunt og hjemmelaget

Tanken er å servere hjemmelaget indisk mat til en rimelig pris som kan vise mangfoldet i smaker fra en annen del av India enn det man kanskje er vant til her i Norge. Konseptet er et take-away kjøkken, og menyen vil variere. Maten vil bli servert som en «indisk matbox» med fokus på indisk vegetarmat som inkluderer street food fra den nordlige indiske retten, «Mughlai platter».

- Visjonen er å servere hjemmelaget mat slik at folk kan nyte helgen, la kjøkkenet stå urørt og spise

et nydelig måltid uten dårlig samvittighet. Dette er sunn hjemmelaget take-away, understreker Poonam.

Man må forhåndsbestille fredagen i forkant, og bestilling sendes på melding til tlf 925 17 612. Åpningstidene for henting er lørdager fra kl. 17:15-17:30 og søndager fra kl. 11:30-11.45.

Oppdatert meny og annen info finnes på Facebook siden deres under navnet «Pakwaan».



Speidertur til Camp773

Hinna speidergruppe har vært på vintertur.

Vandrerne i Hinna speidergruppe har vært på vintertur til Camp773. Det flotte vinterværet vil jo ta slutt, så på kort varsel bestemte ledere og speidere seg for å dra på tur til leirstedet som eies av alle speidergruppene i Rogaland.

Speiderne har kost seg med skitur, aking, utendørs kino og hjemmelaget softis!

Skituren gikk over Liarvatnet som vanligvis krysses

med kano! Softis ble laget utendørs ved hjelp av is, kulde og mye risting!

Det er alltid gøy på tur og vi håper det blir anledning til mange turer i 2021:-)



Frivillig på syke- og aldershjem!

Har du lyst å bruke litt av din tid til å gjøre noe kjekt og få gode opplevelser sammen med andre?

Kontakt Frivillighetskoordinator/aktivitør på syke- og aldershjemmene for mer informasjon:

Frue Gamlehjem	51 88 12 38
Boganes sykehjem	51 91 46 00
Vågedalen sykehjem	51 91 22 17

Bergåstjern sykehjem	51 90 65 45
Blidensol sykehjem	51 90 59 92
Haugåstunet sykehjem	51 91 40 15

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

rune.hovland@stavanger.kommune.no

Ryddeaksjon 2021



Ryddeaksjonen i

Hinna kommunedel har normalt vært gjennomført på våren, men er også i år utsatt til høsten (september).



Stavanger
kommune

Få varsel når avfallet skal tømmes

I appen *Tømmekalender Stavanger* får du en oversikt over hva som skal tømmes og når. I tillegg finner du lenker til nyttige nettsider som hentavfall.no, VOF og kommunens egne nettsider.



Frivillig på språkkafé



Vi søker frivillige som vil være med på språkkafé.

Hinna Frivilligsentral og Gausel bydelshus ønsker å starte opp med språkkafé på bydelshuset.

En språkkafé er en arena hvor norske og innvandrere snakker norsk sammen om utvalgte tema og blir kjent med hverandres kultur, gjerne over en kopp kaffe eller te.

Kan dette være noe for deg/dere? Kontakt frivilligsentralen for mer informasjon og registrering.

Hinna Frivilligsentral

Mobil: 918 42 657

rune.hovland@stavanger.kommune.no

Ønsker du å bli frivillig?

LESERINNLEGG

FrP satser på Hinna

Stavanger kommunestyre behandlet i desember Stavanger-budsjettet for perioden 2021 til 2024.

Fremskrittspartiet leverte sammen med Pensjonistpartiet et felles alternativt budsjett til det blodrøde budsjettforslaget til Rødt, SV, AP, SP, MDG og FNB. Samtidig som flertallspartiene mangler prioriteringsevne på grunn av store interne politiske uenigheter, viser vi til flere gode politiske løsninger for hele byen vår.

FrPs politiske løsninger baserer seg på en grunnleggende respekt for skattebeta- lernes penger.

Det betyr at der vi kan spare

en krone på sløsing, skal den kronen spares. Dette gjør vi ikke for sparingen sin del, men for å kunne kutte i den usosiale eiendomsskatten og for å kunne få mer ut av hver eneste skattekrone.

I vårt alternative budsjettforslag viste vi at det er mulig sette av egne midler til Vaulen IL, som ønsker å bygge nytt klubbhus og en ekstra kunstgressbane.

Tidligere har vi også foreslått støtte til Hinna fotball. Når vi fikk besøke de i høst, var det helt tydelig at de hadde et behov for å sikre klubbens tilbud til byens barn og unge.

Videre satser vi på etable-

ring av et svømmeanlegg i Hinna bydel, etter modell fra Kvernevik og Hundvåg. Dette mener vi er viktig for å forhindre drukningsulykker, samtidig som det gir et rekreasjonstilbud til hele bydelen.

Dette kommer på toppen av en lang rekke andre satsninger fra FrP.

Vi øker satsningen på kunstgressbaner i bydelene med hele 20 millioner i perioden, samtidig som vi øker driftstilskuddene til idrettslag med 12 millioner i perioden.

Dette er fordi vi mener at politikerne bør prioritere det viktigste først – det mener vi er barn, unge og eldre.

Vi foreslår også en satsning på forebygging av ungdomskriminalitet, ved å styrke tilbudet på Lindøy er vi overbeviste om at ungdom som står bak alvorlige voldshandlinger kan få et tilbud som får de på rett spor igjen.

Alt dette får vi til, selv om vi kutter hele 760 millioner kroner i eiendomsskatten – det betyr at vi nesten får fjernet hele eiendomsskatten med vårt forslag.

Dette er respekt for dine og våre skatte kroner i praksis.

Mats Danielsen, leder Stavanger FrP

Kristoffer Sivertsen, kommunestyrerepresentant (FrP)

Begge bosatt i Hinna bydel

«Av-og-til» satsningen i kommunen



MARIT LOHNE: Alkoholveileder på Helsehuset Stavanger.

Stavanger kommune er en «Av-og-til» kommune, noe som innebærer at det jobbes lokalt med rusforebygging i samarbeid med organisasjonen «Av-og-til».

JORUNN B. EIA

hinnavis@gmail.com

Stavanger kommune jobber for å forebygge og redusere alkoholskader, og gjøre hverdagen tryggere for alle som bor i kommunen.

Et lokalt tiltak er tilbudet om samtale med alkoholveileder Marit Lohne på Helsehuset Stavanger.

-Koser du deg med alkohol til god mat, ute i gode sosiale lag eller hjemme? For mange er alkohol knyttet til kos og nytelse, sier Marit Lohne.

-I vanskelige livssituasjoner og når vi møter utfordringer kan alkohol bli en trøst og en mestringsstrategi. Overgangsfaser i livet, som inn- gang til pensjonisttilværelsen

eller kriser, sorg og ensomhet kan være belastninger som for noen fører til mer alkohol- bruk enn de ønsker. For noen kan det bli «litt for mye – litt for ofte», sier hun.

Berører dette deg?

-Stavanger kommune har et tilbud for den som begynner å bli, eller er, bekymret for eget eller pårørendes alkoholbruk. Utgangspunktet for samtale er det som oppleves viktig for den enkelte. Tilbudet har mål om å bidra til et mer bevisst forhold til alkohol, forklarer Lohne. -Alkoholveilederen er en refleksjonspartner, som møter alle med respekt uten å være moraliserende eller å rette noen pekefinger.

-Innholdet i samtale kan være om alkohol kan påvirke fysisk og psykisk helse, sosiale forhold og nære relasjoner. Samtalene kan være refleksjoner rundt hvilke funksjoner alkohol har i den enkeltes liv; hva alkoholen gir, hvilken nytte den har og hvilke ulemper som kan følge med, forteller Lohne, og mener det kan være nyttig å snakke om mål og hva som er viktig i livet for å oppleve god livskvalitet. Hun sier det kan også være aktuelt å legge en plan for hvilke oppgaver man må gjøre for å nå målene.

Hvem kan ta kontakt?

-Alle innbyggere i Stavanger kommune som ønsker å snakke om eget eller pårørendes forhold til alkohol. Vi ønsker å nå de som er i en situasjon der alkohol har fått større plass i livet enn det de ønsker, sier Lohne.

De som tidligere har benyttet seg av tilbudet har blant annet beskrevet disse utfordringene;

- gradvis økt alkoholbruk

- erfarer at det er vanskelig å komme seg på jobb
- står på vippepunktet til sykemelding
- har vanskeligheter med å holde avtaler
- isolasjon og ensomhet
- bekymringer
- uro og angst
- tristhet

Hvordan fungerer tilbudet?

De som tar kontakt får være anonyme. Samtalene blir ikke journalført.

-Vi tilbyr 5 veiledende samtaler og målet er at du skal bli mer tilfreds med forholdet ditt til alkohol. Forskning viser at en avtale frem i tid kan bidra til å opprettholde en positiv endring, kan være en motivasjonsfaktor som bidrar til at du holder fokus på planer og mål, forteller Lohne.

-Mange som tar kontakt endrer alkoholvaner. De fleste reduserer inntaket, enkelte slutter helt og andre bruker alkohol på en annen måte enn tidligere.

-Dersom noen ønsker videre oppfølging etter samtale, kan vi informere om og sette i kontakt med andre aktuelle behandlingstilbud som går over lengre tid. Aktuelle tilbud kan være fastlege, helse- og sosialkontor, Pårørendesenteret, Rogaland A-Senter.

Hvorfor ta kontakt?

Fremdeles opplever mange at det er skam knyttet til det å ikke mestre forholdet til alkohol.

Stavanger kommune ønsker å sette alkoholvaner og alkoholbruk på dagsorden slik at man kan snakke om dette temaet på lik linje med andre utfordringer.

-Rapporter viser at alkohol-

bruken i samfunnet vårt har økt de siste tiår.

Når vi blir eldre (over 60 år) reduseres toleransen for alkohol med ca. 30% sammenlignet med toleransgrensen tidligere i livet. Samtidig kan alkohol ha større negativ påvirkning på helsen.

«Litt for mye – litt for ofte» gir deg en mulighet til å stoppe opp, reflektere og bli mer bevisst dine alkoholvaner.

Hvordan ta kontakt?

- Ring telefon 975 43 226 for en prat eller for å lage en avtale. Hverdager 09.00 – 15.00, eller legge en beskjed på telefonsvarer.
- Kom innom Helsehuset Stavanger for en prat; Badehusgata 37 like ved badedammen i Østre bydel
- Er det ønskelig, kan alkoholveileder også komme hjem til deg.



FOR ALT SOM VAR, ALT SOM ER.

Det er en som er borte. Tilbake står du og dine med sorgen og savnet. Vit da at vi kan være der med hjelp og støtte rundt alt det vanskelige og praktiske som dere må gjennom.

HVIDING
BEGRAVELSESBYRÅ

Tlf 51 82 00 50
hviding.no
Hele døgnet.

Planlegg neste sesong allerede nå - la oss hjelpe deg med det du vil ha gjort i hagen!

Book en **gratis** befaring allerede i dag!



Vi utfører både store og små oppdrag, kontakt oss for GRATIS befaring og et uforpliktende tilbud

**ROGALAND
GARTNERSERVICE AS**



Tlf.: 95 400 700 • post@gartnerservice.as